

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 Mongeta tendra amb patata Llenties guisades Fruita del temps	4 Crema de verdures Mongetes seques amb tomàquet Fruita del temps	5 Crema de carbassa i pastanaga Espirals amb salseta de bolets Fruita del temps	6 Patata i pastanaga amb oli d'oliva Arròs amb tomàquet Fruita del temps	7 Menestra de verdures Cigrons amb sofregit de tomàquet i ceba Fruita del temps
10 Coliflor amb patata Pasta a la napolitana Fruita del temps	11 Arròs amb verdures Hamburguesa de kale amb enciam i brots de soja Fruita del temps	12 Sopa minestrone Falafel amb samfaina Fruita del temps	13 Crema de carbassó Estofat de mongetes seques Fruita del temps	14 Trinxat de col i patata Llenties amb tomàquet Fruita del temps
17 Menestra de verdures Paella vegetal Fruita del temps	18 Crema de carbassa i pastanaga Mongetes seques amb verdures Fruita del temps	19 Bròquil amb patata Cigrons guisats amb verdures Fruita del temps	20 Verdura tricolor Macarrons amb tomàquet Fruita del temps	21 Mongeta tendra amb patata Llenties amb sofregit de tomàquet i ceba Fruita del temps
24 Llenties amb sofregit de tomàquet i ceba Hamburguesa de kale amb enciam i olives Fruita del temps	25 Crema de carbassó Cigrons amb tomàquet Fruita del temps	26 Sopa minestrone Mongetes seques amb sofregit de tomàquet i ceba Fruita del temps	27 DIJOUS GRAS: Bròquil amb patata Arròs amb verdures Fruita del temps	28 CARNESTOLTES: Pasta de colors amb tomàquet Falafel amb patates xips Fruita del temps
Menús revisats per dietista/nutricionista col·legiada núm.CAT001866. El/la responsable del menjador disposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presentin al·lèrgies. La cuina es reserva el dret a fer canvis per a la seva millor organització				
Els nostres proveïdors són de proximitat i serveixen productes de màxima qualitat. Ens basem amb les guies d'alimentació saludables de la Generalitat de Catalunya. Utilitzem oli d'oliva verge per amanir i oli de girasol altooleic per fregir. Servim pa integral 3 dies a la setmana. Utilitzem sal iodada en totes les preparacions.				