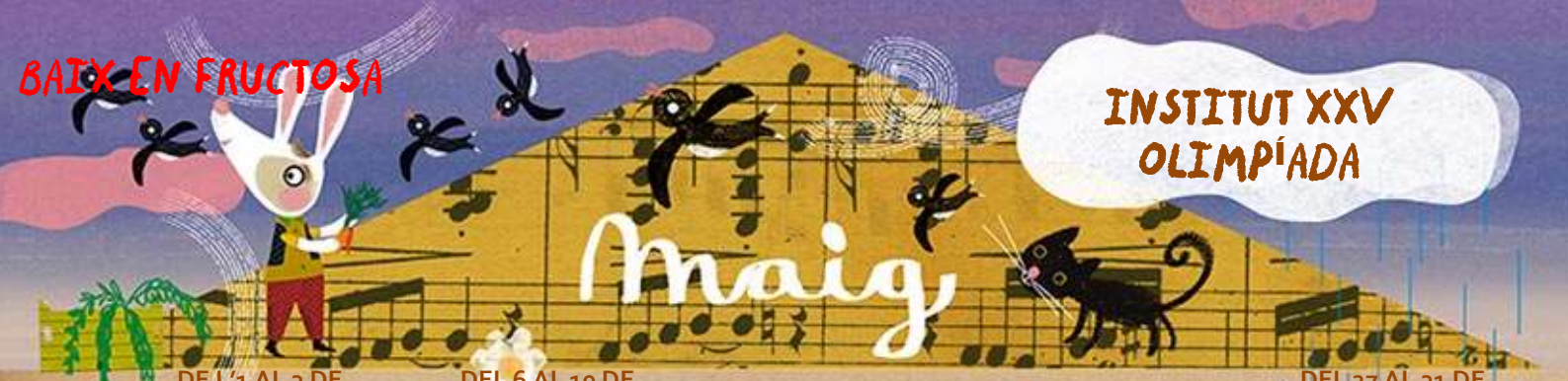


	DE L'1 AL 3 DE MAIG	DEL 6 AL 10 DE MAIG	DEL 13 AL 17 DE MAIG	DEL 20 AL 24 DE MAIG	DEL 27 AL 31 DE MAIG
DILLUNS		SOPA BROU D'AU AMB PASTA HAMBURGUESA MIXTA amb enciam Fruita PERMESA	MACARRONS AMB OLI I ORENGA LLENGUADINA AL FORN amb enciam Fruita PERMESA	CUSCÚS AMB BROCOLI LLUÇ A L'ALLET amb patata caliu Fruita PERMESA	PATATA VAPOR PIZZA AMB FORMATGE I PERNIL Fruita PERMESA
DIMARTS		ARRÒS AROMATITZAT TRUITA DE PATATES Amb enciam i olives Iogurt NATURAL SENSE ENSUCRAR	PURÉ DE PATATA GALL D'INDI ARREBOSSAT CASOLÀ amb xampinyons Iogurt NATURAL SENSE ENSUCRAR	ARRÒS AROMATITZAT SALSITXES DE PORC A LA PLANXA amb enciam Iogurt NATURAL SENSE ENSUCRAR	AMANIDA DE PATATA (OU DUR, PATATA I ENCIAM) POLLASTRE GUISAT amb enciam Iogurt NATURAL SENSE ENSUCRAR
DIMECRES	**FESTIU**	PURÉ DE PATATA GALL D'INDI GUISAT AL ROMANÍ amb ENCIAM Fruita PERMESA	ARRÒS AROMATITZAT TRUITA DE PATATES amb enciam Fruita PERMESA	MONGETA TENDRA AMB PATATA POLLASTRE ESTOFAT amb enciam Fruita PERMESA	TALLARINES AMB OLI I ORENGA BACALLÀ AL FORN amb PATATA Fruita PERMESA
DIJOUS	ARRÒS AROMATITZAT PEIX PLANXA amb enciam Fruita PERMESA	ESPINACS AMB PATATA PEIX PLANXA amb ENCIAM Fruita PERMESA	AMANIDA CÈSAR (enciam, pollastre, formatge i crostons) PASTA AMB OLI ORENGA I FORMATGE Fruita PERMESA	SOPA DE PASTA TRUITA DE XAMPINYONS amb enciam i olives Fruita PERMESA	ESPINACS AMB PATATA HAMBURGUESA DE VEDELLA amb enciam Fruita PERMESA
DIVENDRES	CREMA DE PATATA POLLASTRE AL FORN amb cogombre i enciam Fruita PERMESA	MONGETA TENDRA SALTADA AMB ALL POLLASTRE A LA LLIMONA amb cogombre i enciam Fruita PERMESA	CREMA DE CARBASSÓ MAGRE DE PORC AMB PATATA Fruita PERMESA	CREMA DE PATATA GALL D'INDI ROSTIT amb carbassó arrebossat Fruita PERMESA	ARRÒS AROMATITZAT TRUITA DE CARBASSÓ amb cogombre i enciam Fruita PERMESA

