

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 FESTA	2 180 g pasta a la bolonyesa vegetal Truita a la francesa amb enciam i brots de soja 20 g pa Fruita del temps	3 200 g crema de carbassó 1 hamburguesa de coliflor i formatge amb brots verds i olives 20 g pa Fruita del temps	4 160 g paella d'arròs Contraçuixa de pollastre amb enciam i pastanaga 20 g pa Fruita del temps	5 350 g bròquil i patata amb un raig d'oli d'oliva Mandonguilles de vedella a la jardinera 40 g pa Fruita del temps
8 160 g arròs amb verdures Hamburguesa de vedella amb brots verds i pastanaga 20 g pa logurt	9 200 g cigrons amb sofregit de tomàquet i ceba 100 g truita d'espínacs amb enciam i brots de soja 20 g pa Fruita del temps	10 350 g verdura tricolor amb un raig d'oli d'oliva Estofat de gall d'indi 40 g pa Fruita del temps	11 300 g crema de carbassa i pastanaga amb crostons de pa Pernilets de pollastre rostits amb patata (80g) i ceba 40 g pa Fruita del temps	12 180 g llaços amb salseta de formatge Filet de lluç al forn amb vinagreta de farigola i amanida 20 g pa Fruita del temps
15 200 g estofat de lleties amb arròs 3 varetes de peix amb enciam i olives 20 g pa logurt	16 350 g trinxat de col i patata Contraçuixa de pollastre al forn amb ceba i tomàquet 40 g pa Fruita del temps	17 180 g macarrons al pesto 100 g truita de patata amb brots verds i pastanaga 20 g pa Fruita del temps	18 350 g mongeta tendra amb patata i un raig d'oli d'oliva Pit de pollastre amb salseta de poma 20 g pa Fruita del temps	19 160 g arròs a la cassola Salsitxes de pollastre amb suc i amanida 20 g pa Fruita del temps
22 160 g arròs a la napolitana 100 g truita de carbassó amb brots verds i pastanaga Fruita del temps	23 Sopa de lletres (100 g pasta) 1 llibret de gall d'indi amb amanida de remolatxa 40 g pa Crema catalana	24 350 g menestra de verdures Pernilets de pollastre rostits amb enciam i olives 40 g pa Fruita del temps	25 250 g amanida de cigrons 1 hamburguesa de verdures amb patata dau Fruita del temps	26 300 g pèsols i patates amb sofregit de tomàquet i ceba 100 g maires fresques enfarinades amb enciam i brots de soja Fruita del temps
29 180 g espirals saltejats amb verdures de temporada Truita a la francesa amb enciam i brots de soja 20 g pa logurt	30 350 g bròquil amb patata i un raig d'oli d'oliva Aletes de pollastre rostides amb enciam i pastanaga 40 g pa Fruita del temps			

Menús revisats per dietista/nutricionista col·legiada núm.CAT001866. El/la responsable del menjador disposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presentin al·lèrgies. La cuina es reserva el dret a fer canvis per a la seva millor organització

Els nostres proveïdors són de proximitat i serveixen productes de màxima qualitat. Ens basem amb les guies d'alimentació saludables de la Generalitat de Catalunya. Utilitzem oli d'oliva verge per amanir i oli de girasol altooleic per fregir. Servim pa integral 3 dies a la setmana. Utilitzem sal iodada en totes les preparacions.