

NOVEMBRE

DEL 2 AL 6 DE
NOVEMBRE

DEL 9 AL 13 DE
NOVEMBRE

DEL 16 AL 20 DE
NOVEMBRE

DEL 23 AL 27 DE
NOVEMBRE

30 DE NOVEMBRE

DILLUNS

**MACARRONS AMB
TOMÀQUET I
FORMATGE**

**CROQUETES DE
PERNIL**
amb enciam i pastanaga
logurt

**LLENTIES GUISADES AMB
VERDURES I ARRÒS** (ceba,
tomàquet, pastanaga, pebrot
vermell i verd)
HAMBURGUESA VEGETAL
amb tomàquet amanit
logurt

**ARRÒS AMB
TOMÀQUET**

LLOM ESTOFAT
amb enciam i pastanaga

logurt

**ESPIRAL AMB SOFREGIT DE
VERDURES**

LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ
amb amanida d'enciam,
pastanaga i olives

logurt

**ESPAGUETIS A LA
CARBONARA**

SALSITXES AL FORN
amb enciam i tomàquet

logurt

DIMARTS

ARRÒS TRES COLORS
(pèsols, pastanaga i blat
de moro)
TRUITA DE PATATA
amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

**SOPA DE BROU D'AU AMB
PASTA**

POLLASTRE AL FORN
amb patates fregides

Fruita del temps

**MONGETES ESTOFADES
AMB VERDURES**
(carbassó, carabassa,
ceba, tomàquet, pebrot
verd i vermell, pastanaga,
all)
TRUITA DE PERNIL
amb cogombre i enciam
Fruita del temps

**CIGRONS ESTOFATS AMB
VERDURES**

POLLASTRE A LA LLIMONA
amb tomàquet amanit

Fruita del temps

DIMECRES

**MONGETA VERDA
AMB PATATA**

BACALLÀ AL FORN
amb enciam i olives

Fruita del temps

CREMA DE CARBASSA

TRUITA DE FORMATGE
amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

**TRINXAT DE COL I
PATATA**

BACALLÀ AL FORN
amb enciam i tomàquet

Fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA

**ARRÒS MARINER AMB
GAMBETES I VERDURES**

Fruita del temps

DIJOUS

**CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES**

**HAMBURGUESA
MIXTA**
amb tomàquet amanit
Fruita del temps

ARRÒS A LA MILANESA
(ceba, tomàquet, pèsols)

LLENGUADINA AL FORN
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

CREMA DE VERDURES

**GALL D'INDI ESTOFAT
AMB SALSITA DE XIRIVIA I
PASTANAGA**

Fruita del temps

**MONGETA VERDA AMB
PERNIL**

TRUITA DE CARBASSÓ
amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

DIVENDRES

**COLIFLOR AMB
PATATA**

**POLLASTRE GUISAT
AL ROMANÍ**
amb enciam i tomàquet

Fruita del temps

VERDURA TRICOLOR

GALL D'INDI ESTOFAT
amb enciam i tomàquet

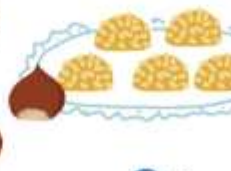
Fruita del temps

**SANTA CECILIA
DIA DE LA MÚSICA!!**
**TASTET D'HUMMUS DE
CIGRONS I REMOLATXA**
**SOPA AMB PISTONS
CUIXES DE POLLASTRE
AL FORN**
amb patata caliu
Fruita del temps

ESPINACS AMB PATATA

MAGRE DE PORC AL FORN
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps



Fem servir fruita i verdura de temporada.
Els nostres iogurts són elaborats per una cooperativa social.
Les carns que oferim són de granges de proximitat.



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

Teno

Cuina i lleure
de proximitat