



XXV OLIMPIADA

Desembre

DEL 2 AL 6 DE DESEMBRE

DEL 9 AL 13 DE DESEMBRE

DEL 16 AL 20 DE DESEMBRE

DEL 23 AL 27 DE DESEMBRE

DEL 30 AL 31 DE DESEMBRE

DILLUNS

ARRÒS TRES COLORS
(pèsols, pastanaga i pernil cuit)
CROQUETES DE POLLASTRE
amb enciam i tomàquet
Fruita del temps

Sopar: Verdura i llegum

LLENTIES AMB VERDURES
ARRÒS (ceba, tomàquet, pastanaga, pebrot vermell i verd)
HAMBURGUESA VEGETAL
amb enciam i olives
Fruita del temps

Sopar: Verdura i carn blanca

ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET I XAMPINYONS
TRUITA DE FORMATGE
amb enciam i blat de moro
Fruita del temps

Sopar: Verdura i llegum

VACANCES DE NADAL

VACANCES DE NADAL

DIMARTS

SOPA DE BROU D'AU AMB PASTA
LLUÇ AL FORN
amb patates fregides
Fruita del temps

Sopar: Verdura i peix blanc

CREMA DE VERDURES
FIDEUS A LA CASSOLA
(salsitxa, ceba, tomàquet, pebrot verd, all)
Fruita del temps

Sopar: Verdura i peix blau

DINAR DE NADAL
ESCUDELLA AMB GALETS
CANELONS
POSTRES NADALENCES

Sopar: Verdura i peix blau

VACANCES DE NADAL

VACANCES DE NADAL

DIMECRES

MONGETA BLANCA ESTOFADES AMB VERDURES
TRUITA DE PERNIL
amb enciam i tomàquet
Fruita del temps

Sopar: Verdura i carn blanca

ESPINACS AMB PATATA
POLLASTRE AL FORN
amb enciam i tomàquet
Fruita del temps

Sopar: arros i ou

TRINXAT DE COL I PATATA
PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT
amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

Sopar: Verdura i ou

VACANCES DE NADAL

VACANCES DE NADAL

DIJOUS

MONGETA VERDA AMB PATATA
VEDELLA A LA JARDINERA
amb pèsols i pastanaga
Fruita del temps

Sopar: Verdura i peix blau

ARRÒS AMB TOMÀQUET
BACALLÀ LA LLAUNA
amb carbassó al forn
Fruita del temps

Sopar: Verdura i llegum

ARRÒS AMB VERDURES
LLUÇ A L'ALLET
amb enciam i tomàquet
Fruita del temps

Sopar: Verdura i carn blanca

VACANCES DE NADAL

VACANCES DE NADAL

DIVENDRES

FESTIU

GRATINAT DE BRÒQUIL I PASTANAGA
TRUITA DE PATATA
amb enciam i tomàquet
logurt

Sopar: Verdura i carn blanca

CREMA DE CARBASSA
CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURETES I PERNIL
(patata, all, ceba, tomàquet, pebrot vermell)
logurt

Sopar: Verdura i peix blanc

VACANCES DE NADAL

VACANCES DE NADAL



Fem servir fruites i verdures de temporada i proximitat.
Les carns que oferim són de granges de proximitat.
Els nostres iogurts són elaborats per una cooperativa social.

Teno
Cuina i lleure de proximitat

[@tenomenjadors](#) [@Teno_menjadors](#) [@tenomenjadors](#)