

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 Estofat de llentilles amb bledes Hamburguesa kale i quinoa amb brots verds i olives logurt	2 Crema de porro i carbassó i patata Cigrons amb verdures Fruita del temps	3 Amanida complerta Pasta amb bolonyesa vegetal Fruita del temps	4 Crema de verdura i llenties Arròs amb carxofa i verdures Fruita del temps	5 Bròquil amb patata Quinoa amb verdures Fruita del temps
8 FESTA	9 Minestra de verdures Pasta amb salsa de bolets Fruita del temps	10 Sopa minestrone vegetal Mongeta blanca amb verdures Fruita del temps	11 Mongetes verdes amb allet i tomàquet Estofat de llenties i arròs Fruita del temps	12 Estofat de cigrons amb carbassa Rotllets de primavera Fruita del temps
15 Minestra de verdures (coliflor, pastanaga, mongeta verda, pèsols i patata) Minestra de verdures (coliflor, pastanaga, mongeta verda, pèsols i patata) Barretes verdures i enciam amb olives logurt	16 Espinacs amb panses i pinyons Estofat de mongeta blanca amb verdures Fruita del temps	17 Amanida complerta Arròs amb verdures i pèsols Fruita del temps	18 Crema de carbassa, pastanaga i moniato Mandonguilles vegetals amb verdures Fruita del temps	19 Sopa amb galets de Nadal vegetal Sietà amb prunes Torró
22 FESTA	23 FESTA	24 FESTA	25 FESTA	26 FESTA
29 FESTA	30 FESTA	31 FESTA		

Menús revisats per dietista/nutricionista col·legiada núm.CAT001651.El/la responsable del menjador disposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presentin al·lèrgies. La cuina es reserva el dret a fer canvis per a la seva millor organització

Els nostres proveïdors són de proximitat i serveixen productes de màxima qualitat. Ens basem amb les guies d'alimentació saludables de la Generalitat de Catalunya. Utilitzem oli d'oliva verge per amanir i oli de girasol altooleic per fregir. Servim pa integral 3 dies a la setmana. Utilitzem sal iodada en totes les preparacions.