

Gener

1 DE GENER

DEL 4 AL 8 DE GENER

DEL 11 AL 15 DE GENER

DEL 18 AL 22 DE GENER

DEL 25 AL 29 DE GENER

DILLUNS

FESTIU

ESPIRALS AMB SOFREGIT DE VERDURES (ceba, carabassó, tomàquet, pebrot verd)

CROQUETES VEGETALS amb enciam i pastanaga

logurt

CREMA DE VERDURES

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES

logurt

CREMA D'ESPINACS I FORMATGE

MACARRONS BOLONYESA DE LLENTIES

logurt

DIMARTS

FESTIU

TRINXAT DE COL I PATATA **S/CANSALADA SEITAN AL ROMANÍ**

amb tomàquet, olives i blat de moro

Fruita del temps

SOPA BROU VEGETAL AMB PASTA

SEITÀ ESTOFAT amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

ARRÒS AMB VERDURES (ceba, tomàquet, pebrot verd, pèsols,)

TRUITA DE PATATES amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

DIMECRES

FESTIU

MONGETA BLANCA ESTOFADA (ceba, tomàquet, pastanaga, carbassó i carbassa)

TRUITA A LA FRANCESA amb xampinyons, enciam i pastanaga

Fruita del temps

ARRÒS AMB BOLETS (ceba, tomàquet, pebrot verd, xampinyons)

TRUITA A LA FRANCESA

amb enciam i tomàquet

Fruita del temps

MONGETA VERDA AMB **CEBA**

SEITÀ ESTOFAT

amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

DIJOUS

FESTIU

CREMA DE VERDURES

PAELLA AMB VERDURES

Fruita del temps

MONGETA VERDA AMB PATATA

TOFU SALTAT AMB VEDURES XAMPINYONS I ARRÒS

Fruita del temps

CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES

HAMBURGUESA VEGETAL

amb enciam, tomàquet i olives

Fruita del temps

DIVENDRES

FESTIU

BRÒCOLI AMB PATATA

TOFU SALTAT AMB VERDURES I ARRÒS amb tomàquet amanit

Fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA

TRUITA A LA FRANCESA amb enciam i tomàquet

Fruita del temps

SOPA DE VERDURES AMB PASTA

TRUITA A LA FRANCESA AMB TOMÀQUET AMANIT I BLAT DE MORO

Fruita del temps



Fem servir fruites i verdures de temporada i proximitat. Les carns que oferim són de granges de proximitat. Els nostres iogurts són elaborats per una cooperativa social.



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors



Teno

Cuina i lleure de proximitat

SENSE CARN

INSTITUT XXV OLIMPIADA

Gener

1 DE GENER

DEL 4 AL 8 DE GENER

DEL 11 AL 15 DE GENER

DEL 18 AL 22 DE GENER

DEL 25 AL 29 DE GENER

DILLUNS

FESTIU

ESPIRALS AMB SOFREGIT DE VERDURES (ceba, carabassó, tomàquet, pebrot verd)

CROQUETES VEGETALS amb enciam i pastanaga

logurt

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES

LLENGUADINA AL FORN amb tomàquet al forn

logurt

CREMA D'ESPINACS I FORMATGE

MACARRONS BOLONYESA DE LLENTIES

logurt

DIMARTS

FESTIU

TRINXAT DE COL I PATATA **S/CANSALADA SEITAN AL ROMANÍ**

amb tomàquet, olives i blat de moro

Fruita del temps

SOPA BROU VEGETAL AMB PASTA

SEITÀ ESTOFAT amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

ARRÒS AMB VERDURES (ceba, tomàquet, pebrot verd, pèsols,)

TRUITA DE PATATES amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

DIMECRES

FESTIU

MONGETA BLANCA ESTOFADA (ceba, tomàquet, pastanaga, carbassó i carbassa)

TRUITA A LA FRANCESA amb xampinyons, enciam i pastanaga

Fruita del temps

ARRÒS AMB BOLETS (ceba, tomàquet, pebrot verd, xampinyons)

TRUITA A LA FRANCESA amb enciam i tomàquet

Fruita del temps

MONGETA VERDA AMB **CEBA**

SEITÀ ESTOFAT amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

DIJOUS

FESTIU

CREMA DE VERDURES

PAELLA AMB VERDURES I PEIX

Fruita del temps i

MONGETA VERDA AMB PATATA

TOFU SALTAT AMB VERDURES XAMPINYONS I ARRÒS

Fruita del temps

CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES

HAMBURGUESA VEGETAL

amb enciam, tomàquet i olives

Fruita del temps

DIVENDRES

FESTIU

BRÒCOLI AMB PATATA

TOFU SALTAT AMB VERDURES I ARRÒS amb tomàquet amanit

Fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA

TRUITA A LA FRANCESA amb enciam i tomàquet

Fruita del temps

SOPA DE VERDURES AMB PASTA

LLUÇ A LA ROMANA amb tomàquet i blat de moro

Fruita del temps



Fem servir fruites i verdures de temporada i proximitat. Les carns que oferim són de granges de proximitat. Els nostres iogurts són elaborats per una cooperativa social.



