

SENSE PEIX

Maig

DE L'1 AL 5 DE MAIG

DEL 8 AL 12 DE
MAIG

DEL 15 AL 19 DE MAIG

DEL 22 AL 26 DE
MAIGDEL 29 AL 31 DE
MAIG

DILLUNS

FESTIU

ARRÒS AMB
VERDURES
TRUITA DE CARBASSÓ
amb amanida
Fruita del tempsMACARRONS AMB
SOFREGIT DE VERDURES
(tomàquet, carbassó, pebrot
verd i ceba)
TRUITA FRANCESA
amb amanida
Fruita del tempsARRÒS AMB
VERDURES
(amb pèsols, pebrot verd
i vermell, ceba,
tomàquet)
LLOM PLANXA
Fruita del tempsLLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES
TRUITA DE CARBASSÓ
amb enciam i cogombre
Fruita del temps

DIMARTS

LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES
POLLASTRE PLANXA
amb amanida
Fruita del temps**JORNADA
GASTRONÒMICA
XINA**
FIDEUS AMB
VERDURES
TIRESDE POLLASTRE
ARREBOSSAT amb
salsa agreuola
FLAM**DIA MUNDIAL CELIAQUIA
MENÚ SENSE GLUTEN**
AMANIDA DE CIGRONS
S/PEIX
POLLASTRE AL FORN
amb pastanaga
Fruita del tempsAMANIDA RUSSA
S/TONYINA
HAMBURGUESA
MIXTA
amb enciam i tomàquet
Fruita del tempsARRÒS AMB
TOMÀQUET
POLLASTRE AMB
SALSETA DE VERDURES
Fruita del temps

DIMECRES

ARRÒS AMB
TOMÀQUET
TRUITA DE PATATA
amb enciam, remolatxa i
blat de moro
Fruita del tempsCREMA DE
PASTANAGA
AMANIDA DE
MONGETA BLANCA
AMB OU DUR,
S/TONYINA I OLIVES
Fruita del temps**ARRÒS AMB TOMÀQUET**
TRUITA FRANCESA
amb formatge
Fruita del tempsTALLARINES
CARBONARA VEGETAL
(amb xampinyons)
PEIX AL FORN
amb enciam i tomàquet
Fruita del tempsMONGETA VERDA MB
PATATA
LLOM PLANXA
amb amanida
Fruita del temps

DIJOUS

CREMA DE CARBASSÓ
**POLLASTRES
AMB PASTANAGA**
Fruita del tempsMONGETA VERDA AMB
PATATA
TRUITA FRANCESA
amb enciam i pastanaga
Fruita del tempsVERDURA TRICOLOR
(coliflor, pastanaga i
mongeta verda)
VEDELLA ESTOFADA
amb patates
Fruita del tempsCREMA DE VERDURES
OUS GRATINATS AMB
TOMÀQUET I FORMATGE
Fruita del temps

DIVENDRES

AMANIDA DE PATATA
(amb ou dur, olives,
cogombrets i tomàquet)
**CIGRONS AMB
VERDURES**
logurtCIGRONS A LA
CATALANA
GALL D'INDI AL FORN
amb amanida
logurtCREMA DE VERDURES
LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES
logurtMONGETA BLANCA
AMB VERDURES
POLLASTRE
ARREBOSSAT CASOLÀ
amb tomàquet amanit
logurt

**ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI PEIX



SENSE PORC

Maig

DE L'1 AL 5 DE MAIG

DEL 8 AL 12 DE MAIG

DEL 15 AL 19 DE MAIG

DEL 22 AL 26 DE MAIG

DEL 29 AL 31 DE MAIG

DILLUNS

FESTIU

ARRÒS AMB VERDURES
TRUITA DE CARBASSÓ amb amanida
Fruita del temps

MACARRONS AMB SOFREGIT DE VERDURES (tomàquet, carbassó, pebrot verd i ceba)
PEIX AL FORN amb amanida
Fruita del temps

