

Juny

DE L'1 AL 4
DE JUNY

DEL 7 AL 11
DE JUNY

DEL 14 AL 18
DE JUNY

DEL 21 AL 22
DE JUNY

DEL 28 AL 30
DE JUNY

DILLUNS

ARRÒS AMB PASTANAGA
I BLAT DE MORO

TRUITA DE CARBASSÓ
amb enciam i olives

logurt

Sopar: Verdura i Peix blau

VACANCES D'ESTIU

VACANCES D'ESTIU

VACANCES D'ESTIU

DIMARTS

ARRÒS AMB SALSA DE
TOMÀQUET CASOLANA

TRUITA DE PERNIL
amb tomàquet amanit

Fruita del temps

Sopar: Verdura i ou

SOPA DE PASTA

POLLASTRE A LA
LLIMONA
amb enciam i cogombre
Fruita del temps

Sopar: Verdura i llegum

VACANCES D'ESTIU

VACANCES D'ESTIU

VACANCES D'ESTIU

DIMECRES

CREMA DE CARBASSÓ I
PORRO

LLUÇ AMB SALSA VERDA
amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

Sopar: Verdura i carn blanca

CREMA DE VERDURES

VEDELLA A LA JARDINERA
amb pèsols i pastanaga

Fruita del temps

Sopar: Verdura i ou

VACANCES D'ESTIU

VACANCES D'ESTIU

VACANCES D'ESTIU

DIJOUS

ALBERGÍNIA GRATINADA
AMB TOMÀQUET I
FORMATGE

CIGRONS ESTOFATS AMB
VERDURES I ARRÒS

Fruita del temps

Sopar: Verdura i Peix blanc

MONGETA TENDRA AMB
PATATA

FILETS DE MAIRES
ARREBOSSADES
amb amanida de tomàquet i
pastanaga ratllada

Fruita del temps

Sopar: Verdura i Peix blanc

VACANCES D'ESTIU

VACANCES D'ESTIU

DIVENDRES

AMANIDA RUSSA
(patata, pèsols, pastanaga,
olives, ou dur, maionesa i
tonyina)

GALL D'INDI ROSTIT
amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

Sopar: Verdura i llegum

AMANIDA MONGETA
BLANCA (amb vinagreta
natural de tomàquet cru, oli,
olives i un toc d'alfabrega)

HAMBURGUESA VEGETAL
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

Sopar: Verdura i carn blanca

VACANCES D'ESTIU

VACANCES D'ESTIU



Fem servir fruites i verdures de temporada i proximitat.
Les carns que oferim són de granges de proximitat.
Els nostres iogurts són elaborats per una cooperativa social.



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors



Teno
Cuina i lleure
de proximitat