

DEL 3 AL 7
D'ABRILDEL 10 AL 14
D'ABRILDEL 17 AL 21
D'ABRILDEL 24 AL 28
D'ABRIL

DILLUNS

SETMANA SANTA

SETMANA SANTA

ARRÓS AMB
TOMÀQUET

PEIX AL FORN
amb enciami pastanaga
Fruita del tempsMACARRONS AMB
TOMÀQUET

HAMBURGUESA DE
VEDELLA
amb amanida

Fruita del temps

L'abril acull la primavera i ens ofereix aliments com la mongeta verda, la remolatxa i les maduixes. Nyam Nyam!

DIMARTS

SETMANA SANTA

LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES

CROQUETES DE
POLLASTRE
amb enciam i tomàquet

Fruita del tempsTALLARINES A LA
CARBONARA

TRUITA A LA
FRANCESA
amb tomàquet al forn
Fruita del tempsMONGETA BLANCA
ESTOFADA AMB
VERDURES

POLLASTRE
ARREBOSSAT CASOLÀ
amb tomàquet amanit
Fruita del temps

DIMECRES

SETMANA SANTA

CREMA DE VERDURES

PEIX AL FORN
amb patates

Fruita del tempsCREMA DE
PASTANAGA

SÍPIA ESTOFADA
AMB PATATA
Fruita del tempsPATATES GUISADES
AMB VERDURETES
(pastanaga, tomàquet,
ceba, carbassó,
TRUITA DE PERNIL
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

Celebrem la diada de Sant Jordi amb un menú escolar ple de llibres, roses i dracs!

DIJOUS

SETMANA SANTA

ARRÓS AMB VERDURES
(pastanaga, pèsols, ceba,
pebrot)

POLLASTRE PLANXA
Amb amanida
Fruita del tempsCIGRONS A LA
CATALANA

POLLASTRE GUISAT
AL ROMANÍ
amb amanida

Fruita del tempsAMANIDA D'ARRÓS
(pernil cuit, blat de moro i
tomàquet, olives, amb oli
d'oliva)
PEIX AL FORN
AMB SALSETA

Fruita del temps

DIVENDRES

SETMANA SANTA

MONGETA VERDA AMB
PATATA

TRUITA DE CARBASSÓ
amb pastanaga

logurt**MENÚ LITERARI
SANT JORDI**

SOPA DE LLETRES

LLIBRETS DE PERNIL I
FORMATGE
amb amanida
GELATINA ROSACREMA DE VERDURES

GALL D'INDI ESTOFAT
amb amanida

logurt

Fem servir fruites i verdures de temporada i proximitat.
Les carns que oferim són de granges de proximitat.



A l'escola han dinat

Pasta, arròs, llegum o patata

Verdures o amanida d'hortalisses

Peix

Carn

Ou

Fruïta

Làctic

A casa podem sopar

Hortalisses al vapor, en crema, saltades o en amanida

Arròs, pasta, verdures, un altre cereal, patata

Carn blanca, ou o proteïna vegetal*

peix blau, blanc, ou o proteïna vegetal*

Carn blanca, peix blau o proteïna vegetal*

Làctics, postres vegetals, fruita

Fruïta

**Proteïna vegetal: llegum, tofu, seità, tempeh*

IDEES PELS SOPARS DE PRIMAVERA

Amanida verda amb mandonguilles de cigrons

Torrada amb alvocat i formatge.

Ous al forn amb verdures i cuscús.

Pasta amb salmó amb brocoli i crema de formatge.

Truïta de verdures (pastanaga, patata i pèsols) amb carbassó al forn.

Pastís de patata i bacallà amb maïonesa

Salat de verdures i arròs amb daus de pollastre a la planxa.

Crema de pèsols amb porro i encenalls de pernil salat

Amanida de pasta amb ou dur, tomàquet i olives

Hummus de lentilles amb crudités de verdures.

Croquetes casolanes de verdures i formatge amb tomàquet amañit.