

Febrer

1 I 2 DE FEBRER

DEL 3 AL 7 DE FEBRER

DEL 10 AL 14 DE
FEBRERDEL 17 AL 21 DE
FEBRER

DEL 24 AL 28 DE FEBRER

DILLUNS

TALLARINES AL PESTO

OUS A LA CATALANA
(ous durs amb sofregit de ceba, tomàquet fregit i pastanaga gratinat amb formatge)
Fruita del temps

Sopar: Verdura i carn blanca

ESPAGUETIS A LA CARBONARA

CALAMARS A LA ROMANA
amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

Sopar: Verdura i carn blanca

MACARRONS AMB TOMÀQUET I XAMPINYONS

HAMBURGUESA VEGETAL
amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

Sopar: Verdura i llegum

FESTIU

DIMARTS

MONGETA VERDA AMB PATATA

HAMBURGUESA MIXTA
amb xampinyons
Fruita del temps

Sopar: Verdura i peix blau

ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET

POLLASTRE AL FORN
amb carbassó arrebossat
Fruita del temps

Sopar: Verdura i peix blau

CREMA DE PASTANAGA

POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ
amb tomàquet, olives i blat de moro
Fruita del temps

Sopar: Verdura i peix blau

MACARRONS AMB SOFREGIT DE VERDURES

CROQUETES DE PERNIL
amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

Sopar: Verdura i llegum

DIMECRES

CREMA DE CARBASSA

POLLASTRE GUISAT AL ROMANI
amb patates fregides
Fruita del temps

Sopar: Verdura i ou

ESPINACS A LA CATALANA

VEDELLA LA JARDINERA
(amb pèsols, pastanaga, xampinyons i tomàquet)
Fruita del temps

Sopar: Verdura i peix blanc

BRÒQUIL AMB PATATA

LLOM ESTOFAT AMB SALSÀ DE POMA
Fruita del temps

Sopar: Verdura i ou

CREMA DE VERDURES

ARRÒS A LA CASSOLA
(amb salsitxa)
Fruita del temps

Sopar: Verdura i peix blanc

DIJOUS

TASTET XARRUP DE CREMA DE CARXOFA
ARRÒS AMB SALSÀ VERDA
(pèsols, julivert, ceba i all)
FILETS DE MAIRA A LA ROMANA
amb tomàquet i pastanaga
Fruita del temps

Sopar: Verdura i llegum

CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES

TRUITA DE CARBASSÓ
amb enciam i olives
Fruita del temps

Sopar: Verdura i llegum

DIJOUS GRAS

MONGETA BLANCA SALTADA (amb ceba i cansalada)
TRUITA A LA FRANCESA
amb botifarra blanca
Fruita del temps

Sopar: Pasta i peix blau

PÈSOLS SALTATS AMB PERNIL

PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN
amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

Sopar: Verdura i llegum

DIVENDRES

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES

GALL D'INDI AL FORN
amb enciam i pastanaga
logurt

Sopar: Verdura i peix blanc

SOPA DE BROU D'AU AMB PISTONS

BACALLÀ AMB SAMFAINA
logurt

Sopar: Verdura i ou

ARRÒS AMB VERDURES
(ceba, tomàquet, pastanaga, pebrot verd i vermell, carbassó i pèsols)
LLUÇ A L'ALLET
amb enciam i pastanaga
logurt

Sopar: Verdura i llegum

MONGETA VERDA AMB PATATA

LLENGUADINA ARREBOSSADA
amb enciam i tomàquet
logurt

Sopar: Verdura i peix blau

Fem servir fruites i verdures de temporada i proximitat.
Les carns que oferim són de granges de proximitat.
Els nostres iogurts són elaborats per una cooperativa social.