

Octubre

DEL 1 AL 4
D'OCTUBREDEL 7 AL 11
D'OCTUBREDEL 14 AL 18
D'OCTUBREDEL 21 AL 25
D'OCTUBREDEL 28 AL 31
D'OCTUBRE

DILLUNS

ARRÒS AMB TOMÀQUET
POLLASTRE ROSTIT amb enciam i tomàquet
Fruita del temps

MONGETA VERDA AMB PATATA
CROQUETES DE POLLASTRE amb enciam i cogombre
Fruita del temps

PÈSOLS AMB PATATES
HAMBURGUESA DE COLIFLOR I FORMATGE amb enciam i pastanaga
logurt

ESPIRALS AL PESTO
SEITONS EN TEMPURA amb enciam i tomàquet
Fruita del temps

Sopar: Pasta i Verdures

Sopar: Verdura i Peix blanc

Sopar: arròs i Peix blanc

Sopar: Verdura i carn blanca

DIMARTS

ARRÒS AMB SALSITA VERDA (pèsols, julivert, ceba i all) TRUITA DE PATATES amb enciam i tomàquet
logurt

COLIFLOR AMB BEIXAMEL
MANDONGUILLES MIXTES A LA JARDINERA (pèsols i pastanaga)
logurt

TALLARINES AMB TOMÀQUET
LLUÇ AL FORN amb enciam i blat de moro
logurt

CREMA DE VERDURES (pastanaga, carbassó, porro, nap, mongeta verda, patata i ceba)
POLLASTRE AMB FINES HERBES amb enciam i olives
Fruita del temps

ARRÒS AMB VERDURES (ceba, tomàquet, pastanaga, pebrot verd i vermell, carbassó i pèsols)
TRUITA DE FORMATGE amb enciam i pastanaga
logurt

Sopar: Verdura i Peix blanc

Sopar: Verdura i Peix blanc

Sopar: Verdura i ou

Sopar: Verdura i carn blanca

Sopar: Verdura i llegum

DIMECRES

VERDURA TRICOLOR (pastanaga, pèsols i coliflor)
SALSITXES DE PORC amb puré de patata casolà
Fruita del temps

SOPA DE BROU D'AU AMB ESTRELLETES
LLENGUADINA ARREBOSSADA CASOLANA amb enciam i blat de moro
Fruita del temps

CIGRONS AMB ESPINACS
TRUITA A LA FRANCESA amb tomàquet i enciam
Fruita del temps

SOPA DE BROU D'AU AMB PISTONS
BACALLÀ AMB TOMÀQUET amb motlle d'arròs
Fruita del temps

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (all, ceba, tomàquet, pastanaga, tomàquet i pebrot verd i vermell)
PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN amb enciam i olives
Fruita del temps

Sopar: Verdura i ou

Sopar: Verdura i ou

Sopar: Verdura i Peix blanc

Sopar: Verdura i llegum

Sopar: Verdura i Peix blanc

DIJOUS

MACARRONS AMB SOFREGIT DE VERDURES (ceba, carabassó, tomàquet, pebrot verd)
BACALLÀ AL FORN amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

CREMA DE CARBASSÓ
OUS A LA CATALANA amb enciam i blat de moro
Fruita del temps

ARRÒS DE MUNTANYA (costella, ceba, tomàquet, pebrot verd i vermell, all pèsols)
GALL D'INDI AMB SALSITA DE XIRIVIA I PASTANAGA
Fruita del temps

ESPINACS A LA CATALANA
ESTOFAT DE VEDELLA AMB PATATA I PASTANAGA
Fruita del temps

TASTET XIPS DE XIRIVIA
CREMA DE CARBASSA
BOTIFARRA A LA PLANXA amb mongetes seques saltades
POSTRES DE TARDOR

Sopar: Verdura i carn blanca

Sopar: Verdura i llegum

Sopar: Verdura i llegum

Sopar: Verdura i Peix blanc

Sopar: Pasta i Peix blanc

DIVENDRES

TRINXAT DE COL I PATATES
POLLASTRE GUISAT AL ROMANÍ amb carbassó arrebossat
Fruita del temps

MONGETA BLANCA ESTOFADA AMB VERDURES (carbassa, ceba, tomàquet, all i patata)
DAUS DE GALL D'INDI SALTATS AMB XAMPINYONS I CEBA
Fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA
LLOM ESTOFAT amb xampinyons
Fruita del temps

ARRÒS AMB PÈSOLS I BOLETS
TRUITA DE PERNIL amb enciam i tomàquet
Fruita del temps

Sopar: arròs i Peix blanc

Sopar: Verdura i ou

Sopar: Verdura i carn blanca

Sopar: Verdura i ou

Les carns que oferim són de granges de proximitat.
La fruita i verdura és de temporada i de proximitat..
Els iogurts són elaborats per una cooperativa social.
Tastet : Xips de xirivía

