

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1  FESTA	2  Pasta sense gluten a la bolonyesa vegetal  Truita a la francesa amb enciam i brots de soja  Fruita del temps	3  Llenties guisades amb hortalisses  Hamburguesa mixta amb brots verds i olives  Fruita del temps	4  Paella d'arròs  Contracuixa de pollastre amb enciam i pastanaga  Fruita del temps	5  Bròquil i patata amb un raig d'oli d'oliva  Mandonguilles de vedella a la jardineria  Fruita del temps
8  Arròs amb verdures  Hamburguesa de vedella amb brots verds i pastanaga  logurt sense lactosa	9  Cigrons amb sofregit de tomàquet i ceba  Truita d'espínacs amb enciam i brots de soja  Fruita del temps	10  Verdura tricolor amb un raig d'oli d'oliva  Estofat de gall d'indi  Fruita del temps	11  Crema de carbassa i pastanaga amb crostons de pa  Pernilets de pollastre rostits amb patata i ceba  Fruita del temps	12  Pasta sense gluten a la napolitana  Filet de lluç al forn amb vinagreta de farigola i amanida  Fruita del temps
15  Estofat de llenties amb arròs  Peix al forn amb enciam i olives  logurt sense lactosa	16  Trinxat de col i patata  Contracuixa de pollastre al forn amb ceba i tomàquet  Fruita del temps	17  Pasta sense gluten amb tomàquet  Truita de patata amb brots verds i pastanaga  Fruita del temps	18  Mongeta tendra amb patata i un raig d'oli d'oliva  Pit de pollastre amb salseta de poma  Fruita del temps	19  Arròs a la cassola  Salsitxes de pollastre amb suc i amanida  Fruita del temps
22  Arròs a la napolitana  Truita de carbassó amb brots verds i pastanaga  Fruita del temps	23  Brou amb pasta sense gluten  Pollastre arrebossat sense gluten amb amanida de remolatxa  logurt sense lactosa	24  Menestra de verdures  Pernilets de pollastre rostits amb enciam i olives  Fruita del temps	25  Amanida de cigrons  Hamburguesa mixta amb patata dau  Fruita del temps	26  Pèsols i patates amb sofregit de tomàquet i ceba  Peix al forn amb enciam i brots de soja  Fruita del temps
29  Pasta sense gluten saltejada amb verdures de temporada  Truita a la francesa amb enciam i brots de soja  Fruita del temps	30  Bròquil amb patata i un raig d'oli d'oliva  Aletes de pollastre rostides amb enciam i pastanaga  Fruita del temps			

Menús revisats per dietista/nutricionista col·legiada núm.CAT001866. El/la responsable del menjador disposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presentin al·lèrgies. La cuina es reserva el dret a fer canvis per a la seva millor organització

Els nostres proveïdors són de proximitat i serveixen productes de màxima qualitat. Ens basem amb les guies d'alimentació saludables de la Generalitat de Catalunya. Utilitzem oli d'oliva verge per amanir i oli de girasol altooleic per fregir. Servim pa integral 3 dies a la setmana. Utilitzem sal iodada en totes les preparacions.