ARRÒS AMB VERDURES (amb pèsols, pebrot verd i vermell, ceba, tomàquet)
CALAMARS A LA ROMANA
Fruita del temps

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES
TRUITA DE CARBASSÓ amb enciam i cogombre
Fruita del temps

DIMARTS

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES
CROQUETES DE POLLASTRE amb amanida
Fruita del temps

JORNADA GASTRONÒMICA XINA
FIDEUS AMB VERDURES
TIRES DE POLLASTRE ARREBOSSAT amb salsa agredolça
FLAM

DIA MUNDIAL CELIAQUIA
MENÚ SENSE GLUTEN
AMANIDA DE CIGRONS S/PORC
POLLASTRE AL FORN amb pastanaga
Fruita del temps

AMANIDA RUSSA
HAMBURGUESA DE VEDELLA amb enciam i tomàquet
Fruita del temps

ARRÒS AMB TOMÀQUET
POLLASTRE AMB SALSETA DE VERDURES
Fruita del temps

DIMECRES

ARRÒS AMB TOMÀQUET
TRUITA DE PATATA amb enciam, remolatxa i blat de moro
Fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA
AMANIDA DE MONGETA BLANCA AMB OU DUR, TONYINA I OLIVES
Fruita del temps

PAELLA MARINERA
TRUITA FRANCESA amb formatge
Fruita del temps

TALLARINES CARBONARA VEGETAL (amb xampinyons)
PEIX AL FORN amb enciam i tomàquet
Fruita del temps

MONGETA VERDA AMB PATATA
PEIX A L'ALLET amb amanida
Fruita del temps

DIJOUS

CREMA DE CARBASSÓ
PEIX AL FORN AMB PASTANAGA
Fruita del temps

MONGETA VERDA AMB PATATA
PEIX AL FORN amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

VERDURA TRICOLOR (coliflor, pastanaga i mongeta verda)
VEDELLA ESTOFADA amb patates
Fruita del temps

CREMA DE VERDURES
OUS GRATINATS AMB TOMÀQUET I FORMATGE
Fruita del temps

DIVENDRES

AMANIDA DE PATATA (amb ou dur, olives, cogombres i tomàquet)
CIGRONS AMB VERDURES
logurt

CIGRONS A LA CATALANA
GALL D'INDI AL FORN amb amanida
logurt

CREMA DE VERDURES
LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES
logurt

MONGETA BLANCA AMB VERDURES
POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ amb tomàquet amanit
logurt



**ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI PORC



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors



SENSE CARN

Maig

DE L'1 AL 5 DE MAIG

DEL 8 AL 12 DE
MAIG

DEL 15 AL 19 DE MAIG

DEL 22 AL 26 DE
MAIGDEL 29 AL 31 DE
MAIG

DILLUNS

FESTIU

ARRÒS AMB
VERDURES
TRUITA DE CARBASSÓ
amb amanida
Fruita del tempsMACARRONS AMB
SOFREGIT DE VERDURES
(tomàquet, carbassó, pebrot
verd i ceba)
PEIX AL FORN
amb amanida
Fruita del tempsARRÒS AMB
VERDURES
(amb pèsols, pebrot verd
i vermell, ceba,
tomàquet)
PEIX PLANXA
Fruita del tempsLLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES
TRUITA DE CARBASSÓ
amb enciam i cogombre
Fruita del temps

DIMARTS

LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES
HAMBURGUESA
VEGETAL
amb amanida
Fruita del tempsJORNADA
GASTRONÒMICA
XINA
FIDEUS AMB
VERDURES
PEIX ARREBOSSAT
amb salsa agredolça
FLAMDIA MUNDIAL CELIAQUIA
MENÚ SENSE GLUTEN
CREMA DE VERDURES I
FORMATGE
AMANIDA DE CIGRONS
S/CARN
Fruita del tempsAMANIDA RUSSA
HAMBURGUESA
VEGETAL
amb enciam i tomàquet
Fruita del tempsARRÒS AMB
TOMÀQUET
PEIX AMB SALSETA DE
VERDURES
Fruita del temps

