

SENSE PORC

XXV OLIMPIADA

Abril

1 D'ABRIL

DEL 4 AL 8
D'ABRIL

DE L'11 AL 15
D'ABRIL

DEL 18 AL 22
D'ABRIL

DEL 25 AL 29
D'ABRIL

DILLUNS

ESPIRALS AMB
TOMÀQUET TALLAT,
OLIVES I ALFÀBREGA

TRUITA CAMPEROLA
amb enciam i cogombre
logurt

SETMANA SANTA

SETMANA SANTA

MACARRONS
BOLONYESA DE
LLENTIES
(tomàquet, ceba i lleties)
HAMBURGUESA
VEGETAL
amb enciam i tomàquet
logurt

DIMARTS

ARRÒS AMB VERDURES
(pastanaga, carbassó,
xampinyons, pebrot verd i
vermell)

**HAMBURGUESA
VEGETAL**

amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

SETMANA SANTA

LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES
TRUITA A LA FRANCESA
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

TASTET SORPRESA*
AMANIDA D'ARRÒS
(formatge a daus, olives,
pastanaga, blat de moro)
**PERNILETS DE
POLLASTRE AL FORN**
amb tomàquet al forn
Fruita del temps

DIMECRES

MONGETA VERDA AMB
PATATA

POLLASTRE ROSTIT
amb tomàquet amanit

Fruita del temps

SETMANA SANTA

ARRÒS AMB
TOMÀQUET

LLUÇ AL FORN
amb tomàquet al forn
Fruita del temps

PATATES GUISADES
AMB VERDURETES
(pastanaga, tomàquet,
ceba, carbassó,
TRUITA DE FORMATGE
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

DIJOUS

CREMA DE PASTANAGA
amb crostons de pa
MONGETES BLANQUES
ESTOFADES AMB
VERDURETES (pastanaga,
ceba, tomàquet, pebrot
vermell)

Fruita del temps

SETMANA SANTA

CREMA DE VERDURES
(pastanaga, ceba,
carbassó, nap i mongeta
tendra)

GALL D'INDI ESTOFAT
amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

BRÒQUIL AMB PATATA i
PASTANAGA

BACALLÀ AL FORN
amanida d'enciam i olives

Fruita del temps

DIVENDRES

BROCOLI AMB
PATATA

GALL D'INDI
ESTOFAT
Amb pastanaga

Fruita del temps

AMANIDA DE PATATA
(patata, pebrot verd, ou
dur, ceba i tomàquet)

LLENGUADINA AL FORN
amb pastanaga i olives

Fruita del temps

SETMANA SANTA

**MENÚ LITERARI
SANT JORDI**

SOPA (**BROU D'AU**) DE
LLETRES

PERNILETS DE DRAC
amb somriures de
pastanaga
MADUIXES AMB NATA

CREMA DE PORRO I
PATATA

CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES

Fruita del temps

ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI PORC



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors



Teno

Cuina i lleure
de proximitat

SENSE CARN

XXV OLIMPIADA

Abril

1 D'ABRIL

DEL 4 AL 8
D'ABRIL

DE L'11 AL 15
D'ABRIL

DEL 18 AL 22
D'ABRIL

DEL 25 AL 29
D'ABRIL

DILLUNS

ESPIRALS AMB
TOMÀQUET TALLAT,
OLIVES I ALFÀBREGA

TRUITA CAMPEROLA
amb enciam i cogombre
logurt

SETMANA SANTA

SETMANA SANTA

MACARRONS
BOLONYESA DE
LLENTIES
(tomàquet, ceba i llenties)
HAMBURGUESA
VEGETAL
amb enciam i tomàquet
logurt

DIMARTS

ARRÒS AMB VERDURES
(pastanaga, carbassó,
xampinyons, pebrot verd i
vermell)

**HAMBURGUESA
VEGETAL**
amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

SETMANA SANTA

LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES

TRUITA A LA FRANCESA
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

**TASTET SORPRESA
AMANIDA D'ARRÒS***
(formatge a daus, olives,
pastanaga, blat de moro)

SEITÀ AL FORN
amb tomàquet al forn
Fruita del temps

DIMECRES

MONGETA VERDA AMB
PATATA

TOFU AMB VERDURES
Fruita del temps

SETMANA SANTA

ARRÒS AMB
TOMÀQUET

LLUÇ AL FORN
amb tomàquet al forn
Fruita del temps

PATATES GUISADES
AMB VERDURETES
(pastanaga, tomàquet,
ceba, carbassó,
TRUITA DE FORMATGE
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

DIJOUS

CREMA DE PASTANAGA
amb crostons de pa
MONGETES BLANQUES
ESTOFADES AMB
VERDURETES (pastanaga,
ceba, tomàquet, pebrot
vermell)

Fruita del temps

SETMANA SANTA

CREMA DE VERDURES
(pastanaga, ceba,
carbassó, nap i mongeta
tendra)

