

SENSE PORC

XXV OLIMPIADA

Juny

DILLUNS

DE L'1 AL 3 DE JUNY

DEL 6 AL 10 DE JUNY

DEL 13 AL 17 DE JUNY

DEL 20 AL 24 DE JUNY

DEL 27 AL 30 DE JUNY

FESTIU

AMANIDA D'ARRÒS

MANDONGUILLES DE VEDELLA amb verdures

logurt

VACANCES D'ESTIU

VACANCES D'ESTIU

DIMARTS

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES

TRUITA DE CARBASSÓ amb enciam i olives

logurt

MACARRONS AMB TOMÀQUET

POLLASTRE AL FORN amb tomàquet amanit

Fruita del temps

VACANCES D'ESTIU

VACANCES D'ESTIU

DIMECRES

ARRÒS AMB TOMÀQUET

SALSITXES D'AU AL FORN

amb enciam i olives
Fruita del temps

ESPAGUETIS A LA CARBONARA S/PORC

HAMBURGUESA VEGETAL amb amanida

Fruita del temps

CREMA DE CARBASSÓ

TRUITA DE FORMATGE amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

VACANCES D'ESTIU

VACANCES D'ESTIU

DIJOUS

CREMA DE CARBASSÓ

AMANIDA DE CIGRONS (tomàquet, olives, tonyina i pebrot)
Fruita del temps

ARRÒS AMB VERDURES

POLLASTRE AL FORN amb enciam i cogombre
Fruita del temps

EMPEDRAT DE MONGETA BLANCA

LLENGUADINA AL FORN amb pastanaga al forn

Fruita del temps

VACANCES D'ESTIU

VACANCES D'ESTIU

DIVENDRES

FESTIU

AMANIDA RUSSA

LLUÇ AL ARREBOSSAT CASOLÀ amb amanida de tomàquet i pastanaga ratllada
Fruita del temps

BROCOLI AMB PATATA

BUNYOLS DE BACALLÀ amb tomàquet i orenga
Fruita del temps

VACANCES D'ESTIU

VACANCES D'ESTIU



ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI PORC

 @tenomenjadors

 @Teno_menjadors

 @tenomenjadors



Teno
Cuina i lleure de proximitat

SENSE CARN

XXV OLIMPIADA

Juny

DILLUNS

DE L'1 AL 3 DE JUNY

DEL 6 AL 10 DE JUNY

DEL 13 AL 17 DE JUNY

DEL 20 AL 24 DE JUNY

DEL 27 AL 30 DE JUNY

FESTIU

AMANIDA D'ARRÒS

CIGRONS
amb verdures

logurt

VACANCES D'ESTIU

VACANCES D'ESTIU

DIMARTS

LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES

TRUITA DE CARBASSÓ
amb enciam i olives

logurt

**AMANIDA D'ENCIAMS,
FORMATGE,
PASTANAGA,
TOMÀQUET I OLIVES**

MACARRONS AMB
TOMÀQUET

Fruita del temps

VACANCES D'ESTIU

VACANCES D'ESTIU

DIMECRES

ARRÒS AMB
TOMÀQUET

**LLENTIES AMB
VERDURES SALTADES**
Fruita del temps

ESPAGUETIS A LA
CARBONARA **VEGETAL**
AMB XAMPINYONS

HAMBURGUESA
VEGETAL
amb amanida

Fruita del temps

CREMA DE CARBASSÓ

TRUITA DE FORMATGE
amb enciam i blat de
moro

Fruita del temps

VACANCES D'ESTIU

VACANCES D'ESTIU

DIJOUS

CREMA DE CARBASSÓ

AMANIDA DE
CIGRONS
(tomàquet, olives,
tonyina i pebrot)
Fruita del temps

ARRÒS AMB VERDURES

TRUITA FRANCESA
amb enciam i cogombre
Fruita del temps

EMPEDRAT DE
MONGETA BLANCA

LLENGUADINA AL
FORN
amb pastanaga al forn

Fruita del temps

VACANCES D'ESTIU

VACANCES D'ESTIU

DIVENDRES

FESTIU

AMANIDA RUSSA

LLUÇ AL ARREBOSSAT
CASOLÀ
amb amanida de
tomàquet i pastanaga
ratllada
Fruita del temps

BROCOLI AMB PATATA

BUNYOLS DE BACALLÀ
amb tomàquet i orenga
Fruita del temps


VACANCES D'ESTIU

VACANCES D'ESTIU



ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI CARN

 @tenomenjadors

 @Teno_menjadors

 @tenomenjadors



Teno

Cuina i lleure
de proximitat

OVOLACTOVEGETARIÀ


 Juny

	DE L'1 AL 3 DE JUNY	DEL 6 AL 10 DE JUNY	DEL 13 AL 17 DE JUNY	DEL 20 AL 24 DE JUNY	DEL 27 AL 30 DE JUNY
DILLUNS		FESTIU	AMANIDA D'ARRÒS CIGRONS amb verdures logurt	VACANCES D'ESTIU	VACANCES D'ESTIU
DIMARTS		LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES TRUITA DE CARBASSÓ amb enciam i olives logurt	AMANIDA D'ENCIAMS, FORMATGE, PASTANAGA, TOMÀQUET I OLIVES MACARRONS AMB TOMÀQUET Fruita del temps	VACANCES D'ESTIU	VACANCES D'ESTIU
DIMECRES	ARRÒS AMB TOMÀQUET LLENTIES AMB VERDURES SALTADES Fruita del temps	ESPAGUETIS A LA CARBONARA VEGETAL AMB XAMPINYONS HAMBURGUESA VEGETAL amb amanida Fruita del temps	CREMA DE CARBASSÓ TRUITA DE FORMATGE amb enciam i blat de moro Fruita del temps	VACANCES D'ESTIU	VACANCES D'ESTIU
DIJOUS	CREMA DE CARBASSÓ AMANIDA DE CIGRONS (tomàquet, olives, tonyina i pebrot) Fruita del temps	ARRÒS AMB VERDURES TRUITA FRANCESA amb enciam i cogombre Fruita del temps	SALTAT DE VERDURES EMPEDRAT DE MONGETA BLANCA Fruita del temps	VACANCES D'ESTIU	VACANCES D'ESTIU
DIVENDRES	FESTIU	AMANIDA RUSSA SEITÀ ARREBOSSAT CASOLÀ amb amanida de tomàquet i pastanaga ratllada Fruita del temps	BROCOLI AMB PATATA HAMBURGUESA VEGETAL amb tomàquet i orenga Fruita del temps	VACANCES D'ESTIU	VACANCES D'ESTIU



