

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 FESTA	2 FESTA
5 FESTA	6 FESTA	7 FESTA	8 Llenties guisades amb verdures Hamburguesa de quinoa amb brotos verds i pastanaga Fruita del temps	9 Sopa d'arròs amb verdures Mongeta blanca amb tomàquet Fruita del temps
12 Espinacs saltejades amb allet Pasta amb bolonyesa Gelatina	13 Trinxat de col i patata Hamburguesa vegana amb enciam i olives Fruita del temps	14 Mongetes saltejades Llenties amb arròs i tomàquet Fruita del temps	15 Estofat de pèsols i carxofa Fallafel amb brots verds i blat de moro Fruita del temps	16 Crema de carbassa Cigrons estofats amb verdures (mongeta verda, pastanaga) Fruita del temps
19 Bròquil saltejat Arròs caldós de verdures Gelatina	20 Mongeta amb patata Hamburguesa de vegetal amb brotos verds i blat de moro Fruita del temps Contracuixa de pollastre amb samfaina Fruita del temps	21 Crema de verdures i llegums Mandonguilles vegetals amb salsa Fruita del temps	22 Menestra de verdures amb pèsols Pasta napolitana Fruita del temps	23 Espinacs a la catalana Mongetes blanques amb verdures Fruita del temps
26 Bledes amb patata Llenties estofades Fruita del temps	27 Coliflor amb patata Quinoa amb verdures Fruita del temps	28 Crema de carbassó Macarrons amb bolonyesa vegetal Fruita del temps	29 Crema de llegums Arròs amb bolets i carbassa Fruita del temps	30 Groentesoep (Sopa de verdures amb fideus) Rotllet de primavera amb aardappelpuree (puré de patates) Gelatina

Menús revisats per dietista/nutricionista col·legiada núm.CAT001651.El/la responsable del menjador disposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presentin al·lèrgies. La cuina es reserva el dret a fer canvis per a la seva millor organització

Els nostres proveïdors són de proximitat i serveixen productes de màxima qualitat. Ens basem amb les guies d'alimentació saludables de la Generalitat de Catalunya. Utilitzem oli d'oliva verge per amanir i oli de girasol altooleic per fregir. Servim pa integral 3 dies a la setmana. Utilitzem sal iodada en totes les preparacions.