

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 Mongetes guisades amb tomàquet Hamburguesa mixta amb enciam i olives Fruita del temps	2 Verdura tricolor amb un raig d'oli d'oliva Contracuixa de pollastre al forn amb enciam i brots de soja Fruita del temps	3 Arròs a la cassola Peix al forn amb brots verds i pastanaga Fruita del temps	4 Crema de llegum i verdures Pit de pollastre amb salseta de poma Fruita del temps
7 Pasta sense gluten a la napolitana Truita de carbassó amb brots de soja i olives logurt sense lactosa	8 Crema de porro Pernilets de pollastre rostits amb patata i ceba Fruita del temps	9 Arròs amb verdures a l'estil mediterrani Hamburguesa d'au amb enciam i brots de soja Fruita del temps	10 Bròquil amb patata Pit de pollastre amb amanida Fruita del temps	11 Estofat de cigrons Filet de lluç al forn amb enciam i pastanaga Fruita del temps
14 Guisat de lleties amb arròs Hamburguesa d'au amb enciam i brots de soja logurt sense lactosa	15 Pasta sense gluten a la bolonyesa vegetal Truita de patata amb brots verds i pastanaga Fruita del temps	16 Mongeta tendra amb patata Contracuixa de pollastre al forn amb enciam i brots de soja Fruita del temps	17 Arròs amb tomàquet Peix al forn amb enciam i olives Fruita del temps	18 Crema de carbassó Mandonguilles de vedella amb salsa jardineria Fruita del temps
21 Paella d'arròs Truita a la francesa amb brots verds i olives logurt sense lactosa	22 Cigrons amb sofregit de tomàquet i ceba Salsitxes al forn amb enciam i brots de soja Fruita del temps	23 Menestra de verdures Estofat de gall d'indi Fruita del temps	24 Brou amb pasta sense gluten Pernilets de pollastre rostits amb verdures Fruita del temps	25 Patata bullida amb col Filet de lluç al forn amb enciam i pastanaga Fruita del temps
28 Pasta sense gluten a la siciliana Pollastre arrebossat sense gluten amb enciam i brots de soja Fruita del temps	29 Arròs a la cassola Truita d'espínacs amb enciam i olives Fruita del temps	30 Estofat de lleties Hamburguesa de vedella amb brots verds i pastanaga Fruita del temps	31 Crema de carbassa i moniato Pollastre cuinat amb salseta de bolets logurt sense lactosa	

Menús revisats per dietista/nutricionista col·legiada núm.CAT001866. El/la responsable del menjador disposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presentin al·lèrgies. La cuina es reserva el dret a fer canvis per a la seva millor organització

Els nostres proveïdors són de proximitat i serveixen productes de màxima qualitat. Ens basem amb les guies d'alimentació saludables de la Generalitat de Catalunya. Utilitzem oli d'oliva verge per amanir i oli de girasol altooleic per fregir. Servim pa integral 3 dies a la setmana. Utilitzem sal iodada en totes les preparacions.