

SENSE PORC

XXV OLIMPIADA

Setembre

DEL 7 AL 9 DE
SETEMBRE

DEL 12 AL 16 DE
SETEMBRE

DEL 19 AL 23 DE
SETEMBRE

DE 26 AL 30 DE
SETEMBRE

DILLUNS

ESPAGUETIS A LA
CARBONARA **S/PORC**

HAMBURGUESA
VEGETAL
amb enciam i pastanaga

logurt

ARRÒS AMB
TOMÀQUET

TRUITA DE **FORMATGE**
amb tomàquet amanit

logurt

FESTIU

Visca
l'espai del
migdia!
Aprenem
i juguem
en
harmonia

DIMARTS

CREMA DE PASTANAGA

POLLASTRE AL FORN
amb enciam i tomàquet

Fruita del temps

AMANIDA DE PASTA
S/PORC

GALL D'INDI AL FORN
amb ceba i pastanaga

Fruita del temps

LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES

BUNYOLS DE BACALLÀ
amb enciam i pastanaga

logurt

DIMECRES

EMPEDRAT DE
MONGETA BLANCA

TRUITA DE **FORMATGE**
amb enciam i cogombre

Fruita del temps

CREMA DE VERDURES

HAMBURGUESA DE
POLLASTRE
amb enciam i olives

Fruita del temps

BROCOLI AMB PATATA

POLLASTRE ESTOFAT
amb pastanaga

Fruita del temps

DIJOUS

AMANIDA DE PATATA
S/PORC

GALL D'INDI ESTOFAT
amb enciam i cogombre
Fruita del temps

CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES

LLENGUADINA AL
FORN
amb amanida variada
Fruita del temps

AMANIDA CAMPEROLA

TRUITA DE CARBASSÓ
amb tomàquet amanit

Fruita del temps

Voleu
descobrir
nous
sabors?
Àpats
saborosos i
saludables!

DIVENDRES

ARRÒS TRICOLOR (amb
mongeta verda, pastanaga
i blat de moro)
BACALLÀ AL FORN
amb patates i ceba
Fruita del temps

MONGETA VERDA AMB
PATATA

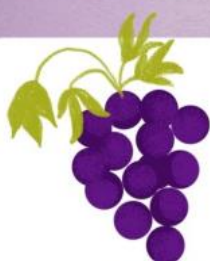
VEDELLA ESTOFADA
amb pastanaga i pèsols

Fruita del temps

ESPIRALS AMB SALSA
PESTO


LLUÇ A L'ALLET
amb amanida

Fruita del temps



ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI PORC

 @tenomenjadors

 @Teno_menjadors

 @tenomenjadors



Teno
Cuina i lleure
de proximitat



SENSE CARN

XXV OLIMPIADA

Setembre

DEL 7 AL 9 DE
SETEMBRE

DEL 12 AL 16 DE
SETEMBRE

DEL 19 AL 23 DE
SETEMBRE

DE 26 AL 30 DE
SETEMBRE

DILLUNS

ESPAGUETIS A LA
CARBONARA **S/CARN**

ARRÒS AMB
TOMÀQUET

FESTIU

HAMBURGUESA
VEGETAL
amb enciam i pastanaga

TRUITA DE **FORMATGE**
amb tomàquet amanit

logurt

logurt

Visca
l'espai del
migdia!
Aprenem
i juguem
en
harmonia

DIMARTS

CREMA DE PASTANAGA

AMANIDA DE PASTA
S/CARN

LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES

**CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES**

TOFU AMB VERDURES

BUNYOLS DE BACALLÀ
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

Fruita del temps

logurt

DIMECRES

EMPEDRAT DE
MONGETA BLANCA

CREMA DE VERDURES

BROCOLI AMB PATATA

TRUITA DE **FORMATGE**
amb enciam i cogombre

HAMBURGUESA
VEGETAL
amb enciam i olives

SEITÀ ESTOFAT
amb pastanaga

Fruita del temps

Fruita del temps

Fruita del temps

DIJOUS

AMANIDA DE PATATA
S/CARN

CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES

AMANIDA CAMPEROLA

SEITÀ ESTOFAT
amb enciam i cogombre
Fruita del temps

LLENGUADINA AL
FORN
amb amanida variada
Fruita del temps

TRUITA DE CARBASSÓ
amb tomàquet amanit

Fruita del temps

DIVENDRES

ARRÒS TRICOLOR (amb
mongeta verda, pastanaga
i blat de moro)
BACALLÀ AL FORN
amb patates i ceba
Fruita del temps

