

| DILLUNS   | DIMARTS   | DIMECRES  | DIJOUS  | DIVENDRES  |
|---|---|---|---|--|
|   |   |   |   | 1<br><br>FESTA   |
| 4<br><br>Verdura tricolor amb un raig d'oli d'oliva<br><br>Cigrons amb tomàquet<br><br>Fruita del temps | 5<br><br>Crema de verdures<br><br>Arròs amb sofregit de tomàquet i ceba<br><br>Fruita del temps                       | 6<br><br>Estofat de cigrons amb verdures<br><br>Hamburguesa de kale amb brots verds i pastanaga<br><br>Fruita del temps | 7<br><br>Verdura tricolor<br><br>Macarrons amb tomàquet<br><br>Fruita del temps         | 8<br><br>Crema de carbassó amb crostons de pa<br><br>Llenties amb tomàquet<br><br>Fruita del temps       |
| 11<br><br>Mongeta tendra amb patata<br><br>Llenties guisades<br><br>Fruita del temps                    | 12<br><br>Bròquil amb patata<br><br>Cigrons amb tomàquet<br><br>Fruita del temps                                      | 13<br><br>Crema de carbassa i pastanaga<br><br>Espirals a la napolitana<br><br>Fruita del temps                         | 14<br><br>Menestra de verdures<br><br>Arròs a la cassola<br><br>Fruita del temps        | 15<br><br>Bledes amb patata<br><br>Llenties amb tomàquet<br><br>Fruita del temps                         |
| 18<br><br>Coliflor amb patata<br><br>Pasta a la napolitana<br><br>Fruita del temps                      | 19<br><br>Verdura tricolor<br><br>Paella d'arròs<br><br>Fruita del temps  | 20<br><br>Sopa minestrone<br><br>Llenties amb tomàquet<br><br>Fruita del temps  | 21<br><br>Crema de carbassó<br><br>Estofat de mongetes seques<br><br>Fruita del temps   | 22<br><br>Trinxat de col i patata<br><br>Cigrons amb sofregit de tomàquet i ceba<br><br>Fruita del temps |
| 25<br><br>Arròs amb verdures a l'estil mediterrani<br><br>Menestra de verdures<br><br>Fruita del temps  | 26<br><br>Crema de carbassa i pastanaga<br><br>Hamburguesa de kale amb enciam i brots de soja<br><br>Fruita del temps | 27<br><br>Bròquil amb patata<br><br>Llenties amb sofregit de tomàquet<br><br>Fruita del temps                           | 28<br><br>Mongeta tendra amb patata<br><br>Cigrons amb tomàquet<br><br>Fruita del temps | 29<br><br>Amanida siciliana (sense formatge)<br><br>Espaguetis amb tomàquet<br><br>Fruita del temps      |

Menús revisats per dietista/nutricionista col·legiada núm.CAT001866. El/la responsable del menjador disposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presentin al·lèrgies. La cuina es reserva el dret a fer canvis per a la seva millor organització

Els nostres proveïdors són de proximitat i serveixen productes de màxima qualitat. Ens basem amb les guies d'alimentació saludables de la Generalitat de Catalunya. Utilitzem oli d'oliva verge per amanir i oli de girasol altooleic per fregir. Servim pa integral 3 dies a la setmana. Utilitzem sal iodada en totes les preparacions.