

## SENSE CARN

## Gener



DILLUNS

DEL 10 AL 14 DE  
GENER

LLENTIES ESTOFADES  
AMB VERDURES (ceba,  
tomàquet, pastanaga,  
pebrot vermell i verd)  
TRUITA DE FORMATGE  
amb enciam i pastanaga

logurt

DEL 17 AL 21 DE  
GENER

ARRÒS AMB BOLETS  
(ceba, tomàquet, pebrot  
verd, xampinyons)  
**HAMBURGUESA  
VEGETAL**  
amb enciam i remolatxa

logurt

DEL 24 AL 28 DE  
GENER

ESPAGUETIS AL PESTO  
**CROQUETES VEGETALS**  
amb enciam i pastanaga  
logurt

31 DE GENER

LLENTIES AMB  
VERDURES  
(all, tomàquet, ceba,  
pebrot verd i carbassa)  
TRUITA DE PATATA  
amb enciam i pastanaga  
logurt

DIMARTS

TRINXAT DE COL I  
PATATA **S/CANSALADA**  
**SALTAT DE VERDURES I  
CIGRONS**

Fruita del temps

**AMANIDA D'ENCIAM  
AMB FORMATGE,  
CROSTONS I PANSES**  
CIGRONS A LA  
CATALANA

Fruita del temps

CREMA DE VERDURES

**SEITÀ**  
A LA JARDINERA

Fruita del temps

DIMECRES

CREMA DE PASTANAGA  
PAELLA DE VERDURES I  
PEIX (all, tomàquet, ceba,  
pebrot verd i vermell,  
pèsols i bacallà)

Fruita del temps

CREMA DE VERDURES

TRUITA DE CARBASSÓ  
amb escarola i olives

Fruita del temps

ARRÒS AMB SALSETA  
CASOLANA DE  
PASTANAGA I  
TOMÀQUET

LLENGUADINA AL FORN  
amb enciam i blat de moro  
Fruita del temps

DIJOUS

ESPIRALS AMB  
SOFREGIT DE  
VERDURES (ceba,  
tomàquet, pebrot verd)  
BACALLÀ AL FORN  
amb xampinyons  
Fruita del temps

SOPA BROU **VEGETAL**  
AMB PASTA

LLUÇ A LA ROMANA  
amb patata dau

Fruita del temps

MONGETES BLANQUES  
ESTOFADES AMB  
VERDURES (ceba,  
pastanaga, patata i  
carbassa)

TRUITA DE **FORMATGE**  
amb tomàquet amanit  
Fruita del temps

DIVENDRES

MONGETA VERDA AMB  
PATATA

**REMNAT DE  
VERDURES I OU**  
Fruita del temps

BROCOLI AMB PATATA

**SEITÀ** ESTOFAT AMB  
SALSA DE  
PASTANAGA I XIRIVIA  
Fruita del temps

COLIFLOR AMB  
PATATA

**TOFU AMB VERDURES I  
ARRÒS**

Fruita del temps

Encetem  
el segon  
trimestre  
del curs!  
A l'espai  
del  
migdia  
d'hem,  
juguem i  
aprehem



ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI CARN



DILLUNS

DEL 10 AL 14 DE  
GENERLLENTIES ESTOFADES  
AMB VERDURES (ceba,  
tomàquet, pastanaga,  
pebrot vermell i verd)  
TRUITA DE FORMATGE  
amb enciam i pastanaga

logurt

DEL 17 AL 21 DE  
GENERARRÒS AMB BOLETS  
(ceba, tomàquet, pebrot  
verd, xampinyons)  
**HAMBURGUESA  
VEGETAL**  
amb enciam i remolatxa

logurt

DEL 24 AL 28 DE  
GENERESPAGUETIS AL PESTO  
**CROQUETES VEGETALS**  
amb enciam i pastanaga  
logurt

31 DE GENER

LLENTIES AMB  
VERDURES  
(all, tomàquet, ceba,  
pebrot verd i carbassa)  
TRUITA DE PATATA  
amb enciam i pastanaga  
logurt