MONGETA VERDA AMB
PATATA

SEITÀ ESTOFAT amb
pastanaga i pèsols

Fruita del temps

ESPIRALS AMB SALSA
PESTO


LLUÇ A L'ALLET
amb amanida

Fruita del temps



ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI CARN

 @tenomenjadors

 @Teno_menjadors

 @tenomenjadors



Teno
Cuina i lleure
de proximitat



OVOLACTOVEGETARIÀ

Setembre

DEL 7 AL 9 DE
SETEMBREDEL 12 AL 16 DE
SETEMBREDEL 19 AL 23 DE
SETEMBREDE 26 AL 30 DE
SETEMBRE

DILLUNS

ESPAGUETIS A LA
CARBONARA **S/CARN**HAMBURGUESA
VEGETAL
amb enciam i pastanaga

logurt

ARRÒS AMB
TOMÀQUETTRUITA DE **FORMATGE**
amb tomàquet amanit

logurt

FESTIU

Visca
l'espai del
migdia!
Aprenem
i juguem
en
harmonia

DIMARTS

CREMA DE PASTANAGA

**CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES**

Fruita del temps

AMANIDA DE PASTA
S/CARN**TOFU AMB VERDURES**

Fruita del temps

LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES**CROQUETES VEGETALS**
amb enciam i pastanaga

logurt

DIMECRES

EMPEDRAT DE
MONGETA BLANCATRUITA DE **FORMATGE**
amb enciam i cogombre

Fruita del temps

CREMA DE VERDURES

HAMBURGUESA
VEGETAL
amb enciam i olives

Fruita del temps

BROCOLI AMB PATATA

SEITÀ ESTOFAT
amb pastanaga

Fruita del temps

DIJOUS

AMANIDA DE PATATA
S/CARN**SEITÀ** ESTOFAT
amb enciam i cogombre
Fruita del temps**AMANIDA AMB
FORMATGE**CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES

Fruita del temps

AMANIDA CAMPEROLA
S/CARNTRUITA DE CARBASSÓ
amb tomàquet amanit

Fruita del temps

Voleu
descobrir
nous
sabors?
Àpats
saborosos i
saludables!

DIVENDRES

ARRÒS TRICOLOR (amb
mongeta verda, pastanaga
i blat de moro)**LLENTIES AMB
VERDURES**

Fruita del temps

MONGETA VERDA AMB
PATATA**SEITÀ ESTOFAT** amb
pastanaga i pèsols

Fruita del temps

CREMA DE PASTANAGAESPIRALS AMB SALSA
PESTO

Fruita del temps



Fem servir fruites i verdures de temporada i proximitat.
Les carns que oferim són de granges de proximitat.
Els nostres iogurts són elaborats per una cooperativa social.



