OVOLACTOVEGETARIÀ

INSTITUT XXV OLIMPIADA

	DE L'1 AL 2 D'ABRIL	DEL 5 AL 9 D'ABRIL	DEL 12 AL 16 D'ABRIL	DEL 19 AL 23 D'ABRIL	DEL 26 AL 30 D'ABRIL
DILLUNS	**VACANCES DE SETMANA SANTA**	**VACANCES DE SETMANA SANTA**	**AMANIDA DE LLACETS** (tomàquet, S/tonyina, pebrot verd, ceba i olives) **CROQUETES DE FORMATGE** amb enciam i tomàquet **logurt**	**ARRÒS AMB TOMÀQUET** **TRUITA CAMPEROLA** amb enciam i pastanaga **logurt**	**AMANIDA D'ARRÒS** (ou dur, S/pernil cuit, blat de moro i tomàquet, amb oli d'oliva) **TRUITA DE FORMATGE** amb enciam i pastanaga **logurt**
DIMARTS	**VACANCES DE SETMANA SANTA**	**LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES** **TRUITA DE FORMATGE** amb enciam i cogombre **Fruita del temps**	**ARRÒS AMB VERDURES** (pastanaga, carbassó, xampinyons, pebrot verd i vermell) **TRUITA A LA FRANCESA** amb enciam i olives **Fruita del temps**	**CREMA DE VERDURES** (pastanaga, ceba, carbassó, nap i mongeta tendra) **CIGRONS AMB TOMÀQUET** amb albergínia arrebossada **Fruita del temps**	**TASTET SORPRESA** **ESPAGUETIS AMB SOFREGIT DE VERDURES** **VERDURES SALTADES AMB TOFU** amb amanida de tomàquet **Fruita del temps**
DIMECRES	**VACANCES DE SETMANA SANTA**	**ARRÒS TRES COLORS** (pastanaga, pèsols i blat de moro) **SEITÀ A LA PLANXA** amb ceba i xampinyons **Fruita del temps**	**MONGETA VERDA AMB PATATA** **VERDURES SALTADES AMB TOFU** amb enciam i pastanaga **Fruita del temps**	**GRATINAT DE BRÒQUIL I PASTANAGA** **TRUITA DE FORMATGE** amb carbassó a la planxa **Fruita del temps**	**AMANIDA DE CIGRONS** (pebrot verd i vermell, pastanaga, olives i tomàquet) **OUS DURS** amanida d'enciam i olives **Fruita del temps**
DIJOUS	**VACANCES DE SETMANA SANTA**	**MACARRONS AMB TOMÀQUET TALLAT, OLIVES I ALFÀBREGA** **MINIPIZZES D'ALBERGÍNIA AMB TOMÀQUET I MOZZARELLA** **Fruita del temps**	**EMPEDRAT DE MONGETA BLANCA** (tomàquet, pastanaga, olives, blat de moro i cogombre) **OUS DURS AMB TOMÀQUET** **Fruita del temps**	**LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES** **GRAELLA DE VERDURES** amb amanida **Fruita del temps**	**VICHYSSOISE** **LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES** **Fruita del temps**
DIVENDRES	**VACANCES DE SETMANA SANTA**	**AMANIDA DE PATATA** (patata, pebrot verd, ou dur, S/tonyina, ceba i tomàquet) **TEMPURA DE VERDURES** **Fruita del temps**	**CREMA DE CARBASSÓ** **SEITÀ ESTOFAT AMB VERDURES** (pastanaga, pèsols, pebrot verd i tomàquet) **Fruita del temps**	**MENU DE SANT JORDI** **SOPA DE VERDURES AMB LLETRES** **SEITÀ ARREBOSSAT** amb amanida **CREMA CATALANA**	**MONGETA VERDA AMB PATATA** **HAMBURGUESA DE QUINOA I KALE** amb enciam i tomàquet **Fruita del temps**

Fem servir fruites i verdures de temporada i proximitat.
Les carns que oferim són de granges de proximitat.
Els nostres iogurts són elaborats per una cooperativa social.