DIMARTS

TRINXAT DE COL I  
PATATA **S/CANSALADA**  
**SALTAT DE VERDURES I  
CIGRONS**

Fruita del temps

**AMANIDA D'ENCIAM  
AMB FORMATGE,  
CROSTONS I PANSES**  
CIGRONS A LA  
CATALANA

Fruita del temps

CREMA DE VERDURES

**SEITÀ**  
A LA JARDINERA

Fruita del temps

DIMECRES

CREMA DE PASTANAGA  
PAELLA DE VERDURES I  
**TOFU** (all, tomàquet,  
ceba, pebrot verd i  
vermell, pèsols i tofu)

Fruita del temps

CREMA DE VERDURES

TRUITA DE CARBASSÓ  
amb escarola i olives

Fruita del temps

ARRÒS AMB SALSETA  
CASOLANA DE  
PASTANAGA I  
TOMÀQUET**SALTAT DE VERDURES I  
XAMPINYONS**  
Fruita del temps

DIJOUS

ESPIRALS AMB  
SOFREGIT DE  
VERDURES (ceba,  
tomàquet, pebrot verd)  
BACALLÀ AL FORN  
amb xampinyons  
Fruita del tempsSOPA BROU **VEGETAL**  
AMB PASTA**TOFU AMB VERDURES  
SALTADES**

Fruita del temps

MONGETES BLANQUES  
ESTOFADES AMB  
VERDURES (ceba,  
pastanaga, patata i  
carbassa)TRUITA DE **FORMATGE**  
amb tomàquet amanit  
Fruita del temps

DIVENDRES

MONGETA VERDA AMB  
PATATA**REMNAT DE  
VERDURES I OU**  
Fruita del temps

BROCOLI AMB PATATA

**SEITÀ ESTOFAT AMB  
SALSA DE  
PASTANAGA I XIRIVIA**  
Fruita del tempsCOLIFLOR AMB  
PATATA**TOFU AMB VERDURES I  
ARRÒS**

Fruita del temps

Encetem  
el segon  
trimestre  
del curs!  
A l'espai  
del  
migdia  
d'hem,  
juguem i  
aprehem



Fem servir fruites i verdures de temporada i proximitat.  
Les carns que oferim són de granges de proximitat.  
Els nostres iogurts són elaborats per una cooperativa social.



## SENSE PORC

## Gener

DEL 10 AL 14 DE  
GENERDEL 17 AL 21 DE  
GENERDEL 24 AL 28 DE  
GENER

31 DE GENER

DILLUNS

LLENTIES ESTOFADES  
AMB VERDURES (ceba,  
tomàquet, pastanaga,  
pebrot vermell i verd)  
TRUITA DE FORMATGE  
amb enciam i pastanaga

logurt

ARRÒS AMB BOLETS  
(ceba, tomàquet, pebrot  
verd, xampinyons)  
HAMBURGUESA  
VEGETAL  
amb enciam i remolatxa

logurt

ESPAGUETIS AL PESTO

CROQUETES DE  
BACALLÀamb enciam i pastanaga  
logurtLLENTIES AMB  
VERDURES  
(all, tomàquet, ceba,  
pebrot verd i carbassa)  
TRUITA DE PATATA  
amb enciam i pastanaga

logurt

DIMARTS

TRINXAT DE COL I  
PATATA S/CANSALADASALSITXES D'AU  
amb escarola, olives

Fruita del temps

CIGRONS A LA  
CATALANAPOLLASTRE AL FORN  
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

CREMA DE VERDURES

SEITÀ  
A LA JARDINERA

Fruita del temps

DIMECRES

CREMA DE PASTANAGA  
PAELLA DE VERDURES I  
PEIX (all, tomàquet, ceba,  
pebrot verd i vermell,  
pèsols i bacallà)

Fruita del temps

CREMA DE VERDURES

TRUITA DE CARBASSÓ  
amb escarola i olives

Fruita del temps

ARRÒS AMB SALSETA  
CASOLANA DE  
PASTANAGA I  
TOMÀQUETLLENGUADINA AL FORN  
amb enciam i blat de moro  
Fruita del temps

