



Desembre

XXV OLIMPIADA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

DE L'1 AL 3 DE DESEMBRE

DEL 6 AL 10 DE DESEMBRE

DEL 13 AL 17 DE DESEMBRE

DEL 20 AL 24 DE DESEMBRE

DEL 27 AL 31 DE DESEMBRE

FESTIU

ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA

LLENGUADINA AL FORN amb enciam i olives

logurt

ARRÒS AMB TOMÀQUET

TRUITA DE CARBASSÓ amb enciam i remolatxa

logurt

VACANCES DE NADAL

FESTIU LLIURE ELECCIÓ

CREMA DE PASTANAGA

MANDONGUILLES Amb verdurettes

Fruita del temps

DINAR DE NADAL
ESCUDELLA AMB GALETS

POLLASTRE AMB PRUNES I POMA amb patates xips
POSTRES NADALENCES

VACANCES DE NADAL

CREMA DE VERDURES (carbassa, ceba, nap, api)
TRUITA DE PATATA amb enciam i remolatxa

Fruita del temps

FESTIU

ARRÓS A LA CASSOLA DE VERDURES (ceba, tomàquet, pastanaga, coliflor)
CROQUETES D'ESPINACS amb enciam i remolatxa
Fruita del temps

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, tomàquet, pastanaga, pebrot vermell i verd)
LLUÇ A LA ROMANA CASOLÀ amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

VACANCES DE NADAL

MONGETA VERDA AMB PATATA

POLLASTRE AL FORN amb pastanaga al forn

Fruita del temps

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, tomàquet, pastanaga, pebrot vermell i verd)
TRUITA DE CARBASSÓ amb enciam i blat de moro
Fruita del temps

PÈSOLS AMB PATATA

GALL D'INDI ESTOFAT amb salsa de xirivia i pastanaga

Fruita del temps

VACANCES DE NADAL

VACANCES DE NADAL

CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES I PERNIL (patata, all, ceba, tomàquet, pastanaga)
HAMBURGUESA VEGETAL
Amb tomàquet al forn
Fruita del temps

SOPA DE PASTA

POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ amb enciam i remolatxa

Fruita del temps

TRINXAT DE COLIFLOR

TRUITA DE FORMATGE amb enciam i tomàquet

Fruita del temps

VACANCES DE NADAL

VACANCES DE NADAL



Fem servir fruites i verdures de temporada i proximitat.
Les carns que oferim són de granges de proximitat.
Els nostres iogurts són elaborats per una cooperativa social.

A l'escola han dinat

Pasta, arròs, llegum o patata

Verdures o amanida

Peix

Carh

Ou

Fruita

Làctic

A casa podem sopar

Hortalisses al vapor, en crema, saltades o en amanida. Albergínia, Api, Bleda, Bròquil, Carbassó, Card, Carxofa, Ceba, Col de cabdell, Col llombarda, Coliflor, Enciam, Endívia, Escarola, Espinac, Fava, Mongeta tendra, Nap, Pastanaga, Pebrot, Pèsol, Porro, Rave, Remolatxa, Tomàquet

Arròs, pasta, verdures, un altre cereal, patata

Pollastre, gall d'indi, ou o proteïna vegetal*

Bacallà, Besuc, Llenguado, Lluç, Gambeta, Sípia, Llobarro, Calamar, Maire, Bonítol, Salmó, ou o proteïna vegetal*

Pollastre, gall d'indi, salmó, Truita de riu o proteïna vegetal*

Làctics, postres vegetals, fruita

Fruita

Proteïna vegetal: llegum, tofu, seità, tempeh

IDEES PELS SOPARS DE TÀRDOR-HIVERN

Miñi pizzes de moniato i formatge.

ARRÒS saltat amb carxofes i trossets de truita a la francesa.

Lluç al forn amb xips de moniato i col saltada.

Roll d'espinacs amb formatge i tomàquet

Sopa de verdures amb fideus integrals

Truita de carxofes amb guarnició de tempeh de cigrons

Crema de pastanaga, ceba i xirivía amb un toc de gingebre amb daus de formatge emmental

Gall d'indi al forn amb poma i coliflor rostides.

Crema de carbassa i porro amb crostons de pa.

Creps de pernil i formatge amb xips de carxofes.

Daus de pollastre saltats amb ceba, pastanaga, col i picada

Hamburguesa de lentilles, pastanaga i remolatxa amb guarnició de puré de pastanaga i patata