Fem servir fruites i verdures de temporada i proximitat.
Les carns que oferim són de granges de proximitat.
Els nostres iogurts són elaborats per una cooperativa social.



Juny

DILLUNS

DE L'1 AL 3 DE JUNY

DEL 6 AL 10 DE JUNY

DEL 13 AL 17 DE JUNY

DEL 20 AL 24 DE JUNY

DEL 27 AL 30 DE JUNY

AMANIDA D'ARRÒS
S/OU

FESTIU

MANDONGUILLES*
amb verdures

VACANCES D'ESTIU

VACANCES D'ESTIU

logurt

DIMARTS

AMANIDA (enciam,
tomàquet, blat de moro,
pastanaga, olives)LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURESMACARRONS S/OU
AMB TOMÀQUETPOLLASTRE AL FORN
amb tomàquet amanit

VACANCES D'ESTIU

VACANCES D'ESTIU

logurt

Fruita del temps

DIMECRES

ARRÒS AMB
TOMÀQUET
SALSITXES* AL FORN
amb enciam i olives
Fruita del tempsESPAGUETIS S/OU A LA
CARBONARAPEIX PLANXA
amb amanida

Fruita del temps

CREMA DE CARBASSÓ

LLENTIES AMB
VERDURES
amb enciam i blat de
moro

Fruita del temps

VACANCES D'ESTIU

VACANCES D'ESTIU

DIJOUS

CREMA DE CARBASSÓ

AMANIDA DE
CIGRONS
(tomàquet, olives,
tonyina i pebrot)
Fruita del temps

ARRÒS AMB VERDURES

POLLASTRE AL FORN
amb enciam i cogombre

Fruita del temps

EMPEDRAT DE
MONGETA BLANCALLENGUADINA AL
FORN
amb pastanaga al forn

Fruita del temps

VACANCES D'ESTIU

VACANCES D'ESTIU

DIVENDRES

FESTIU

AMANIDA RUSSA S/OU
s/maionesaLLUÇ AL ARREBOSSAT
S/OU CASOLAamb amanida de
tomàquet i pastanaga
ratllada

Fruita del temps

BROCOLI AMB PATATA

LLOM PLANXA
amb tomàquet i orenga
Fruita del temps

VACANCES D'ESTIU

VACANCES D'ESTIU



ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI OU



SENSE LACTOSA

XXV OLIMPIADA

Juny

DILLUNS

DE L'1 AL 3 DE JUNY

DEL 6 AL 10 DE JUNY

DEL 13 AL 17 DE JUNY

DEL 20 AL 24 DE JUNY

DEL 27 AL 30 DE JUNY

FESTIU

AMANIDA D'ARRÒS*

MANDONGUILLES*
amb verdures

logurt **S/LACTOSA**

VACANCES D'ESTIU

VACANCES D'ESTIU

DIMARTS

LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES

TRUITA DE CARBASSÓ
amb enciam i olives

logurt **S/LACTOSA**

MACARRONS AMB
TOMÀQUET

POLLASTRE AL FORN
amb tomàquet amanit

Fruita del temps

VACANCES D'ESTIU

VACANCES D'ESTIU

DIMECRES

ARRÒS AMB
TOMÀQUET

SALSITXES* AL FORN
amb enciam i olives
Fruita del temps

ESPAGUETIS A LA
CARBONARA **S/
LACTOSA**

PEIX PLANXA
amb amanida

Fruita del temps

CREMA DE CARBASSÓ
S/LÀCTICS

TRUITA DE FORMATGE
S/LACTOSA
amb enciam i blat de
moro

Fruita del temps

VACANCES D'ESTIU

VACANCES D'ESTIU

DIJOUS

CREMA DE CARBASSÓ
S/LÀCTICS

AMANIDA DE
CIGRONS
(tomàquet, olives,
tonyina i pebrot)
Fruita del temps

ARRÒS AMB VERDURES

POLLASTRE AL FORN
amb enciam i cogombre
Fruita del temps

EMPEDRAT DE
MONGETA BLANCA

LLENGUADINA AL
FORN
amb pastanaga al forn

Fruita del temps

VACANCES D'ESTIU

VACANCES D'ESTIU

DIVENDRES

FESTIU

AMANIDA RUSSA*

LLUÇ AL ARREBOSSAT
CASOLÀ
amb amanida de
tomàquet i pastanaga
ratllada
Fruita del temps

BROCOLI AMB PATATA

LLOM PLANXA
amb tomàquet i orenga
Fruita del temps


VACANCES D'ESTIU

VACANCES D'ESTIU



**ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI LACTOSA

 @tenomenjadors

 @Teno_menjadors

 @tenomenjadors



Teno

Cuina i lleure
de proximitat