DIJOUS

ESPIRALS AMB  
SOFREGIT DE  
VERDURES (ceba,  
tomàquet, pebrot verd)  
BACALLÀ AL FORN  
amb xampinyons  
Fruita del tempsSOPA BROU D'AU AMB  
PASTALLUÇ A LA ROMANA  
amb patata dau  
Fruita del tempsMONGETES BLANQUES  
ESTOFADES AMB  
VERDURES (ceba,  
pastanaga, patata i  
carbassa)TRUITA DE FORMATGE  
amb tomàquet amanit  
Fruita del temps

DIVENDRES

MONGETA VERDA AMB  
PATATAPERNILETS DE  
POLLASTRE GUISAT  
AL ROMANÍ  
amb pastanaga ratllada i  
blat de moro  
Fruita del temps

BROCOLI AMB PATATA

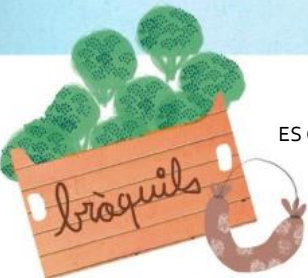
GALL D'INDI ESTOFAT  
AMB SALSA DE  
PASTANAGA I XIRIVIA  
Fruita del tempsCOLIFLOR AMB  
PATATAPOLLASTRE A LA  
LLIMONA  
amb enciam i remolatxa

Fruita del temps

Encetem  
el segon  
trimestre  
del curs!  
A l'espai  
del  
migdia  
d'inem,  
juguem i  
aprehem



ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI PORC



SENSE OU

## Gener

DEL 10 AL 14 DE  
GENERDEL 17 AL 21 DE  
GENERDEL 24 AL 28 DE  
GENER

31 DE GENER

DILLUNS

LLENTIES ESTOFADES  
AMB VERDURES (ceba,  
tomàquet, pastanaga,  
pebrot vermell i verd)  
**PEIX PLANXA**  
amb enciam i pastanaga

logurt

ARRÒS AMB BOLETS  
(ceba, tomàquet, pebrot  
verd, xampinyons)  
**HAMBURGUESA  
MIXTA\***  
amb enciam i remolatxa

logurt

ESPAGUETIS **S/OU** AL  
PESTO\***PEIX PLANXA**  
amb enciam i pastanaga

logurt

LLENTIES AMB  
VERDURES  
(all, tomàquet, ceba,  
pebrot verd i carbassa)  
**POLLASTRE PLANXA**  
amb enciam i pastanaga

logurt

DIMARTS

TRINXAT DE COL I  
PATATA\***BOTIFARRA\***  
amb escarola, olives

Fruita del temps

CIGRONS A LA  
CATALANA**POLLASTRE AL FORN**  
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

CREMA DE VERDURES

**MANDONGUILLES\***  
A LA JARDINERA

Fruita del temps

DIMECRES

CREMA DE PASTANAGA  
PAELLA DE VERDURES I  
PEIX (all, tomàquet, ceba,  
pebrot verd i vermell,  
pèsols i bacallà)

Fruita del temps

CREMA DE VERDURES

**GALL D'INDI PLANXA**  
amb escarola i olives

Fruita del temps

ARRÒS AMB SALSETA  
CASOLANA DE  
PASTANAGA I  
TOMÀQUET**LLENGUADINA AL FORN**  
amb enciam i blat de moro  
Fruita del temps

DIJOUS

**ESPIRALS S/OU** AMB  
SOFREGIT DE  
VERDURES (ceba,  
tomàquet, pebrot verd)  
**BACALLÀ AL FORN**  
amb xampinyons  
Fruita del temps**SOPA BROU D'AU** AMB  
PASTA **S/OU**  
LLUÇ **ARREBOSSAT**  
**S/OU**  
amb patata dau  
Fruita del temps**CREMA DE VERDURES****MONGETES BLANQUES**  
ESTOFADES AMB  
VERDURES (ceba,  
pastanaga, patata i  
carbassa)  
Fruita del temps

