

## Gener

DEL 7 AL 11 DE GENER

14 AL 18 DE GENER

DEL 21 AL 25 DE GENER

DEL 28 AL 31 DE GENER

DILLUNS


<b>FESTIU</b>			

SOPA DE BROU D'AU AMB PASTA			
CROQUETES DE PERNIL amb enciam i pastanaga			
Fruita del temps			
<i>Sopar: Verdura i llegum</i>			

LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÓS			
HAMBURGUESA VEGETAL amb patates fregides			
Fruita del temps			
<i>Sopar: Verdura i carn blanca</i>			

ESPIRALS AMB TOMÀQUET			
POLLASTRE AL FORN amb enciam i pastanaga			
Fruita del temps			
<i>Sopar: Verdura i llegum</i>			

DIMARTS


ARRÓS AMB TOMÀQUET			
HAMBURGUESA MIXTA amb pastanaga i olives			
iogurt			
<i>Sopar: Verdura i ou</i>			

ARRÓS AMB VERDURES			
LLUÇ A LA MARINERA Amb tomàquet, olives i blat de moro			
iogurt			
<i>Sopar: Verdura i carn blanca</i>			

MONGETA VERDA AMB PATATA			
GALL D'INDI ESTOFAT amb enciam i pastanaga			
iogurt			
<i>Sopar: Verdura i peix blau</i>			

CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES			
TRUITA DE FORMATGE Amb enciam, tomàquet i olives			
iogurt			
<i>Sopar: Verdura i peix blau</i>			

DIMECRES


FIDEUS A LA CASSOLA			
TRUITA DE CARBASSÓ amb cogombre i blat de moro			
Fruita del temps			
<i>Sopar: Verdura i llegum</i>			

BLEDES AMB PATATES			
LLOM AMB SALS DE POMA			
Fruita del temps			
<i>Sopar: Verdura i peix blau</i>			

CREMA DE CARBASSA			
BACALLÀ AMB TOMÀQUET			
Fruita del temps			
<i>Sopar: Verdura i llegum</i>			

ARRÓS AMB VERDURES I XAMPINYONS			
LLUÇ AL FORN amb tomàquet i blat de moro			
Fruita del temps			
<i>Sopar: Verdura i carn blanca</i>			

DIJOUS


SOPA DE VERDURES			
GALL D'INDI A LA LLIMONA amb tomàquet i blat de moro			
Fruita del temps			
<i>Sopar: Verdura i ou</i>			

CREMA PASTANAGA			
PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN amb patates fregides			
Fruita del temps			
<i>Sopar: Verdura i ou</i>			

MACARRONS CARBONARA			
TRUITA CAMPEROLA amb cogombre i olives			
Fruita del temps			
<i>Sopar: Verdura i peix blanc</i>			

CREMA DE PÈSOLS			
BOTIFARRA A LA PLANXA amb patata caliu			
Fruita del temps			
<i>Sopar: arròs i ou</i>			

DIVENDRES


BRÒQUIL AMB PATATES			
BACALLÀ A L'ALLET amb enciam i pastanaga			
Fruita del temps			
<i>Sopar: Verdura i llegum</i>			

MONGETA BLANCA ESTOFADA			
TRUITA DE XAMPINYONS amb enciam i pastanaga			
Fruita del temps			
<i>Sopar: Verdura i peix blanc</i>			

ARRÓS AMB TOMÀQUET			
LLIBRETS DE LLOM amb enciam i tomàquet			
Fruita del temps			
<i>Sopar: Verdura i ou</i>			




Fem servir fruites i verdures de temporada i proximitat.  
Les carns que oferim són de granges de proximitat.  
Els nostres iogurts són elaborats per una cooperativa social.

