

| DILLUNS                                                                                 | DIMARTS                                                                                                                  | DIMECRES                                                                                                                    | DIJOUS                                                                                                                   | DIVENDRES                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                         |                                                                                                                          | 1<br><br>Vacances Nadal                                                                                                     | 2<br><br>Vacances Nadal                                                                                                  | 3<br><br>Vacances Nadal                                                                                                  |
| 6<br><br>Vacances Nadal                                                                 | 7<br><br>Vacances Nadal                                                                                                  | 8<br><br>Arròs amb tomàquet<br>Pollastre arrebossat sense gluten amb brots verds i pastanaga<br>Fruita del temps            | 9<br><br>Verdura tricolor<br>Llom magre al forn amb enciam i olives<br>Fruita del temps                                  | 10<br><br>Pasta amb salseta de formatge<br>Pernilets de pollastre al forn amb enciam i brots de soja<br>Fruita del temps |
| 13<br><br>Arròs a la cassola<br>Magra de porc amb brots verds i olives<br>logurt        | 14<br><br>Cigrons amb sofregit de tomàquet i ceba<br>Hamburguesa de pollastre amb enciam i pastanaga<br>Fruita del temps | 15<br><br>Mongeta tendra amb patata<br>Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet<br>Fruita del temps                   | 16<br><br>Brou d'au amb pasta<br>Contracuixa de pollastre al forn amb samfaina<br>Fruita del temps                       | 17<br><br>Crema de verdures<br>Maires fresques enfarinades amb enciam i brots de soja<br>Fruita del temps                |
| 20<br><br>Guisat de llenties<br>Bacallà al forn amb enciam i pastanaga<br>logurt        | 21<br><br>Paella d'arròs<br>Pit de pollastre amb brots verds i olives<br>Fruita del temps                                | 22<br><br>Crema de carbassa i pastanaga<br>Pernilets de pollastre al forn amb patata dau<br>Fruita del temps                | 23<br><br>Macarrons a la bolonyesa vegetal<br>Gall d'indi al forn amb tomàquet<br>Fruita del temps                       | 24<br><br>Pèsols amb patata<br>Aletes de pollastre amb enciam i brots de soja<br>Fruita del temps                        |
| 27<br><br>Pasta a la siciliana<br>Magra de porc amb enciam i olives<br>Fruita del temps | 28<br><br>Bròquil amb patata<br>Estofat de gall d'indi<br>Fruita del temps                                               | 29<br><br>Estofat de mongetes seques amb verdures<br>Hamburguesa de vedella amb brots verds i pastanaga<br>Fruita del temps | 30<br><br>Crema de carbassó amb crostons de pa<br>Filet de lluç al forn amb all i julivert i amanida<br>Fruita del temps | 31<br><br>Arròs fregit amb verdures<br>Pollastre amb salsa agredolça a l'estil xinès<br>Pastisset sense ou               |

Menús revisats per dietista/nutricionista col·legiada núm.CAT001866. El/la responsable del menjador disposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presentin al·lèrgies. La cuina es reserva el dret a fer canvis per a la seva millor organització

Els nostres proveïdors són de proximitat i serveixen productes de màxima qualitat. Ens basem amb les guies d'alimentació saludables de la Generalitat de Catalunya. Utilitzem oli d'oliva verge per amanir i oli de girasol altooleic per fregir. Servim pa integral 3 dies a la setmana. Utilitzem sal iodada en totes les preparacions.