DIVENDRES

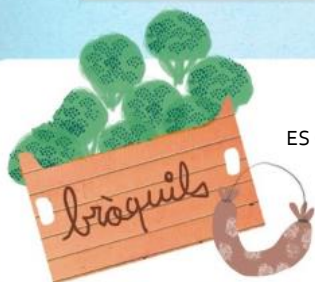
**MONGETA VERDA** AMB  
PATATA**PERNILETS DE**  
**POLLASTRE GUISAT**  
**AL ROMANÍ**  
amb pastanaga ratllada i  
blat de moro  
Fruita del temps**BROCOLI** AMB PATATA**GALL D'INDI ESTOFAT**  
AMB SALSA DE  
PASTANAGA I XIRIVIA  
Fruita del temps**COLIFLOR** AMB  
PATATA**POLLASTRE A LA**  
**LLIMONA**  
amb enciam i remolatxa

Fruita del temps

Encetem  
el segon  
trimestre  
del curs!  
A l'espai  
del  
migdia  
d'hem,  
juguem i  
aprehem



ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI OU



## SENSE LACTOSA

## Gener

DEL 10 AL 14 DE  
GENERDEL 17 AL 21 DE  
GENERDEL 24 AL 28 DE  
GENER

31 DE GENER

DILLUNS

LLENTIES ESTOFADES  
AMB VERDURES (ceba,  
tomàquet, pastanaga,  
pebrot vermell i verd)TRUITA DE **FORMATGE**  
**S/LACTOSA**

amb enciam i pastanaga

logurt S/LACTOSA

ARRÒS AMB BOLETS  
(ceba, tomàquet, pebrot  
verd, xampinyons)HAMBURGUESA  
MIXTA\*

amb enciam i remolatxa

logurt S/LACTOSA

ESPAGUETIS AL PESTO

**PEIX PLANXA**

amb enciam i pastanaga

logurt S/LACTOSA

LLENTIES AMB  
VERDURES(all, tomàquet, ceba,  
pebrot verd i carbassa)

TRUITA DE PATATA

amb enciam i pastanaga

logurt S/LACTOSA

DIMARTS

TRINXAT DE COL I  
PATATA\*

BOTIFARRA\*

amb escarola, olives

Fruita del temps

CIGRONS A LA  
CATALANA

POLLASTRE AL FORN

amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

CREMA DE VERDURES  
S/LÀCTICS

MANDONGUILLES\*

A LA JARDINERA

Fruita del temps

DIMECRES

CREMA DE PASTANAGA  
S/LÀCTICS

PAELLA DE VERDURES I

PEIX (all, tomàquet, ceba,  
pebrot verd i vermell,  
pèsols i bacallà)

Fruita del temps

CREMA DE VERDURES  
S/LÀCTICS

TRUITA DE CARBASSÓ

amb escarola i olives

Fruita del temps

ARRÒS AMB SALSETA  
CASOLANA DE  
PASTANAGA I  
TOMÀQUET

LLENGUADINA AL FORN

amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

DIJOUS

ESPIRALS AMB  
SOFREGIT DEVERDURES (ceba,  
tomàquet, pebrot verd)

BACALLÀ AL FORN

amb xampinyons

Fruita del temps

SOPA BROU D'AU AMB  
PASTA

LLUÇ A LA ROMANA

amb patata dau

Fruita del temps

MONGETES BLANQUES  
ESTOFADES AMBVERDURES (ceba,  
pastanaga, patata i  
carbassa)

TRUITA DE PERNIL\*

amb tomàquet amanit

Fruita del temps

DIVENDRES

MONGETA VERDA AMB  
PATATAPERNILETS DE  
POLLASTRE GUISATS  
AL ROMANÍamb pastanaga ratllada i  
blat de moro

Fruita del temps

BROCOLI AMB PATATA

GALL D'INDI ESTOFAT  
AMB SALSA DE

PASTANAGA I XIRIVIA

Fruita del temps

COLIFLOR AMB  
PATATA

POLLASTRE A LA

LLIMONA

amb enciam i remolatxa

Fruita del temps

Encetem  
el segon  
trimestre  
del curs!A l'espai  
del  
migdia  
d'hem,  
juguem i  
aprehem

\*\*ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI LACTOSA