@tenomenjadors @Teno_menjadors @tenomenjadors

Teno
Cuina i lleure de proximitat

	DE L'1 AL 2 D'ABRIL	DEL 5 AL 9 D'ABRIL	DEL 12 AL 16 D'ABRIL	DEL 19 AL 23 D'ABRIL	DEL 26 AL 30 D'ABRIL
DILLUNS	VACANCES DE SETMANA SANTA	VACANCES DE SETMANA SANTA	**AMANIDA DE LLACETS** (tomàquet, tonyina, pebrot verd, ceba i olives) **CROQUETES DE FORMATGE** amb enciam i tomàquet **Iogurt**	**ARRÒS AMB TOMÀQUET** **TRUITA CAMPEROLA** amb enciam i pastanaga **Iogurt**	**AMANIDA D'ARRÒS** (ou dur, S/pernil cuit, blat de moro i tomàquet, amb oli d'oliva) **TRUITA DE FORMATGE** amb enciam i pastanaga **Iogurt**
DIMARTS	VACANCES DE SETMANA SANTA	**LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES** **TRUITA DE FORMATGE** amb enciam i cogombre **Fruita del temps**	**ARRÒS AMB VERDURES** (pastanaga, carbassó, xampinyons, pebrot verd i vermell) **VERDURES SALTADES AMB TOFU** amb enciam i olives **Fruita del temps**	**CREMA DE VERDURES** (pastanaga, ceba, carbassó, nap i mongeta tendra) **CIGRONS AMB TOMÀQUET** amb albergínia arrebossada **Fruita del temps**	**TASTET SORPRESA** **ESPAGUETIS AMB SOFREGIT DE VERDURES** **VERDURES SALTADES AMB TOFU** amb amanida de tomàquet **Fruita del temps**
DIMECRES	VACANCES DE SETMANA SANTA	**ARRÒS TRES COLORS** (pastanaga, pèsols i blat de moro) **PEIX A LA PLANXA** amb ceba i xampinyons **Fruita del temps**	**MONGETA VERDA AMB PATATA** **LLUÇ AL FORN** amb enciam i pastanaga **Fruita del temps**	**GRATINAT DE BRÒQUIL I PASTANAGA** **BACALLÀ AL FORN** amb carbassó a la planxa **Fruita del temps**	**AMANIDA DE CIGRONS** (pebrot verd i vermell, pastanaga, olives i tomàquet) **PEIX PLANXA** amanida d'enciam i olives **Fruita del temps**
DIJOUS	VACANCES DE SETMANA SANTA	**MACARRONS AMB TOMÀQUET TALLAT, OLIVES I ALFÀBREGA** **MINIPIZZES D'ALBERGÍNIA AMB TOMÀQUET I MOZZARELLA** **Fruita del temps**	**EMPEDRAT DE MONGETA BLANCA** (tomàquet, pastanaga, olives, blat de moro i cogombre) **OUS DURS AMB TOMÀQUET** **Fruita del temps**	**LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES** **GRAELLA DE VERDURES** amb amanida **Fruita del temps**	**VICHYSSOISE** **LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES** **Fruita del temps**
DIVENDRES	VACANCES DE SETMANA SANTA	**AMANIDA DE PATATA** (patata, pebrot verd, ou dur, tonyina, ceba i tomàquet) **BRÒTOLA AL FORN** amb pastanaga **Fruita del temps**	**CREMA DE CARBASSÓ** **SEITÀ ESTOFAT AMB VERDURES** (pastanaga, pèsols, pebrot verd i tomàquet) **Fruita del temps**	**MENU DE SANT JORDI** **SOPA DE LLETRES** **SEITÀ ARREBOSSAT** amb amanida **CREMA CATALANA**	**MONGETA VERDA AMB PATATA** **LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ** amb enciam i tomàquet **Fruita del temps**

Fem servir fruites i verdures de temporada i proximitat.
Les carns que oferim són de granges de proximitat.
Els nostres iogurts són elaborats per una cooperativa social.

