

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 Vacances Estiu	2 Vacances Estiu	3 Vacances Estiu	4 Vacances Estiu	5 Vacances Estiu
8 Arròs amb tomàquet Hamburguesa de kale amb enciam i brots de soja Fruita del temps	9 Verdura tricolor amb un raig d'oli d'oliva Llenties amb sofregit de tomàquet i ceba Fruita del temps	10 Mongeta tendra amb patata Macarrons amb bolets Fruita del temps	11 FESTA	12 Amanida de cigrons (sense tonyina ni ou) Crema de carbassó Fruita del temps
15 Bròquil amb patata Amanida de llenties Fruita del temps	16 Verdura tricolor Espirals a la bolonyesa vegetal Fruita del temps	17 Mongeta tendra amb patata Cigrons amb tomàquet Fruita del temps	18 Ensaladilla russa (sense tonyina ni ou ni maionesa) Llenties amb tomàquet Fruita del temps	19 Tabulè de cuscús Hamburguesa de kale amb amanida Fruita del temps
22 Mongeta tendra amb patata Arròs amb verdures a l'estil mediterrani Fruita del temps	23 Menestra de verdures Amanida de llaços (sense tonyina ni ou) Fruita del temps	24 FESTA	25 Bròquil amb patata Amanida de llenties Fruita del temps	26 Empedrat de mongeta seca (sense peix ni ou) Bledes amb patata Fruita del temps
29 Mongeta tendra amb patata Macarrons saltejats amb verdures de temporada Fruita del temps	30 Bròquil amb patata i un raig d'oli d'oliva Amanida de cigrons Fruita del temps			
Menús revisats per dietista/nutricionista col·legiada núm.CAT002380.El/la responsable del menjador disposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presentin al·lèrgies. La cuina es reserva el dret a fer canvis per a la seva millor organització				

Els nostres proveïdors són de proximitat i serveixen productes de màxima qualitat. Ens basem amb les guies d'alimentació saludables de la Generalitat de Catalunya. Utilitzem oli d'oliva verge per amanir i oli de girasol altooleic per fregir. Servim pa integral 3 dies a la setmana. Utilitzem sal iodada en totes les preparacions.