DIMECRES

ARRÒS AMB
TOMÀQUET
TRUITA DE PATATA
amb enciam, remolatxa i
blat de moro
Fruita del tempsCREMA DE
PASTANAGA
AMANIDA DE
MONGETA BLANCA
AMB OU DUR,
TONYINA I OLIVES
Fruita del tempsPAELLA MARINERA
TRUITA FRANCESA
amb formatge
Fruita del tempsTALLARINES
CARBONARA VEGETAL
(amb xampinyons)
PEIX AL FORN
amb enciam i tomàquet
Fruita del tempsMONGETA VERDA MB
PATATA
PEIX A L'ALLET
amb amanida
Fruita del temps

DIJOUS

CREMA DE CARBASSÓ
PEIX AL FORN
AMB PASTANAGA
Fruita del tempsMONGETA VERDA AMB
PATATA
PEIX AL FORN
amb enciam i pastanaga
Fruita del tempsVERDURA TRICOLOR
(coliflor, pastanaga i
mongeta verda)
PEIX PLANXA
amb patates
Fruita del tempsCREMA DE VERDURES
OUS GRATINATS AMB
TOMÀQUET I FORMATGE
Fruita del temps

DIVENDRES

AMANIDA DE PATATA
(amb ou dur, olives,
cogombrets i tomàquet)
CIGRONS AMB
VERDURES
logurtCREMA DE VERDURES I
FORMATGE
CIGRONS A LA
CATALANA
logurtCREMA DE VERDURES
LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES
logurtMONGETA BLANCA
AMB VERDURES
TEMPURA DE
VERDURES
amb tomàquet amanit
logurt

**ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI CARN



OVOLACTOVEGETARIÀ

maig

DE L'1 AL 5 DE MAIG

DEL 8 AL 12 DE
MAIG

DEL 15 AL 19 DE MAIG

DEL 22 AL 26 DE
MAIGDEL 29 AL 31 DE
MAIG

DILLUNS

FESTIU

ARRÒS AMB
VERDURES
TRUITA DE CARBASSÓ
amb amanida
Fruita del tempsMACARRONS AMB
SOFREGIT DE VERDURES
(tomàquet, carbassó, pebrot
verd i ceba)
**SALTAT DE VERDURES I
XAMPINYONS**
Fruita del tempsARRÒS AMB
VERDURES
(amb pèsols, pebrot verd
i vermell, ceba,
tomàquet)
**TRUITA FRANCESA
amb amanida**
Fruita del tempsLLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES
TRUITA DE CARBASSÓ
amb enciam i cogombre
Fruita del temps

DIMARTS

LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES
**HAMBURGUESA
VEGETAL**
amb amanida
Fruita del tempsJORNADA
GASTRONÒMICA
XINA
FIDEUS AMB
VERDURES
SEITÀ ARREBOSSAT
amb salsa agredolça
FLAMDIA MUNDIAL CELIAQUIA
MENÚ SENSE GLUTEN
**CREMA DE VERDURES I
FORMATGE**
AMANIDA DE CIGRONS
S/CARN NI PEIX
Fruita del tempsAMANIDA RUSSA
**HAMBURGUESA
VEGETAL**
amb enciam i tomàquet
Fruita del tempsARRÒS AMB
TOMÀQUET
**SEITÀ AMB SALSETA DE
VERDURES**
Fruita del temps

DIMECRES

ARRÒS AMB
TOMÀQUET
TRUITA DE PATATA
amb enciam, remolatxa i
blat de moro
Fruita del tempsCREMA DE
PASTANAGA
AMANIDA DE
MONGETA BLANCA
AMB OU DUR,
S/TONYINA I OLIVES
Fruita del temps**ARRÒS AMB VERDURES**
TRUITA FRANCESA
amb formatge
Fruita del temps**AMANIDA COMPLETA**
TALLARINES
CARBONARA VEGETAL
(amb xampinyons)
Fruita del tempsMONGETA VERDA AMB
PATATA
TRUITA DE VERDURES
amb amanida
Fruita del temps