@tenomenjadors @Teno_menjadors @tenomenjadors

Teno
Cuina i lleure de proximitat

SENSE NOUS NI KIWI

INSTITUT XXV OLIMPIADA

	DE L'1 AL 2 D'ABRIL	DEL 5 AL 9 D'ABRIL	DEL 12 AL 16 D'ABRIL	DEL 19 AL 23 D'ABRIL	DEL 26 AL 30 D'ABRIL
DILLUNS	VACANCES DE SETMANA SANTA	VACANCES DE SETMANA SANTA	**AMANIDA DE LLACETS** (tomàquet, tonyina, pebrot verd, ceba i olives) **PEIX PLANXA** amb enciam i tomàquet **Iogurt**	**ARRÒS AMB TOMÀQUET** **TRUITA CAMPEROLA** amb enciam i pastanaga **Iogurt**	**AMANIDA D'ARRÒS** (ou dur, S/pernil cuit, blat de moro i tomàquet, amb oli d'oliva) **TRUITA DE FORMATGE** amb enciam i pastanaga **Iogurt**
DIMARTS	VACANCES DE SETMANA SANTA	**LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES** **TRUITA DE FORMATGE** amb enciam i cogombre **Fruita del temps NO KIWI**	**ARRÒS AMB VERDURES** (pastanaga, carbassó, xampinyons, pebrot verd i vermell) **POLLASTRE AL FORN** amb enciam i olives **Fruita del temps NO KIWI**	**CREMA DE VERDURES** (pastanaga, ceba, carbassó, nap i mongeta tendra) **POLLASTRE PLANXA** amb albergínia arrebossada **Fruita del temps NO KIWI**	**TASTET SORPRESA*** **ESPAGUETIS AMB SOFREGIT DE VERDURES** **PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN** amb amanida de tomàquet **Fruita del temps NO KIWI**
DIMECRES	VACANCES DE SETMANA SANTA	**ARRÒS TRES COLORS** (pastanaga, pèsols i blat de moro) **POLLASTRE ROSTIT** amb ceba i xampinyons **Fruita del temps NO KIWI**	**MONGETA VERDA AMB PATATA** **LLUÇ AL FORN** amb enciam i pastanaga **Fruita del temps NO KIWI**	**GRATINAT DE BRÒQUIL I PASTANAGA** **BACALLÀ AL FORN** amb carbassó a la planxa **Fruita del temps NO KIWI**	**AMANIDA DE CIGRONS** (pebrot verd i vermell, pastanaga, olives i tomàquet) **CAP DE LLOM A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT** amanida d'enciam i olives **Fruita del temps NO KIWI**
DIJOUS	VACANCES DE SETMANA SANTA	**MACARRONS AMB TOMÀQUET TALLAT, OLIVES I ALFÀBREGA** **MINIPIZZES D'ALBERGÍNIA AMB TOMÀQUET I MOZZARELLA** **Fruita del temps NO KIWI**	**EMPEDRAT DE MONGETA BLANCA** (tomàquet, pastanaga, olives, blat de moro i cogombre) **OUS DURS AMB TOMÀQUET** **Fruita del temps NO KIWI**	**LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES** **GALL D'INDI ESTOFAT** amb amanida **Fruita del temps NO KIWI**	**VICHYSSOISE** **LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES** **Fruita del temps NO KIWI**
DIVENDRES	VACANCES DE SETMANA SANTA	**AMANIDA DE PATATA** (patata, pebrot verd, ou dur, tonyina, ceba i tomàquet) **BRÒTOLA AL FORN** amb pastanaga **Fruita del temps NO KIWI**	**CREMA DE CARBASSÓ** **VEDELLA ESTOFADA AMB VERDURES** (pastanaga, pèsols, pebrot verd i tomàquet) **Fruita del temps NO KIWI**	**MENU DE SANT JORDI** **SOPA DE LLETRES** **LLOM PLANXA** amb amanida **CREMA CATALANA**	**MONGETA VERDA AMB PATATA** **LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ** amb enciam i tomàquet **Fruita del temps NO KIWI**

**ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI NOUS NI KIWI

Teno
Cuina i lleure de proximitat

@tenomenjadors @Teno_menjadors @tenomenjadors

SENSE PORC

INSTITUT XXV OLIMPIADA

	DE L'1 AL 2 D'ABRIL	DEL 5 AL 9 D'ABRIL	DEL 12 AL 16 D'ABRIL	DEL 19 AL 23 D'ABRIL	DEL 26 AL 30 D'ABRIL
DILLUNS	VACANCES DE SETMANA SANTA	VACANCES DE SETMANA SANTA	**AMANIDA DE LLACETS** (tomàquet, tonyina, pebrot verd, ceba i olives) **CROQUETES DE FORMATGE** amb enciam i tomàquet **logurt**	**ARRÒS AMB TOMÀQUET** **TRUITA CAMPEROLA** amb enciam i pastanaga **logurt**	**AMANIDA D'ARRÒS** (ou dur, S/pernil cuit, blat de moro i tomàquet, amb oli d'oliva) **TRUITA DE FORMATGE** amb enciam i pastanaga **logurt**
DIMARTS	VACANCES DE SETMANA SANTA	**LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES** **TRUITA DE FORMATGE** amb enciam i cogombre **Fruita del temps**	**ARRÒS AMB VERDURES** (pastanaga, carbassó, xampinyons, pebrot verd i vermell) **POLLASTRE AL FORN** amb enciam i olives **Fruita del temps**	**CREMA DE VERDURES** (pastanaga, ceba, carbassó, nap i mongeta tendra) **POLLASTRE PLANXA** amb albergínia arrebossada **Fruita del temps**	**TASTET SORPRESA** **ESPAGUETIS AMB SOFREGIT DE VERDURES** **PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN** amb amanida de tomàquet **Fruita del temps**
DIMECRES	VACANCES DE SETMANA SANTA	**ARRÒS TRES COLORS** (pastanaga, pèsols i blat de moro) **POLLASTRE ROSTIT** amb ceba i xampinyons **Fruita del temps**	**MONGETA VERDA AMB PATATA** **LLUÇ AL FORN** amb enciam i pastanaga **Fruita del temps**	**GRATINAT DE BRÒQUIL I PASTANAGA** **BACALLÀ AL FORN** amb carbassó a la planxa **Fruita del temps**	**AMANIDA DE CIGRONS** (pebrot verd i vermell, pastanaga, olives i tomàquet) **PEIX PLANXA** amanida d'enciam i olives **Fruita del temps**
DIJOUS	VACANCES DE SETMANA SANTA	**MACARRONS AMB TOMÀQUET TALLAT, OLIVES I ALFÀBREGA** **MINIPIZZES D'ALBERGÍNIA AMB TOMÀQUET I MOZZARELLA** **Fruita del temps**	**EMPEDRAT DE MONGETA BLANCA** (tomàquet, pastanaga, olives, blat de moro i cogombre) **OUS DURS AMB TOMÀQUET** **Fruita del temps**	**LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES** **GALL D'INDI ESTOFAT** amb amanida **Fruita del temps**	**VICHYSSOISE** **LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES** **Fruita del temps**
DIVENDRES	VACANCES DE SETMANA SANTA	**AMANIDA DE PATATA** (patata, pebrot verd, ou dur, tonyina, ceba i tomàquet) **BRÒTOLA AL FORN** amb pastanaga **Fruita del temps**	**CREMA DE CARBASSÓ** **VEDELLA ESTOFADA AMB VERDURES** (pastanaga, pèsols, pebrot verd i tomàquet) **Fruita del temps**	**MENU DE SANT JORDI** **SOPA DE LLETRES (BROU D'AU)** **SEITÀ ARREBOSSAT** amb amanida CREMA CATALANA	**MONGETA VERDA AMB PATATA** **LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ** amb enciam i tomàquet **Fruita del temps**

Fem servir fruites i verdures de temporada i proximitat.
Les carns que oferim són de granges de proximitat.
Els nostres iogurts són elaborats per una cooperativa social.

@tenomenjadors @Teno_menjadors @tenomenjadors

Teno
Cuina i lleure de proximitat