

Gener

DEL 8 AL 10 DE
GENER

DEL 13 AL 17 DE
GENER

DEL 20 AL 24 DE
GENER

DEL 27 AL 31 DE
GENER

DILLUNS

FESTIU

ESPIRALS AMB SOFREGIT DE VERDURES (ceba, carabassó, tomàquet, pebrot verd)

SEITONS EN TEMPURA amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

SOPA BROU D'AU AMB PASTA

GALL D'INDI ESTOFAT amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

ARRÒS AMB VERDURES (ceba, tomàquet, pebrot verd, pèsols,) BUNYOLS DE BACALLÀ amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

Sopar: Verdura i ou

Sopar: Verdura i Peix blanc

Sopar: Verdura i ou

DIMARTS

FESTIU

TRINXAT DE COL I PATATA

PERNILETS DE GUISATS AL ROMANÍ amb tomàquet, olives i blat de moro

Fruita del temps

POTATGE DE CIGRONS I VERDURES (bledes, tomàquet, ceba, pastanaga)

TRUITA DE PATATA amb tomàquet al forn

Fruita del temps

CREMA DE VERDURES

MACARRONS BOLONYESA

Fruita del temps

Sopar: Verdura i llegum

Sopar: Verdura i carn blanca

Sopar: Verdura i llegum

DIMECRES

CREMA DE CARBASSA
LLUÇ A LA ROMANA amb enciam i olives

Fruita del temps

Sopar: Verdura i llegum

MONGETA BLANCA ESTOFADA (ceba, tomàquet, pastanaga, carbassó i carbassa)

TRUITA A LA FRANCESA amb xampinyons, enciam i pastanaga

Fruita del temps

Sopar: Verdura i peix blanc

ARRÒS AMB BOLETS (ceba, tomàquet, pebrot verd, xampinyons) BACALLÀ AL FORN amb enciam i tomàquet

Fruita del temps

Sopar: Verdura i ou

MONGETA VERDA AMB PATATES

GALL D'INDI ESTOFAT amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

Sopar: Verdura i carn blanca

DIJOUS

ARRÒS AMB TOMÀQUET
TRUITA DE CARBASSÓ amb pastanaga i enciam

Fruita del temps

Sopar: Verdura i Peix blau

PAELLA DE VERDURES

LLOM AL FORN amb tomàquet i blat de moro

Fruita del temps i

Sopar: Verdura i carn blanca

BRÒQUIL AMB PATATA
FRICANDÓ DE VEDELLA

Fruita del temps

Sopar: Verdura i llegum

LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS I VERDURES

TRUITA AMB FORMATGE amb enciam, tomàquet i olives

Fruita del temps

Sopar: Verdura i llegum

DIVENDRES

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (patata, all, ceba, tomàquet, pebrot vermell) POLLASTRE AL FORN amb tomàquet al forn

logurt

Sopar: Verdura i ou

CREMA DE VERDURES
GALL D'INDI AMB SALSA DE PASTANAGA I XIRIVIA

logurt

Sopar: Verdura i peix blau

CREMA DE PASTANAGA

PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN amb enciam i tomàquet

logurt

Sopar: Verdura i Peix blau

COLIFLOR AMB PATATA

POLLASTRE GUISAT AL ROMANÍ amb tomàquet i blat de moro

logurt

Sopar: Verdura i Peix blau

Fem servir fruites i verdures de temporada i proximitat.
Les carns que oferim són de granges de proximitat.
Els nostres iogurts són elaborats per una cooperativa social.



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

Teno
Cuina i lleure de proximitat