

| DILLUNS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | DIMARTS                                                                                                | DIMECRES                                                                                                | DIJOUS                                                                                  | DIVENDRES                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3<br><br>FESTA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 4<br><br>Coliflor amb patata<br>Arròs amb sofregit de tomàquet i ceba<br>Fruita del temps              | 5<br><br>Crema de carbassó<br>Estofat de cigrons amb verdures<br>Fruita del temps                       | 6<br><br>Mongeta tendra amb patata<br>Macarrons amb tomàquet<br>Fruita del temps        | 7<br><br>Verdura tricolor<br>Ous durs amb tomàquet<br>Fruita del temps                                                  |
| 10<br><br>Llenties guisades<br>Hamburguesa de kale amb brots verds i pastanaga<br>Fruita del temps                                                                                                                                                                                                                                        | 11<br><br>Crema de verdures amb crostons de pa<br>Cigrons amb tomàquet<br>Fruita del temps             | 12<br><br>Verdura tricolor<br>Espirals a la napolitana<br>Fruita del temps                              | 13<br><br>Bròquil amb patata<br>Mongetes seques amb verdures<br>Fruita del temps        | 14<br><br>Crema de carbassa<br>Arròs amb tomàquet<br>Fruita del temps                                                   |
| 17<br><br>Coliflor amb patata<br>Pasta a la bolonyesa vegetal<br>Fruita del temps                                                                                                                                                                                                                                                         | 18<br><br>Trinxat de col i patata<br>Rotllets de primavera amb amanida<br>Fruita del temps             | 19<br><br>Sopa minestrone<br>Llenties amb sofregit de tomàquet i ceba<br>Fruita del temps               | 20<br><br>Mongeta tendra amb patata<br>Paella d'arròs<br>Fruita del temps               | 21<br><br>Estofat de mongetes seques amb verdures<br>Hamburguesa de kale amb enciam i brots de soja<br>Fruita del temps |
| 24<br><br>Menestra de verdures<br>Arròs amb verdures a l'estil mediterrani<br>Fruita del temps                                                                                                                                                                                                                                            | 25<br><br>Crema de carbassa i pastanaga<br>Cigrons amb sofregit de tomàquet i ceba<br>Fruita del temps | 26<br><br>Llenties guisades amb verdures<br>Hamburguesa de kale amb enciam i olives<br>Fruita del temps | 27<br><br>Mongeta tendra amb patata<br>Mongetes seques amb tomàquet<br>Fruita del temps | 28<br><br>Macarrons amb tomàquet<br>Falafel amb salsa de iogurt<br>Fruita del temps                                     |
| Menús revisats per dietista/nutricionista col·legiada núm.CAT002380.El/la responsable del menjador disposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presentin al·lèrgies. La cuina es reserva el dret a fer canvis per a la seva millor organització                       |                                                                                                        |                                                                                                         |                                                                                         |                                                                                                                         |
| Els nostres proveïdors són de proximitat i serveixen productes de màxima qualitat. Ens basem amb les guies d'alimentació saludables de la Generalitat de Catalunya. Utilitzem oli d'oliva verge per amanir i oli de girasol altooleic per fregir. Servim pa integral 3 dies a la setmana. Utilitzem sal iodada en totes les preparacions. |                                                                                                        |                                                                                                         |                                                                                         |                                                                                                                         |