*TOTS ELS INGREDIENTS S'HA DE COMPROVAR QUE SÓN BAIXOS EN SORBITOL I FRUCTOSA

FRUITES PERMESES: MANDARINA, TARONJA, PLÀTAN, MELÓ, KIWI, MADUIXA, PRUNA.
Els iogurts HAURAN DE SER SENSE ENDOLCIR (NATURAL) NO IOGURT DE FRUITA O SABORITZATS

.

Teno
Cuina i lleure de proximitat

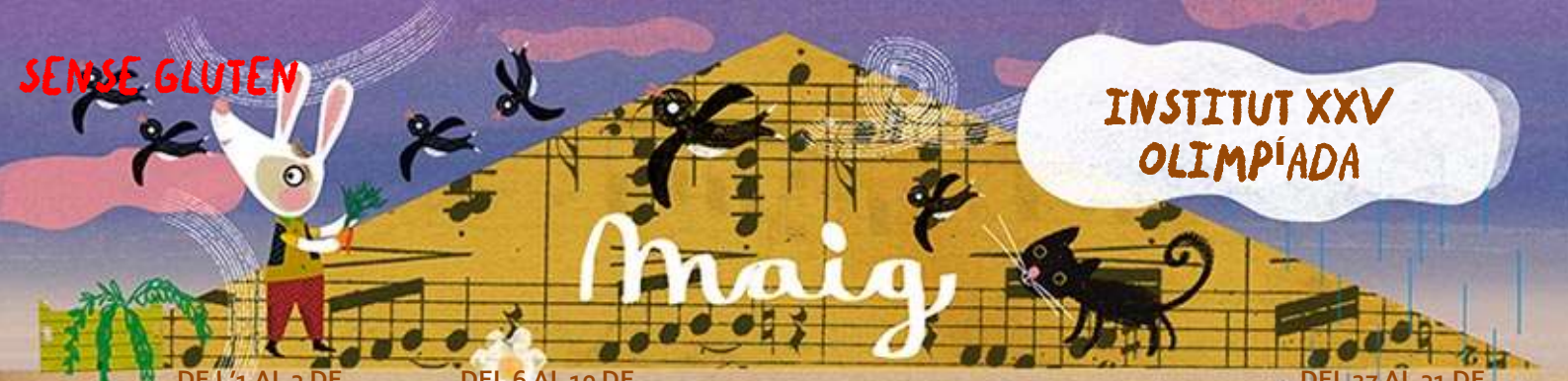
OVOLACTEOVEGETARIA

INSTITUT XXV OLIMPÍADA

Maig

	DE L'1 AL 3 DE MAIG	DEL 6 AL 10 DE MAIG	DEL 13 AL 17 DE MAIG	DEL 20 AL 24 DE MAIG	DEL 27 AL 31 DE MAIG
DILLUNS		SOPA BROU VEGETAL AMB PASTA HAMBURGUESA VEGETAL amb tomàquet Fruita del temps	MACARRONS AMB TOMÀQUET TRUITA A LA FRANCESA amb ceba i pastanaga Fruita del temps	AMANIDA COMPLETA CUSCÚS AMB VERDURES Fruita del temps	CREMA DE PASTANAGA PIZZA AMB VERDURES, FORMATGE Fruita del temps
DIMARTS		AMANIDA D'ARRÒS (pèsols, pastanaga, blat de moro) TRUITA DE PATATES Amb enciam i olives Iogurt	CREMA DE VERDURES AMANIDA RUSSA S/TONYINA Iogurt	ARRÒS AMB VERDURES OU DURS amb enciam i tomàquet Iogurt	AMANIDA DE PATATA S/CARN NI PEIX CREMA DE VERDURES Iogurt