DIJOUS

CREMA DE CARBASSÓ
**PASTA AMB
TOMÀQUET I
FORMATGE**
Fruita del tempsMONGETA VERDA AMB
PATATA
TRUITA DE VERDURES
amb enciam i pastanaga
Fruita del tempsVERDURA TRICOLOR
(coliflor, pastanaga i
mongeta verda)
**PASTA AMB TOMÀQUET I
FORMATGE**
Fruita del tempsCREMA DE VERDURES
OUS GRATINATS AMB
TOMÀQUET I FORMATGE
Fruita del temps

DIVENDRES

AMANIDA DE PATATA
(amb ou dur, olives,
cogombrets i tomàquet)
CIGRONS AMB
VERDURES
logurt**CREMA DE VERDURES I
FORMATGE**
CIGRONS A LA
CATALANA
logurtCREMA DE VERDURES
LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES
logurtMONGETA BLANCA
AMB VERDURES
**TEMPURA DE
VERDURES**
amb tomàquet amanit
logurt

SENSE OU

Maig

DE L'1 AL 5 DE MAIG

DEL 8 AL 12 DE
MAIG

DEL 15 AL 19 DE MAIG

DEL 22 AL 26 DE
MAIGDEL 29 AL 31 DE
MAIG

DILLUNS

FESTIU

ARRÒS AMB
VERDURES**PEIX PLANXA**
amb amanida
Fruita del tempsMACARRONS **S/OU** AMB
SOFREGIT DE VERDURES
(tomàquet, carbassó, pebrot
verd i ceba)
PEIX AL FORN
amb amanida
Fruita del tempsARRÒS AMB
VERDURES
(amb pèsols, pebrot verd
i vermell, ceba,
tomàquet)
PEIX PLANXA
Fruita del tempsLLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES**PEIX PLANXA**
amb enciam i cogombre

Fruita del temps

DIMARTS

LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES**POLLASTRE PLANXA**
amb amanida

Fruita del temps

JORNADA
GASTRONÒMICA
XINA**FIDEUS S/OU** AMB
VERDURES
TIREDES POLLASTRE
ARREBOSSAT S/OU
amb salsa agredolça
POSTRES S/OUDIA MUNDIAL CELIAQUIA
MENÚ SENSE GLUTEN
AMANIDA DE CIGRONS**s/ou**
POLLASTRE AL FORN
amb pastanaga

Fruita del temps

AMANIDA RUSSA
S/OU NI MAIONESA
HAMBURGUESA
MIXTA*

amb enciam i tomàquet

Fruita del temps

ARRÒS AMB
TOMÀQUET**POLLASTRE AMB**
SALSETA DE VERDURES

Fruita del temps

DIMECRES

ARRÒS AMB
TOMÀQUET**LLOM PLANXA**
amb enciam, remolatxa i
blat de moro

Fruita del temps

CREMA DE
PASTANAGAAMANIDA DE
MONGETA BLANCA
S/OU, TONYINA I
OLIVES

Fruita del temps

PAELLA MARINERA

PEIX PLANXA
amb formatge
Fruita del tempsTALLARINES **S/OU**
CARBONARA VEGETAL
(amb xampinyons)
PEIX AL FORN
amb enciam i tomàquet

Fruita del temps

MONGETA VERDA MB
PATATA**PEIX A L'ALLET**
amb amanida

Fruita del temps

DIJOURS

CREMA DE CARBASSÓ

PEIX AL FORN
AMB PASTANAGA

Fruita del temps

MONGETA VERDA AMB
PATATA**PEIX AL FORN**
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

VERDURA TRICOLOR
(coliflor, pastanaga i
mongeta verda)
VEDELLA ESTOFADA
amb patates