SEITAN ESTOFAT
amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

BRÒQUIL AMB PATATA i
PASTANAGA

BACALLÀ AL FORN
amanida d'enciam i olives

Fruita del temps

DIVENDRES

BROCOLI AMB
PATATA

**CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES**
Fruita del temps

SETMANA SANTA

**MENÚ LITERARI
SANT JORDI**

SOPA **BROU VEGETAL**
DE LLETRES

**TOFU SALTAT AMB
VERDURES**
MADUIXES AMB NATA

CREMA DE PORRO I
PATATA

CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES

Fruita del temps

ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI CARN



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors



Teno
Cuina i lleure
de proximitat

1 D'ABRIL

DEL 4 AL 8
D'ABRILDE L'11 AL 15
D'ABRILDEL 18 AL 22
D'ABRILDEL 25 AL 29
D'ABRIL

DILLUNS

ESPIRALS AMB
TOMÀQUET TALLAT,
OLIVES I ALFÀBREGATRUITA CAMPEROLA
amb enciam i cogombre
iogurt

SETMANA SANTA

SETMANA SANTA

MACARRONS
BOLONYESA DE
LLENTIES
(tomàquet, ceba i llenties)
HAMBURGUESA
VEGETAL
amb enciam i tomàquet
iogurt

DIMARTS

ARRÒS AMB VERDURES
(pastanaga, carbassó,
xampinyons, pebrot verd i
vermell)**HAMBURGUESA
VEGETAL**amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

SETMANA SANTA

LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURESTRUITA A LA FRANCESA
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

TASTET SORPRESA*
AMANIDA D'ARRÒS
(formatge a daus, olives,
pastanaga, blat de moro)
SEITÀ AL FORN
amb tomàquet al forn
Fruita del temps

DIMECRES

MONGETA VERDA AMB
PATATA**TOFU AMB VERDURES**

Fruita del temps

SETMANA SANTA

ARRÒS AMB
TOMÀQUET**VERDURES SALTADAES
AMB CIGRONS I
AMANIDA**

Fruita del temps

PATATES GUISADES
AMB VERDURETES
(pastanaga, tomàquet,
ceba, carbassó,
TRUITA DE FORMATGE
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

DIJOUS

CREMA DE PASTANAGA
amb crostons de pa
MONGETES BLANQUES
ESTOFADES AMB
VERDURETES (pastanaga,
ceba, tomàquet, pebrot
vermell)

Fruita del temps

SETMANA SANTA

CREMA DE VERDURES
(pastanaga, ceba,
carbassó, nap i mongeta
tendra)**SEITAN ESTOFAT**
amb enciam i pastanaga
Fruita del tempsBRÒQUIL AMB PATATA i
PASTANAGA**AMANIDA DE LLENTIES**

Fruita del temps

DIVENDRES

BROCOLI AMB
PATATA**CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES**

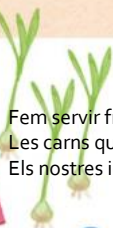
Fruita del temps

AMANIDA DE PATATA
(patata, pebrot verd, ou
dur, ceba i tomàquet)**SEITÀ PLANXA
AMB PASTANAGA**
Fruita del temps

SETMANA SANTA

**MENÚ LITERARI
SANT JORDI**SOPA **BROU VEGETAL**
DE LLETRES**TOFU SALTAT AMB
VERDURES**
MADUIXES AMB NATACREMA DE PORRO I
PATATACIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES

Fruita del temps



Fem servir fruites i verdures de temporada i proximitat.
Les carns que oferim són de granges de proximitat.
Els nostres iogurts són elaborats per una cooperativa social.



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors



SENSE OU

XXV OLIMPIADA

Abril

1 D'ABRIL

DEL 4 AL 8
D'ABRIL

DE L'11 AL 15
D'ABRIL

DEL 18 AL 22
D'ABRIL

DEL 25 AL 29
D'ABRIL

DILLUNS

ESPIRALS **S/OU** AMB
TOMÀQUET TALLAT,
OLIVES I ALFÀBREGA

PEIX A LA PLANXA
amb enciam i cogombre
iogurt

SETMANA SANTA

SETMANA SANTA

MACARRONS **S/OU**
BOLONYESA DE
LLENTIES
(tomàquet, ceba i llenties)
PEIX PLANXA
amb enciam i tomàquet
iogurt

DIMARTS

ARRÒS AMB VERDURES
(pastanaga, carbassó,
xampinyons, pebrot verd i
vermell)
MANDONGUILLES*
amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

SETMANA SANTA

CREMA DE VERDURES
LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES

Fruita del temps

TASTET SORPRESA*
AMANIDA D'ARRÒS
(formatge a daus, olives,
pastanaga, blat de moro)
**PERNILETS DE
POLLASTRE AL FORN**
amb tomàquet al forn
Fruita del temps