DIMECRES	**FESTIU**	BROCOLI I PATATA SEITAN GUISAT AL ROMANÍ amb ceba i pastanaga Fruita del temps	ARRÒS AMB VERDURES TRUITA DE PATATES amb enciam i pastanaga Fruita del temps	MONGETA TENDRA AMB PATATA SEITAN ESTOFAT amb enciam i pastanaga Fruita del temps	AMANIDA COMPLETA TALLARINES AMB SOFREGIT DE VERDURES Fruita del temps
DIJOUS	ARRÒS AMB TOMÀQUET CROQUETES VEGETALS amb enciam i blat de moro Fruita del temps	AMANIDA COMPLETA PÈSOLS ESTOFATS Fruita del temps	AMANIDA CÈSAR (enciam, formatge i crostons) LLENTIES ESTOFADES AMB MILL Fruita del temps	EMPEDRAT DE CIGRONS TRUITA DE XAMPINYONS amb enciam i olives Fruita del temps	AMANIDA DE LLENTIES HAMBURGUESA VEGETAL amb enciam i blat de moro Fruita del temps
DIVENDRES	CREMA DE VERDURES PASTA AMB TOMÀQUET I FORMATGE Fruita del temps	MONGETA TENDRA SALTADA AMB CEBA TRUITA A LA FRANCESA amb cogombre i pastanaga Fruita del temps	CREMA DE CARBASSÓ PASTA AMB TOMÀQUET I FORMATGE Fruita del temps	CREMA DE VERDURES AMANIDA DE MONGETA BLANCA Fruita del temps	ARRÒS MILANESA TRUITA DE CARBASSÓ amb cogombre i pastanaga Fruita del temps