Fruita del temps

CREMA DE VERDURES

LLOM PLANXA
AMB AMANIDA

Fruita del temps

DIVENDRES

AMANIDA DE PATATA
(**S/OU**, olives, cogombrets
i tomàquet)**CIGRONS AMB**
VERDURES
logurtCIGRONS A LA
CATALANA***GALL D'INDI AL FORN**
amb amanida

logurt

CREMA DE VERDURES

LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES

logurt

MONGETA BLANCA
AMB VERDURES**POLLASTRE**
ARREBOSSAT S/OU
CASOLÀ
amb tomàquet amanit
logurt

ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI OU



SENSE LACTOSA

Maig

DE L'1 AL 5 DE MAIG

DEL 8 AL 12 DE
MAIG

DEL 15 AL 19 DE MAIG

DEL 22 AL 26 DE
MAIGDEL 29 AL 31 DE
MAIG

DILLUNS

FESTIU

ARRÒS AMB
VERDURES
TRUITA DE CARBASSÓ
amb amanida
Fruita del tempsMACARRONS AMB
SOFREGIT DE VERDURES
(tomàquet, carbassó, pebrot
verd i ceba)
PEIX AL FORN
amb amanida
Fruita del tempsARRÒS AMB
VERDURES
(amb pèsols, pebrot verd
i vermell, ceba,
tomàquet)
CALAMARS A LA
ROMANA*
Fruita del tempsLLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES
TRUITA DE CARBASSÓ
amb enciam i cogombre
Fruita del temps

DIMARTS

LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES
POLLASTRE PLANXA
amb amanida
Fruita del tempsJORNADA
GASTRONÒMICA
XINA
FIDEUS AMB
VERDURES
TIRESDE POLLASTRE
ARREBOSSAT amb
salsa agredolça
POSTRES S/LACTOSADIA MUNDIAL CELIAQUIA
MENÚ SENSE GLUTEN
AMANIDA DE CIGRONS
POLLASTRE AL FORN
amb pastanaga
Fruita del tempsAMANIDA RUSSA*
HAMBURGUESA
MIXTA*
amb enciam i tomàquet
Fruita del tempsARRÒS AMB
TOMÀQUET
POLLASTRE AMB
SALSETA DE VERDURES
Fruita del temps

DIMECRES

ARRÒS AMB
TOMÀQUET
TRUITA DE PATATA
amb enciam, remolatxa i
blat de moro
Fruita del tempsCREMA DE
PASTANAGA*
AMANIDA DE
MONGETA BLANCA
AMB OU DUR,
TONYINA I OLIVES
Fruita del tempsPAELLA MARINERA
TRUITA FRANCESA
amb formatge S/LACTOSA
Fruita del tempsTALLARINES
CARBONARA VEGETAL
S/LACTOSA (amb
xampinyons)
PEIX AL FORN
amb enciam i tomàquet
Fruita del tempsMONGETA VERDA MB
PATATA
PEIX A L'ALLET
amb amanida
Fruita del temps

DIJOUS

CREMA DE CARBASSÓ*
PEIX AL FORN
AMB PASTANAGA
Fruita del tempsMONGETA VERDA AMB
PATATA
PEIX AL FORN
amb enciam i pastanaga
Fruita del tempsVERDURA TRICOLOR
(coliflor, pastanaga i
mongeta verda)
VEDELLA ESTOFADA
amb patates
Fruita del tempsCREMA DE VERDURES*
OUS GRATINATS AMB
TOMÀQUET I FORMATGE
S/LACTOSA
Fruita del temps

DIVENDRES

AMANIDA DE PATATA
(amb ou dur, olives,
cogombrets i tomàquet)
CIGRONS AMB
VERDURES
logurt S/LACTOSACIGRONS A LA
CATALANA
GALL D'INDI AL FORN
amb amanida
logurt S/LACTOSACREMA DE VERDURES*
LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES
logurt S/LACTOSAMONGETA BLANCA
AMB VERDURES
POLLASTRE
ARREBOSSAT CASOLÀ
amb tomàquet amanit
logurt S/LACTOSA

**ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI LACTOSA

