

Maig

DE L'1 AL 5 DE
MAIGDEL 8 AL 12 DE
MAIGDEL 15 AL 19 DE
MAIGDEL 22 AL 26 DE
MAIGDEL 29 AL 31 DE
MAIG

DILLUNS

FESTIU

ARRÒS AMB VERDURES

TRUITA DE CARBASSÓ
amb amanida

Fruita del temps

MACARRONS AMB
SOFREGIT DE
VERDURES(tomàquet, carbassó,
pebrot verd i ceba)

PEIX AL FORN

amb amanida
Fruita del tempsARRÒS AMB
VERDURES
(amb pèsols, pebrot
verd i vermell, ceba,
tomàquet)CALAMARS A LA
ROMANAamb amanida
Fruita del tempsLLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURESTRUITA DE CARBASSÓ
amb enciam i cogombre

Fruita del temps

DIMARTS

LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURESCROQUETES DE
POLLASTRE
amb amanida

Fruita del temps

JORNADA
GASTRONÒMICA
XINA
FIDEUS AMB VERDURESTIRES DE POLLASTRE
ARREBOSSAT
amb salsa agredolça

FLAM

DIA MUNDIAL
CELIAQUIA
MENÚ SENSE GLUTENAMANIDA DE
CIGRONSPOLLASTRE AL FORN
amb pastanaga

Fruita del temps

AMANIDA RUSSA

HAMBURGUESA
MIXTA

amb enciam i tomàquet

Fruita del temps

ARRÒS AMB
TOMÀQUETPOLLASTRE AMB
SALSETA DE
VERDURES

Fruita del temps

DIMECRES

ARRÒS AMB
TOMÀQUETTRUITA DE PATATA
amb enciam, remolatxa i
blat de moro

Fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA

AMANIDA DE MONGETA
BLANCA AMB OU DUR,
TONYINA I OLIVES

Fruita del temps

PAELLA MARINERA

TRUITA FRANCESA
amb formatge

Fruita del temps

TALLARINES
CARBONARA VEGETAL
(amb xampinyons)PEIX AL FORN
amb enciam i tomàquet

Fruita del temps

MONGETA VERDA AMB
PATATAPEIX A L'ALLET
amb amanida

Fruita del temps

DIJOUS

CREMA DE CARBASSÓ

PEIX AL FORN
AMB PASTANAGA

Fruita del temps

MONGETA VERDA AMB
PATATAPEIX AL FORN
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

VERDURA TRICOLOR
(coliflor, pastanaga i
mongeta verda)VEDELLA ESTOFADA
amb patates

Fruita del temps

CREMA DE VERDURES

OUS GRATINATS AMB
TOMÀQUET I FORMATGE

Fruita del temps

DIVENDRES

AMANIDA DE PATATA
(amb ou dur, olives,
cogombrets i tomàquet)CIGRONS AMB
VERDURES

logurt

CIGRONS A LA
CATALANAGALL D'INDI AL FORN
amb amanida

logurt

CREMA DE VERDURES

LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES

logurt

MONGETA BLANCA
AMB VERDURESPOLLASTRE
ARREBOSSAT
CASOLÀ
amb tomàquet amanida

logurt



Fem servir fruites i verdures de temporada i proximitat.
Les carns que oferim són de granges de proximitat.



A l'escola han dinat

Pasta, arròs, llegum o patata

Verdures o amanida d'hortalisses

Peix

Carn

Ou

Fruïta

Làctic

A casa podem sopar

Hortalisses al vapor, en crema, saltades o en amanida

Arròs, pasta, verdures, un altre cereal, patata

Carn blanca, ou o proteïna vegetal*

peix blau, blanc, ou o proteïna vegetal*

Carn blanca, peix blau o proteïna vegetal*

Làctics, postres vegetals, fruita

Fruïta

**Proteïna vegetal: llegum, tofu, seità, tempeh*

IDEES PELS SOPARS DE PRIMAVERA

Amanida verda amb mandonguilles de cigrons

Torrada amb alvocat i formatge.

Ous al forn amb verdures i cuscús.

Pasta amb salmó amb brocoli i crema de formatge.

Truïta de verdures (pastanaga, patata i pèsols) amb carbassó al forn.

Pastís de patata i bacallà amb maïonesa

Saltat de verdures i arròs amb daus de pollastre a la planxa.

Crema de pèsols amb porro i encenalls de pernil salat

Amanida de pasta amb ou dur, tomàquet i olives

Hummus de lentilles amb crudités de verdures.

Croquetes casolanes de verdures i formatge amb tomàquet amanhit.