

Desembre

DEL 3 AL 7
DE
DESEMBRE

DEL 10 AL 14
DE
DESEMBRE

DEL 17 AL 21
DE
DESEMBRE

DILLUNS

MACARRONS AMB
SALSA DE TOMÀQUET

CROQUETES DE
POLLASTRE
amb enciam i pastanaga

Pa i fruita del temps

Sopar: Verdura i llegum

ARRÒS AMB TOMÀQUET

DELÍCIES DE PEIX
amb enciam i tomàquet

Pa i fruita del temps

Sopar: Verdura i ou

LLENTIES A LA RIOJANA

CALAMARS A LA ROMANA
Amb enciam i tomàquet

Pa i fruita del temps

Sopar: Verdura i carn blanca

VACANCES DE
NADAL

L'hivern ja arriba i
amb ell el fred i les
vacances de nadal!

DIMARTS

MONGETA BLANCA
SALTADES AMB BACÓ

TRUITA DE FORMATGE
Amb enciam i tomàquet

Pa i iogurt

Sopar: Verdura i peix blanc

FIDEUS A LA CASSOLA

POLLASTRE GUISAT AL
ROMANÍ
amb enciam i olives

Pa i iogurt

Sopar: Verdura i peix blau

DINAR DE NADAL

ESCUDELLA AMB GALETS
CANELONS DE L'ÀVIA
Pa i Torrons

VACANCES DE
NADAL

DIMECRES

ARRÒS AMB VERDURES

LLUÇ A LA MARINERA
amb tomàquet al forn

Pa i fruita del temps

Sopar: Verdura i ou

CREMA DE CARBASSA

LLOM AMB SALSA DE
POMA

Pa i fruita del temps

Sopar: arros i peix blanc

ESPAGUETIS AMB
TOMÀQUET I XAMPINYONS

TRUITA DE PERNIL
amb enciam i blat de moro
Pa i fruita del temps

VACANCES DE
NADAL

Taronja, poma,
mandarina, bleda, col,
xirivia... El desembre
ve carregat de bons
aliments que ens
ajudaran a escalfar-nos

DIJOUS

FESTIU

CIGRONS ESTOFATS

TRUITA DE CARBASSÓ
amb enciam i cogombre

Pa i fruita del temps

Sopar: Verdura i carn blanca

ARRÒS AMB TOMÀQUET

BACALLÀ A L'ALLET
amb verdures i xampinyons

Pa i fruita del temps

Sopar: Verdura i carn blanca

VACANCES DE
NADAL

DIVENDRES

FESTIU

SOPA BROU D'AU AMB
PISTONS

HAMBURGUESA DE
POLLASTRE
amb enciam i tomàquet

Pa i fruita del temps

Sopar: Verdura i llegum

TRINXAT DE COL I PATATA

COLL DE PORC
amb verdures i xampinyons

Pa i fruita del temps

Sopar: Verdura i peix blau

VACANCES DE
NADAL



Fem servir fruites i verdures de temporada i proximitat.
Les carns que oferim són de granges de proximitat.
Els nostres iogurts són elaborats per una cooperativa social.

Teno
Cuina i lleure
de proximitat