DIMECRES

MONGETA VERDA AMB
PATATA

POLLASTRE ROSTIT
amb tomàquet amanit

Fruita del temps

SETMANA SANTA

ARRÒS AMB
TOMÀQUET

LLUÇ AL FORN
amb tomàquet al forn
Fruita del temps

PATATES GUISADES
AMB VERDURETES
(pastanaga, tomàquet,
ceba, carbassó,
**TRUITA S/OU DE
VERDURES**
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

DIJOUS

CREMA DE PASTANAGA
amb crostons de pa*
MONGETES BLANQUES
ESTOFADES AMB
VERDURETES (pastanaga,
ceba, tomàquet, pebrot
vermell)
Fruita del temps

SETMANA SANTA

CREMA DE VERDURES
(pastanaga, ceba,
carbassó, nap i mongeta
tendra)
GALL D'INDI ESTOFAT
amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

BRÒQUIL AMB PATATA i
PASTANAGA
BACALLÀ AL FORN
amanida d'enciam i olives
Fruita del temps

DIVENDRES

BROCOLI AMB
PATATA

GALL D'INDI
ESTOFAT
Amb pastanaga

Fruita del temps

AMANIDA DE PATATA
(patata, pebrot verd, **S/OU**
ceba i tomàquet)

LLENGUADINA AL FORN
amb pastanaga i olives

Fruita del temps

SETMANA SANTA

**MENÚ LITERARI
SANT JORDI**
SOPA DE LLETRES **S/OU**
PERNILETS DE DRAC
amb somriures de
pastanaga
MADUIXES AMB NATA

CREMA DE PORRO I
PATATA


CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES

Fruita del temps

ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI OU



 @tenomenjadors

 @Teno_menjadors

 @tenomenjadors



Teno
Cuina i lleure
de proximitat

SENSE LACTOSA

XXV OLIMPIADA

Abril

1 D'ABRIL

DEL 4 AL 8
D'ABRIL

DE L'11 AL 15
D'ABRIL

DEL 18 AL 22
D'ABRIL

DEL 25 AL 29
D'ABRIL

DILLUNS

ESPIRALS AMB
TOMÀQUET TALLAT,
OLIVES I ALFÀBREGA
S/LÀCTICS

TRUITA CAMPEROLA
amb enciam i cogombre
logurt s/lactosa

SETMANA SANTA

SETMANA SANTA

MACARRONS
BOLONYESA DE
LLENTIES **S/LÀCTICS**
(tomàquet, ceba i llenties)
PEIX PLANXA
amb enciam i tomàquet
logurt s/lactosa

DIMARTS

ARRÒS AMB VERDURES
(pastanaga, carbassó,
xampinyons, pebrot verd i
vermell)
MANDONGUILLES*
amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

SETMANA SANTA

LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES
TRUITA A LA FRANCESA
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

TASTET SORPRESA*
AMANIDA D'ARRÒS
(**formatge a daus s/
lactosa**, olives, pastanaga,
blat de moro)
**PERNILETS DE
POLLASTRE AL FORN**
amb tomàquet al forn
Fruita del temps

DIMECRES

MONGETA VERDA AMB
PATATA

POLLASTRE ROSTIT
amb tomàquet amanit

Fruita del temps

SETMANA SANTA

ARRÒS AMB
TOMÀQUET

LLUÇ AL FORN
amb tomàquet al forn
Fruita del temps

PATATES GUISADES
AMB VERDURETES
(pastanaga, tomàquet,
ceba, carbassó,
TRUITA DE PERNIL*
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

DIJOUS

CREMA DE PASTANAGA
S/LÀCTICS
amb crostons de pa
MONGETES BLANQUES
ESTOFADES AMB
VERDURETES (pastanaga,
ceba, tomàquet, pebrot
vermell)
Fruita del temps

SETMANA SANTA

CREMA DE VERDURES **S/
LÀCTICS**
(pastanaga, ceba,
carbassó, nap i mongeta
tendra)
GALL D'INDI ESTOFAT
amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

BRÒQUIL AMB PATATA i
PASTANAGA

BACALLÀ AL FORN
amanida d'enciam i olives

Fruita del temps

DIVENDRES

BROCOLI AMB
PATATA

GALL D'INDI
ESTOFAT
Amb pastanaga

Fruita del temps

AMANIDA DE PATATA
(patata, pebrot verd, ou
dur, ceba i tomàquet)

LLENGUADINA AL FORN
amb pastanaga i olives

Fruita del temps

SETMANA SANTA

**MENÚ LITERARI
SANT JORDI**

SOPA DE LLETRES

PERNILETS DE DRAC
amb somriures de
pastanaga
**MADUIXES AMB NATA
S/LACTOSA**

CREMA DE PORRO I
PATATA **S/LÀCTICS**


CIGRONS ESTOFADES
AMB VERDURES

Fruita del temps

**ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI LACTOSA



 @tenomenjadors

 @Teno_menjadors

 @tenomenjadors



Teno
Cuina i lleure
de proximitat