

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1  FESTA	2 Macarrons amb verdures a l'estil mediterrani Truita a la francesa amb enciam i brots de soja Fruita del temps	3 Trinxat de col i patata amb un raig d'oli d'oliva Cigrons amb sofregit de tomàquet i ceba Fruita del temps
6 Llenties estofades amb verdures de temporada Hamburguesa d'au amb enciam i olives logurt sense lactosa	7 Mongeta tendra amb patata i un raig d'oli d'oliva Contracuixa de pollastre amb suc, acompanyada d'enciams i pastanaga Fruita del temps	8 Brou amb pistons Ous durs amb tomàquet Fruita del temps	9 Paella d'arròs amb vegetals Peix al forn amb enciam i tomàquet Fruita del temps	10 Crema de verdures Pernilets de pollastre rostits amb patata dau i ceba Fruita del temps
13 Arròs amb sofregit de verdures a l'estil mediterrani Truita de carbassó amb brots verds i pastanaga ratllada logurt sense lactosa	14 Crema suau de carbassa i pastanaga Pit de pollastre al forn amb amanida Fruita del temps	15 Llaços a la bolonyesa vegetal Hamburguesa de verdures amb enciam i olives Fruita del temps	16 Bròquil amb patata i un raig d'oli d'oliva Salsitxes de pollastre al forn amb suc, enciam i brots de soja Fruita del temps	17 Cigrons al pesto (sense formatge) Maires fresques enfarinades amb enciam i tomàquet Fruita del temps
20 Macarrons a la siciliana Hamburguesa mixta al forn amb brots verds i pastanaga ratllada logurt sense lactosa	21 Mongetes estofades amb vegetals de temporada Truita de patates amb enciam i brots de soja Fruita del temps	22 Saltejat de mongeta i patata amb oli d'oliva Pernilets de pollastre rostits amb samfaina Fruita del temps	23 Arròs a la napolitana Lluç al forn amb vinagreta de farigola, acompanyat de brots verds i pastanaga Fruita del temps	24 Olla aranesa Estofat de vedella amb bolets Flam d'ou
27 Llenties amb sofregit de tomàquet i ceba Truita a la francesa amb brots verds i olives logurt sense lactosa	28 Menestra de verdures tricolor amb oli d'oliva Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet Fruita del temps	29 Arròs a la cassola amb verdures de temporada Hamburguesa vegetal amb enciam i tomàquet Fruita del temps	30 Crema de carbassó Contracuixa de pollastre al forn amb patata i ceba Fruita del temps	

Menús revisats per dietista/nutricionista col·legiada núm.CAT001866. El/la responsable del menjador disposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presentin al·lèrgies. La cuina es reserva el dret a fer canvis per a la seva millor organització

Els nostres proveïdors són de proximitat i serveixen productes de màxima qualitat. Ens basem amb les guies d'alimentació saludables de la Generalitat de Catalunya. Utilitzem oli d'oliva verge per amanir i oli de girasol altooleic per fregir. Servim pa integral 3 dies a la setmana. Utilitzem sal iodada en totes les preparacions.