

# Novembre

DE L'1 AL 2 DE  
NOVEMBRE

DEL 5 AL 9 DE  
NOVEMBRE

DEL 12 AL 16  
DE NOVEMBRE

DEL 19 AL 23  
DE NOVEMBRE

DEL 26 AL 30 DE  
NOVEMBRE

DILLUNS



ESPIRALS AMB SALSA DE TOMÀQUET

CROQUETES PERNIL amb enciam i tomàquet

Fruita del temps

*Sopar: Verdura i Peix blanc*

LLENTIES GUISADES

HAMBURGUESA VEGETAL amb cogombre i olives

Fruita del temps

*Sopar: Verdura i Peix blanc*

ESCUDELLA AMB PISTONS

CUIXES DE POLLASTRE AL FORN amb enciam i tomàquet

Fruita del temps

*Sopar: arròs i llegum*

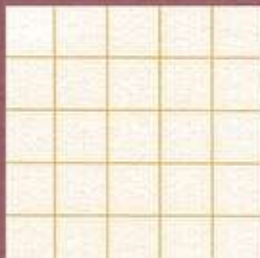
CREMA DE BRÒQUIL I PASTANAGA

MANDONGUILLES A LA JARDINERA amb arròs

Fruita del temps

*Sopar: Verdura i llegum*

DIMARTS



MONGETA VERDA AMB PATATES  
HAMBURGUESA DE PORC amb cogombre i blat de moro

logurt

*Sopar: Verdura i carn blanca*

ARRÓS A LA MILANESA

SALSITXES D'AU amb enciam i tomàquet

logurt

*Sopar: Verdura i ou*

MONGETES ESTOFADES

TRUITA DE CARBASSÓ amb cogombre i enciam

logurt

*Sopar: Verdura i Peix blau*

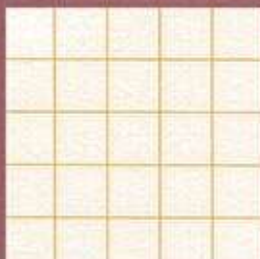
ESPAGUETIS A LA CARBONARA

TRUITA DE PERNIL amb enciam i tomàquet

logurt

*Sopar: Verdura i ou*

DIMECRES



CIGRONS ESTOFATS  
TRUITA DE FORMATGE amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

*Sopar: Verdura i ou*

MACARRONS AMB SOFREGIT DE VERDURES

LLENGUADINA ARREBOSSADA amb enciam i olives

Fruita del temps

*Sopar: Verdura i carn blanca*

ESPINACS A LA CATALANA  
ESTOFAT DE VEDELLA AMB BOLETS

Fruita del temps

*Sopar: Verdura i carn blanca*

TRINXAT DE COL I PATATA

GALL D'INDI AMB SALSA DE XIRIVIA I PASTANAGA  
Fruita del temps

*Sopar: Verdura i Peix blau*

DIJOUS



**FESTIU**

ARRÓS A LA CASSOLA  
BACALLÀ A LA LLAUNA amb enciam i tomàquet

Fruita del temps

*Sopar: Verdura i llegum*

CREMA DE XAMPINYONS  
TRUITA DE PATATES amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

*Sopar: Verdura i Peix blanc*

ARRÓS A LA MARINERA  
LLUÇ AL FORN amb enciam i olives

Fruita del temps

*Sopar: Verdura i Peix blanc*

CIGRONS AMB PERNIL VERDURETES

CROQUETES VEGETALS amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

*Sopar: Verdura i llegum*

DIVENDRES



**FESTIU DE  
LLIURE ELECCIÓ**

ESCUDELLA AMB GALETES  
GALL D'INDI ARREBOSSAT CASOLÀ amb enciam i olives

Fruita del temps

*Sopar: Verdura i ou*

SOPA DE BROU D'AU AMB ESTRELLETES  
CARN MAGRE DE PORC AL FORN enciam i pastanaga

Fruita del temps

*Sopar: arròs i llegum*

TALLARINES AL PESTO  
BUNYOLS DE BACALLÀ amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

*Sopar: Verdura i llegum*

ARRÓS AMB TOMÀQUET

SEITONS ARREBOSSATS amb enciam i olives

Fruita del temps

*Sopar: Verdura i llegum*



Fem servir fruites i verdures de temporada i proximitat.  
Les carns que oferim són de granges de proximitat.  
Els nostres iogurts són elaborats per una cooperativa social.



**Teno**  
Cuina i lleure de proximitat