SENSE OU

XXV OLIMPIADA

Setembre

DEL 7 AL 9 DE SETEMBRE

DEL 12 AL 16 DE SETEMBRE

DEL 19 AL 23 DE SETEMBRE

DE 26 AL 30 DE SETEMBRE

DILLUNS

ESPAGUETIS **S/OU** A LA CARBONARA

CROQUETES DE MILL I PASTANAGA
amb enciam i **OLIVES**

logurt

ARRÒS AMB TOMÀQUET

TRUITA S/OU AMB VERDURES
amb tomàquet amanit

logurt

FESTIU

Visca l'espai del migdia! Aprenem i juguem en harmonia

DIMARTS

CREMA DE PASTANAGA

POLLASTRE AL FORN
amb enciam i tomàquet

Fruita del temps

AMANIDA DE **PASTA S/OU**

GALL D'INDI AL FORN
amb ceba i pastanaga

Fruita del temps

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES

CROQUETES DE MILL I PASTANAGA
amb enciam i **OLIVES**

Fruita del temps

DIMECRES

EMPEDRAT DE MONGETA BLANCA

TRUITA S/OU AMB VERDURES
amb enciam i cogombre

Fruita del temps

AMANIDA DE CREMA DE VERDURES

HAMBURGUESA DE POLLASTRE
amb enciam i olives
Fruita del temps

BROCOLI AMB PATATA

POLLASTRE ESTOFAT
amb pastanaga

Fruita del temps

DIJOUS

AMANIDA DE PATATA **S/OU**

GALL D'INDI ESTOFAT
amb enciam i cogombre
Fruita del temps

CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES

LLENGUADINA AL FORN
amb amanida variada
Fruita del temps

LLENTIES ESTOFADES

TRUITA S/OU AMB PATATA
amb tomàquet amanit

Fruita del temps

Voleu descobrir nous sabors? Àpats saborosos i saludables!

DIVENDRES

ARRÒS TRICOLOR (amb mongeta verda, pastanaga i blat de moro)
BACALLÀ AL FORN
amb patates i ceba
Fruita del temps

MONGETA VERDA AMB PATATA

VEDELLA ESTOFADA
amb pastanaga i pèsols

Fruita del temps

ESPIRALS **S/OU** AMB SALSA PESTO*
LLUÇ A L'ALLET
amb amanida

Fruita del temps



ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI OU

@tenomenjadors

@Teno_menjadors

@tenomenjadors



Teno
Cuina i lleure de proximitat



SENSE LACTOSA

XXV OLIMPIADA

Setembre

DEL 7 AL 9 DE SETEMBRE

DEL 12 AL 16 DE SETEMBRE

DEL 19 AL 23 DE SETEMBRE

DE 26 AL 30 DE SETEMBRE

DILLUNS

ESPAGUETIS A LA CARBONARA S/LACTOSA

ARRÒS AMB TOMÀQUET

FESTIU

CROQUETES DE PASTANAGA I MILL
amb enciam i pastanaga
logurt **S/LACTOSA**

TRUITA DE PERNIL*
amb tomàquet amanit

logurt

Visca l'espai del migdia!
Aprenem i juguem en harmonia

DIMARTS

CREMA DE PASTANAGA S/LACTOSA

AMANIDA DE PASTA S/LACTOSA

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES

POLLASTRE AL FORN
amb enciam i tomàquet

GALL D'INDI AL FORN
amb ceba i pastanaga

CROQUETES DE MILL I PASTANAGA
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

Fruita del temps

logurt **S/LACTOSA**

DIMECRES

EMPEDRAT DE MONGETA BLANCA

CREMA DE VERDURES S/LACTOSA

BROCOLI AMB PATATA

TRUITA DE FORMATGE S/LACTOSA
amb enciam i cogombre

HAMBURGUESA DE POLLASTRE*
amb enciam i olives

POLLASTRE ESTOFAT
amb pastanaga

Fruita del temps

Fruita del temps

Fruita del temps

Voleu descobrir nous sabors?
Àpats saborosos i saludables!

DIJOUS

AMANIDA DE PATATA*

CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES

AMANIDA CAMPEROLA S/LACTOSA

GALL D'INDI ESTOFAT
amb enciam i cogombre
Fruita del temps

LLENGUADINA AL FORN
amb amanida variada
Fruita del temps

TRUITA DE CARBASSÓ
amb tomàquet amanit

Fruita del temps

DIVENDRES

ARRÒS TRICOLOR (amb mongeta verda, pastanaga i blat de moro)
BACALLÀ AL FORN
amb patates i ceba
Fruita del temps

MONGETA VERDA AMB PATATA

ESPIRALS AMB SALSA PESTO S/LACTOSA

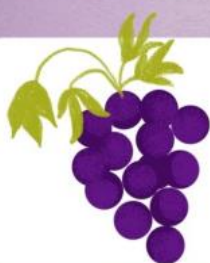
VEDELLA ESTOFADA
amb pastanaga i pèsols

LLUÇ A L'ALLET
amb amanida

Fruita del temps

Fruita del temps

**ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI LACTOSA



@tenomenjadors

@Teno_menjadors

@tenomenjadors



Teno
Cuina i lleure de proximitat