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors



Teno

Cuina i lleure de proximitat

SENSE NOUS NI KIWI

INSTITUT XXV OLIMPIADA

Gener

1 DE GENER

DEL 4 AL 8 DE GENER

DEL 11 AL 15 DE GENER

DEL 18 AL 22 DE GENER

DEL 25 AL 29 DE GENER

DILLUNS

FESTIU

ESPIRALS AMB SOFREGIT DE VERDURES (ceba, carabassó, tomàquet, pebrot verd)
PEIX PLANXA
amb enciam i pastanaga

logurt

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES
LLENGUADINA AL FORN amb tomàquet al forn

logurt

CREMA D'ESPINACS I FORMATGE

MACARRONS BOLONYESA*

logurt

DIMARTS

FESTIU

TRINXAT DE COL I PATATA **S/CANSALADA**
PERNILETS DE POLLASTRE GUISATS AL ROMANÍ
amb tomàquet, olives i blat de moro

Fruita del temps

SOPA BROU D'AU AMB PASTA
GALL D'INDI ESTOFAT amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

ARRÒS AMB VERDURES (ceba, tomàquet, pebrot verd, pèsols,)
TRUITA DE PATATES amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

DIMECRES

FESTIU

MONGETA BLANCA ESTOFADA (ceba, tomàquet, pastanaga, carbassó i carbassa)
TRUITA A LA FRANCESA amb xampinyons, enciam i pastanaga
Fruita del temps

ARRÒS AMB BOLETS (ceba, tomàquet, pebrot verd, xampinyons)
TRUITA A LA FRANCESA amb enciam i tomàquet

Fruita del temps

MONGETA VERDA AMB PERNIL

GALL D'INDI ESTOFAT amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

DIJOUS

FESTIU

CREMA DE VERDURES
PAELLA AMB VERDURES I PEIX**
Fruita del temps

MONGETA VERDA AMB PATATA
FRICANDÓ DE VEDELLA **S/FRUITS SECS**
Fruita del temps

CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES

TRUITA A LA FRANCESA
amb enciam, tomàquet i olives

Fruita del temps

DIVENDRES

FESTIU

BRÒCOLI AMB PATATA
LLOM AL FORN
amb tomàquet amanit
Fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA
PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN amb enciam i tomàquet
Fruita del temps

SOPA DE VERDURES AMB PASTA

LLUÇ A LA ROMANA amb tomàquet i blat de moro

Fruita del temps



Fem servir fruites i verdures de temporada i proximitat.
Les carns que oferim són de granges de proximitat.
Els nostres iogurts són elaborats per una cooperativa social.



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors



Teno

Cuina i lleure de proximitat

SENSE PORC

INSTITUT XXV OLIMPIADA

Gener

1 DE GENER

DEL 4 AL 8 DE GENER

DEL 11 AL 15 DE GENER

DEL 18 AL 22 DE GENER

DEL 25 AL 29 DE GENER

DILLUNS

FESTIU

ESPIRALS AMB SOFREGIT DE VERDURES (ceba, carabassó, tomàquet, pebrot verd)

BUNYOLS DE BACALLÀ amb enciam i pastanaga

logurt

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES

LLENGUADINA AL FORN amb tomàquet al forn

logurt

CREMA D'ESPINACS I FORMATGE

MACARRONS BOLONYESA **S/PORC**

logurt

DIMARTS

FESTIU

TRINXAT DE COL I PATATA **S/PORC**

PERNILETS DE POLLASTRE GUISATS AL ROMANÍ amb tomàquet, olives i blat de moro

Fruita del temps

SOPA BROU D'AU AMB PASTA

GALL D'INDI ESTOFAT amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

ARRÒS AMB VERDURES (ceba, tomàquet, pebrot verd, pèsols,)

TRUITA DE PATATES amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

DIMECRES

FESTIU

MONGETA BLANCA ESTOFADA (ceba, tomàquet, pastanaga, carbassó i carbassa)

TRUITA A LA FRANCESA amb xampinyons, enciam i pastanaga

Fruita del temps

ARRÒS AMB BOLETS (ceba, tomàquet, pebrot verd, xampinyons)

TRUITA A LA FRANCESA amb enciam i tomàquet

Fruita del temps

MONGETA VERDA AMB PERNIL

GALL D'INDI ESTOFAT amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

DIJOUS

FESTIU

CREMA DE VERDURES

PAELLA AMB VERDURES I PEIX **S/PORC**

Fruita del temps i

MONGETA VERDA AMB PATATA

FRICANDÓ DE VEDELLA

Fruita del temps

CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES

HAMBURGUESA VEGETAL

amb enciam, tomàquet i olives

Fruita del temps

DIVENDRES

FESTIU

BRÒCOLI AMB PATATA

SALSITXES D'AU FORN amb tomàquet amanit

Fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA

PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN amb enciam i tomàquet

Fruita del temps

SOPA DE VERDURES AMB PASTA

LLUÇ A LA ROMANA amb tomàquet i blat de moro

Fruita del temps



Fem servir fruites i verdures de temporada i proximitat. Les carns que oferim són de granges de proximitat. Els nostres iogurts són elaborats per una cooperativa social.



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors



Teno

Cuina i lleure de proximitat