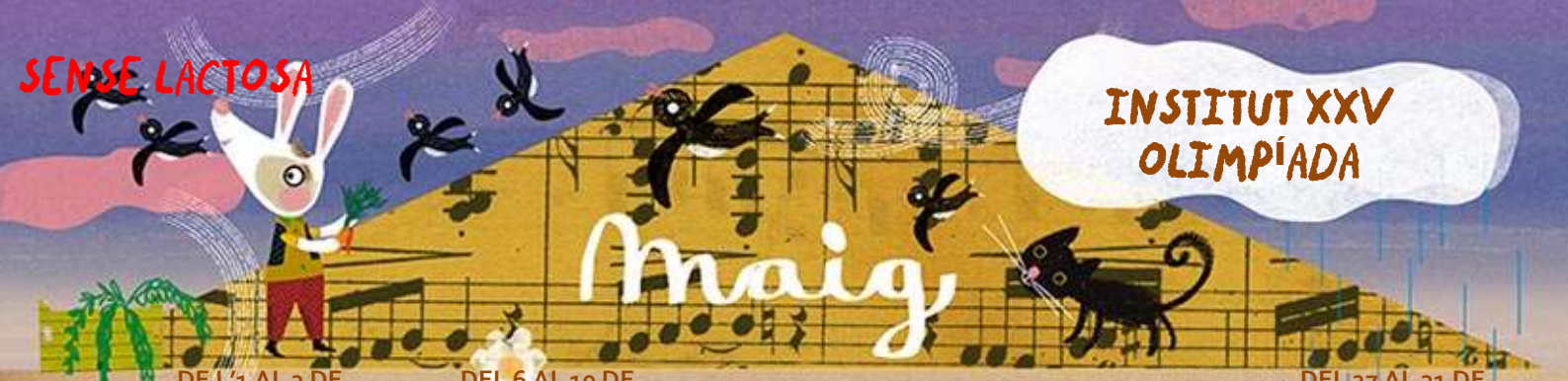
Teno
Cuina i lleure de proximitat



	DE L'1 AL 3 DE MAIG	DEL 6 AL 10 DE MAIG	DEL 13 AL 17 DE MAIG	DEL 20 AL 24 DE MAIG	DEL 27 AL 31 DE MAIG
DILLUNS		SOPA BROU D'AU AMB PASTA S/GLUTEN HAMBURGUESA MIXTA* amb tomàquet Fruita del temps	MACARRONS S/GLUTEN AMB TOMÀQUET LLENGUADINA AL FORN amb ceba i pastanaga Fruita del temps	CUSCÚS S/GLUTEN AMB VERDURES LLUÇ A L'ALLET amb patata caliu Fruita del temps	CREMA DE PASTANAGA PIZZA S/GLUTEN AMB VERDURES, FORMATGE I PERNIL* Fruita del temps
DIMARTS		AMANIDA D'ARRÒS (pèsols, pastanaga, blat de moro i pernil dolç*) TRUITA DE PATATES Amb enciam i olives Iogurt	AMANIDA RUSSA* GALL D'INDI ARREBOSSAT CASOLÀ S/GLUTEN amb xampinyons Iogurt	PAELLA * SALSITXES* DE PORC A LA PLANXA amb enciam i tomàquet Iogurt	AMANIDA DE PATATA* POLLASTRE GUISAT amb enciam i tomàquet Iogurt
DIMECRES	**FESTIU**	BROCOLI I PATATA GALL D'INDI GUISAT AL ROMANÍ amb ceba i pastanaga Fruita del temps	ARRÒS AMB VERDURES TRUITA DE PATATES amb enciam i pastanaga Fruita del temps	MONGETA TENDRA AMB PATATA POLLASTRE ESTOFAT amb enciam i pastanaga Fruita del temps	TALLARINES S/GLUTEN AMB SOFREGIT DE VERDURES BACALLÀ AL FORN amb ceba i pastanaga Fruita del temps
DIJOUS	ARRÒS AMB TOMÀQUET PEIX ARREBOSSAT S/GLUTEN amb enciam i blat de moro Fruita del temps	PÈSOLS ESTOFATS PEIX ARREBOSSAT S/GLUTEN amb tomàquet amanit Fruita del temps	AMANIDA CÈSAR (enciam, pollastre, formatge i crostons S/GLUTEN) LLENTIES ESTOFADES AMB MILL Fruita del temps	EMPEDRAT DE CIGRONS TRUITA DE XAMPINYONS amb enciam i olives Fruita del temps	AMANIDA DE LLENTIES HAMBURGUESA DE VEDELLA* amb enciam i blat de moro Fruita del temps
DIVENDRES	CREMA DE VERDURES POLLASTRE AL FORN amb cogombre i pastanaga Fruita del temps	MONGETA TENDRA SALTADA AMB PERNIL* POLLASTRE A LA LLIMONA amb cogombre i pastanaga Fruita del temps	CREMA DE CARBASSÓ MAGRE DE PORC AMB VERDURES Fruita del temps	CREMA DE VERDURES GALL D'INDI ROSTIT amb carbassó arrebossat S/GLUTEN Fruita del temps	ARRÒS MILANESA TRUITA DE CARBASSÓ amb cogombre i pastanaga Fruita del temps

*ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI GLUTEN.
ELS FREGITS ES FARAN A PART.

