

| DILLUNS                                                                                 | DIMARTS                                                                                               | DIMECRES                                                                                                | DIJOUS                                                                                                                    | DIVENDRES                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                         |                                                                                                       |                                                                                                         | 1<br><br><b>FESTA</b>                                                                                                     | 2<br><br><b>FESTA</b>                                                                                                                                |
| 5<br><br><b>FESTA</b>                                                                   | 6<br><br><b>FESTA</b>                                                                                 | 7<br><br><b>FESTA</b>                                                                                   | 8<br>Llenties guisades amb verdures<br>Hamburguesa de coliflor i formatge amb brots verds i pastanaga<br>Fruita del temps | 9<br>Sopa d'arròs amb verdures<br>Peix segons mercat amb tomàquet i pastanaga<br>Fruita del temps                                                    |
| 12<br>Pasta amb pesto d'espínacs<br>Ous durs amb salsa de tomàquet<br>logurt            | 13<br>Trinxat de col i patata<br>Quinoa amb verdures<br>Fruita del temps                              | 14<br>Arròs amb tomàquet i orenga<br>Bacallà amb salsa verda i enciam amb pastanaga<br>Fruita del temps | 15<br>Estofat de pèsols i carxofa<br>Truita de carbassó amb brots verds i remolatxa<br>Fruita del temps                   | 16<br>Cigrons estofats amb verdures (mongeta verda, pastanaga...)<br>Crestes de peix amb enciam i remolatxa<br>Fruita del temps                      |
| 19<br>Arròs caldós de verdures<br>Truita francesa amb enciam i olives<br>logurt         | 20<br>Mongeta amb patata<br>Hamburguesa de vegetal amb brots verds i blat de moro<br>Fruita del temps | 21<br>Crema de verdures i llegum<br>Mandonguilles vegetals amb salsa<br>Fruita del temps                | 22<br>Pasta napolitana<br>Salmó amb salsa poma al forn<br>Fruita del temps                                                | 23<br>Mongetes blanques amb verdures<br>Abadejo amb ceba i moniato<br>Fruita del temps                                                               |
| 26<br>Llenties estofades amb verdures<br>Truita de patata i amanida<br>Fruita del temps | 27<br>Coliflor amb patata<br>Peix al forn amb ceba i pastanaga<br>Fruita del temps                    | 28<br>Crema de carbassó<br>Macarrons amb bolonyesa vegetal<br>Fruita del temps                          | 29<br>Risotto amb bolets i carbassa<br>Ous durs amb salsa tomàquet<br>Fruita del temps                                    | 30<br>Groentesoep (Sopa de verdures amb fideus i mandonguilles)<br>Lluç arrebossat amb aardappelpuree (puré de patates)<br>VLA: Natilles de vainilla |

Menús revisats per dietista/nutricionista col·legiada núm.CAT001651.El/la responsable del menjador disposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presentin al·lèrgies. La cuina es reserva el dret a fer canvis per a la seva millor organització

Els nostres proveïdors són de proximitat i serveixen productes de màxima qualitat. Ens basem amb les guies d'alimentació saludables de la Generalitat de Catalunya. Utilitzem oli d'oliva verge per amanir i oli de girasol altooleic per fregir. Servim pa integral 3 dies a la setmana. Utilitzem sal iodada en totes les preparacions.