

# Febrer

1 DE FEBRER

DEL 4 AL 8 DE FEBRER

DE L'11 AL 15 DE  
FEBRER

DEL 18 AL 22 DE  
FEBRER

DEL 25 AL 28 DE FEBRER

DILLUNS


TALLARINES AL PESTO
GALL D'INDI ESTOFAT amb tomàquet al forn
Fruita del temps
<i>Sopar: Verdura i carn blanca</i>

<b>TASTET HUMMUS DE LLENTIES</b>
ARRÒS AMB TOMÀQUET
POLLASTRE AL FORN amb pastanaga i olives
Fruita del temps
<i>Sopar: Verdura i ou</i>

ESPIRALS A LA NAPOLITANA
CALAMARS A LA ROMANA amb enciam i pastanaga
Fruita del temps
<i>Sopar: Verdura i ou</i>

LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS
HAMBURGUESA VEGETAL amb patates fregides
Fruita del temps
<i>Sopar: Verdura i peix blanc</i>

DIMARTS


PATATES ESTOFADES AMB VERDURETES
VEDELLA LA JARDINERA
logurt
<i>Sopar: Verdura i peix blau</i>

ESPAGUETIS A LA CARBONARA
TRUITA DE CARBASSÓ amb cogombre i blat de moro
logurt
<i>Sopar: Verdura i peix blanc</i>

ARRÒS TRES DELÍCIES
GALL D'INDI ESTOFAT Amb verdures
logurt
<i>Sopar: Verdura i carn blanca</i>

MONGETA VERDA AMB PATATA
GALL D'INDI ESTOFAT amb enciam i pastanaga
logurt
<i>Sopar: Verdura i ou</i>

DIMECRES


ARRÒS A LA MILANESA
LLENGUADINA A LA ROMANA amb tomàquet i pastanaga
Fruita del temps
<i>Sopar: Verdura i ou</i>

SOPA DE VERDURES
GALL D'INDI A LA LLIMONA amb tomàquet i blat de moro
Fruita del temps
<i>Sopar: arros i llegum</i>

BLEDES AMB PATATES
LLOM AMB SALSÀ DE POMA
Fruita del temps
<i>Sopar: Verdura i peix blau</i>

CREMA DE CARBASSA
BACALLÀ AMB TOMÀQUET
Fruita del temps
<i>Sopar: Verdura i carn blanca</i>

DIJOUS


LLENTIES A LA RIOJANA
POLLASTRE AL FORN Amb enciam i olives
Fruita del temps
<i>Sopar: Verdura i peix blanc</i>

BRÒQUIL AMB PATATES
BACALLÀ A L'ALLET amb enciam i pastanaga
Fruita del temps
<i>Sopar: Verdura i ou</i>

CREMA PASTANAGA
PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN amb patates fregides
Fruita del temps
<i>Sopar: Verdura i llegum</i>

MACARRONS AMB SOFREGIT DE VERDURES
TRUITA CAMPEROLA amb cogombre i olives
Fruita del temps
<i>Sopar: Verdura i llegum</i>

DIVENDRES

TRINXAT DE COL I PATATA
BUNYOLS DE BACALLÀ amb enciam i pastanaga
Fruita del temps
<i>Sopar: Verdura i carn blanca</i>

CREMA PASTANAGA
TRUITA DE PERNIL amb enciam i tomàquet
Fruita del temps
<i>Sopar: Verdura i llegum</i>

CREMA D'ESPINACS I FORMATGE
CIGRONS ESTOFATS AMB PERNIL
Fruita del temps
<i>Sopar: Verdura i peix blanc</i>

MONGETA BLANCA ESTOFADA
TRUITA DE XAMPINYONS amb enciam i pastanaga
Fruita del temps
<i>Sopar: Verdura i peix blanc</i>




Fem servir fruites i verdures de temporada i proximitat.  
Les carns que oferim són de granges de proximitat.  
Els nostres iogurts són elaborats per una cooperativa social.