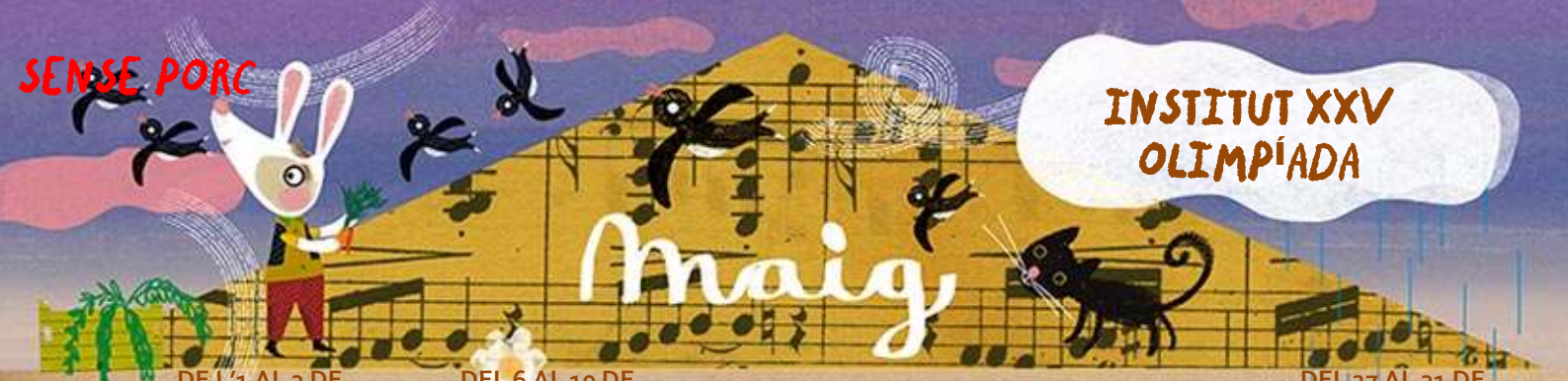
Teno
Cuina i lleure de proximitat



	DE L'1 AL 3 DE MAIG	DEL 6 AL 10 DE MAIG	DEL 13 AL 17 DE MAIG	DEL 20 AL 24 DE MAIG	DEL 27 AL 31 DE MAIG
DILLUNS		SOPA BROU D'AU AMB PASTA HAMBURGUESA MIXTA* amb tomàquet Fruita del temps	MACARRONS AMB TOMÀQUET S/LÀCTICS LLENGUADINA AL FORN amb ceba i pastanaga Fruita del temps	CUSCÚS AMB VERDURES LLUÇ A L'ALLET amb patata caliu Fruita del temps	CREMA DE PASTANAGA S/LÀCTICS PIZZA AMB VERDURES, FORMATGE S/LACTOSA I PERNIL* Fruita del temps
DIMARTS		AMANIDA D'ARRÒS (pèsols, pastanaga, blat de moro i pernil dolç*) TRUITA DE PATATES Amb enciam i olives Iogurt S/LACTOSA	AMANIDA RUSSA* GALL D'INDI ARREBOSSAT CASOLÀ amb xampinyons Iogurt S/LACTOSA	PAELLA SALSITXES *DE PORC A LA PLANXA amb enciam i tomàquet Iogurt S/LACTOSA	AMANIDA DE PATATA POLLASTRE GUISAT amb enciam i tomàquet Iogurt S/LACTOSA
DIMECRES	**FESTIU**	BROCOLI I PATATA GALL D'INDI GUISAT AL ROMANÍ amb ceba i pastanaga Fruita del temps	ARRÒS AMB VERDURES TRUITA DE PATATES amb enciam i pastanaga Fruita del temps	MONGETA TENDRA AMB PATATA POLLASTRE ESTOFAT amb enciam i pastanaga Fruita del temps	TALLARINES AMB SOFREGIT DE VERDURES S/LÀCTICS BACALLÀ AL FORN amb ceba i pastanaga Fruita del temps
DIJOUS	ARRÒS AMB TOMÀQUET PEIX ARREBOSSAT CASOLÀ amb enciam i blat de moro Fruita del temps	PÈSOLS ESTOFATS SEITONS ARREBOSSATS amb tomàquet amanit Fruita del temps	AMANIDA CÈSAR (enciam, pollastre, FORMATGE S/LACTOSA i crostons) LLENTIES ESTOFADES AMB MILL Fruita del temps	EMPEDRAT DE CIGRONS TRUITA DE XAMPINYONS amb enciam i olives Fruita del temps	AMANIDA DE LLENTIES HAMBURGUESA DE VEDELLA amb enciam i blat de moro Fruita del temps
DIVENDRES	CREMA DE VERDURES S/LÀCTICS POLLASTRE AL FORN amb cogombre i pastanaga Fruita del temps	MONGETA TENDRA SALTADA AMB PERNIL* POLLASTRE A LA LLIMONA amb cogombre i pastanaga Fruita del temps	CREMA DE CARBASSÓ S/LÀCTICS MAGRE DE PORC AMB VERDURES Fruita del temps	CREMA DE VERDURES S/LÀCTICS GALL D'INDI ROSTIT amb carbassó arrebossat Fruita del temps	ARRÒS MILANESA TRUITA DE CARBASSÓ amb cogombre i pastanaga Fruita del temps

*ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI LACTOSA.

Teno
Cuina i lleure de proximitat



	DE L'1 AL 3 DE MAIG	DEL 6 AL 10 DE MAIG	DEL 13 AL 17 DE MAIG	DEL 20 AL 24 DE MAIG	DEL 27 AL 31 DE MAIG
DILLUNS		SOPA BROU D'AU AMB PASTA HAMBURGUESA DE VEDELLA amb tomàquet Fruita del temps	MACARRONS AMB TOMÀQUET LLENGUADINA AL FORN amb ceba i pastanaga Fruita del temps	CUSCÚS AMB VERDURES LLUÇ A L'ALLET amb patata caliu Fruita del temps	CREMA DE PASTANAGA PIZZA AMB VERDURES, FORMATGE I GALL D'INDI Fruita del temps
DIMARTS		AMANIDA D'ARRÒS (pèsols, pastanaga, blat de moro i GALL D'INDI) TRUITA DE PATATES Amb enciam i olives Iogurt	AMANIDA RUSSA GALL D'INDI ARREBOSSAT CASOLÀ amb xampinyons Iogurt	ARRÒS AMB VERDURES SALSITXES D'AU A LA PLANXA amb enciam i tomàquet Iogurt	AMANIDA DE PATATA POLLASTRE GUISAT amb enciam i tomàquet Iogurt
DIMECRES	**FESTIU**	BROCOLI I PATATA GALL D'INDI GUISAT AL ROMANÍ amb ceba i pastanaga Fruita del temps	ARRÒS AMB VERDURES TRUITA DE PATATES amb enciam i pastanaga Fruita del temps	MONGETA TENDRA AMB PATATA POLLASTRE ESTOFAT amb enciam i pastanaga Fruita del temps	TALLARINES AMB SOFREGIT DE VERDURES BACALLÀ AL FORN amb ceba i pastanaga Fruita del temps
DIJOUS	ARRÒS AMB TOMÀQUET BUNYOLS DE BACALLÀ amb enciam i blat de moro Fruita del temps	PÈSOLS ESTOFATS SEITONS ARREBOSSATS amb tomàquet amanit Fruita del temps	AMANIDA CÈSAR (enciam, pollastre, formatge i crostons) LLENTIES ESTOFADES AMB MILL Fruita del temps	EMPEDRAT DE CIGRONS TRUITA DE XAMPINYONS amb enciam i olives Fruita del temps	AMANIDA DE LLENTIES HAMBURGUESA DE VEDELLA amb enciam i blat de moro Fruita del temps
DIVENDRES	CREMA DE VERDURES POLLASTRE AL FORN amb cogombre i pastanaga Fruita del temps	MONGETA TENDRA SALTADA AMB CEBA POLLASTRE A LA LLIMONA amb cogombre i pastanaga Fruita del temps	CREMA DE CARBASSÓ POLLASTRE AMB VERDURES Fruita del temps	CREMA DE VERDURES GALL D'INDI ROSTIT amb carbassó arrebossat Fruita del temps	ARRÒS MILANESA TRUITA DE CARBASSÓ amb cogombre i pastanaga Fruita del temps

*ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI PORC.

Teno
Cuina i lleure de proximitat