

Octubre

DEL 1 AL 5
D'OCTUBRE

DEL 8 AL 12
D'OCTUBRE

DEL 15 AL 19
D'OCTUBRE

DEL 22 AL 26
D'OCTUBRE

DEL 29 AL 31
D'OCTUBRE

DILLUNS

ARRÒS AMB
SALSA VERDA

TRUITA DE CARBASSÓ
amb enciam i tomàquet

Pa i fruita del temps

CREMA DE CARBASSÓ

TRUITA DE PATATES
amb enciam i blat de moro

Pa i fruita del temps

MONGETA VERDA
AMB PATATA

CROQUETES DE
POLLASTRE
amb enciam i cogombre

Pa i fruita del temps

CREMA DE VERDURES

HAMBURGUESA DE
COLIFLOR I FORMATGE
amb enciam i cogombre

Pa i fruita del temps

ESPIRALS AL PESTO

BUNYOLS DE BACALLÀ
amb enciam i tomàquet

Pa i fruita del temps

DIMARTS

LLENTIES
AMB VERDURES

HAMBURGUESA D'AU
amb enciam i cogombre

Pa i iogurt

SOPA DE BROU D'AU AMB
ESTRELLETES

LLUÇ ARREBOSSAT
CASOLÀ
amb enciam i blat de moro

Pa i iogurt

ARRÒS AMB TOMÀQUET

GALL D'INDI A LA
PLANXA
amb enciam i tomàquet

Pa i iogurt

PÈSOLS AMB PATATES

POLLASTRE
AMB FINES HERBES
amb enciam i olives

Pa i iogurt

ARRÒS AMB VERDURES

TRUITA DE FORMATGE
amb enciam i pastanaga

Pa i iogurt

DIMECRES

VERDURA TRICOLOR

SALSITXES D'AU
amb puré de patata casolà

Pa i fruita del temps

COLIFLOR AMB BEIXAMEL

POLLASTRE ROSTIT
amb enciam i tomàquet

Pa i fruita del temps

CIGRONS AMB ESPINACS

OUS A LA CATALANA
AMB VERDURES
amb pastanaga i
cogombre

Pa i fruita del temps

SOPA DE BROU D'AU
AMB PISTONS

BACALLÀ
AMB TOMÀQUET
amb enciam i tomàquet

Pa i fruita del temps



Taste:
Xips de
maniato

CREMA DE CARBASSA

SALSITXES D'AU A LA PLANXA
amb mongetes seques
saltades

Pa i castanyes

DIJOUS

MACARRONS AMB
SOFREGIT
DE VERDURES

LLENGUADINA AL FORN
amb enciam i pastanaga

Pa i fruita del temps

ARRÒS AMB VERDURES

MANDONGUILLES DE PEIX
A LA JARDINERA
amb pèsols i pastanaga

Pa i fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA

PIT DE POLLASTRE AMB
SALSA DE POMA

Pa i fruita del temps

VERDURA TRICOLOR

ESTOFAT DE DE GALL D'INDI
AMB VERDURES

Pa i fruita del temps

DIVENDRES

TRINXAT DE COL I PATATES

SENSE PORC
POLLASTRE GUISAT
AL ROMANÍ
amb carbassó arrebossat

Pa i fruita del temps

FESTIU

SOPA DE BROU D'AU
AMB FIDEUS

LLUÇ AL FORN
amb enciam i blat de moro

Pa i fruita del temps

CUSCÚS AMB VERDURES

TRUITA A LA FRANCESA
amb enciam i pastanaga

Pa i fruita del temps



****Tots els ingredients es comprovarà que no continguin vedella
ni porc**



Octubre

DEL 1 AL 5
D'OCTUBRE

DEL 8 AL 12
D'OCTUBRE

DEL 15 AL 19
D'OCTUBRE

DEL 22 AL 26
D'OCTUBRE

DEL 29 AL 31
D'OCTUBRE

DILLUNS

ARRÒS AMB
SALSA VERDA **SENSE
PÈSOLS**

TRUITA DE CARBASSÓ
amb enciam i tomàquet

Pa i fruita del temps

CREMA DE CARBASSÓ
S/LACTOSA

TRUITA DE PATATES
amb enciam i blat de moro

Pa i fruita del temps

MONGETA VERDA
AMB PATATA

PEIX ARREBOSSAT
amb enciam i cogombre

Pa i fruita del temps

CREMA DE VERDURES
**S/LACTOSA I SENSE
PASTANAGA**

PEIX PLANXA
amb enciam i cogombre

Pa i fruita del temps

ESPIRALS AL PESTO
FORMATGE S/LACTOSA
PEIX ARREBOSSAT
amb enciam i tomàquet

Pa i fruita del temps

DIMARTS

**BRÒQUIL VERDA AMB
PATATA**

HAMBURGUESA D'AU*
amb enciam i cogombre

Pa i iogurt **S/LACTOSA**

SOPA DE BROU D'AU AMB
ESTRELLETES

LLUÇ ARREBOSSAT
CASOLÀ
amb enciam i blat de moro

Pa i iogurt **S/LACTOSA**

ARRÒS BLANC AMB OLI

GALL D'INDI A LA
PLANXA
amb enciam i **OLIVES**

Pa i iogurt **S/LACTOSA**

MONGETA AMB PATATES

POLLASTRE
AMB FINES HERBES
amb enciam i olives

Pa i iogurt **S/LACTOSA**

ARRÒS AMB VERDURES
SENSE PÈSOLS

TRUITA DE FORMATGE
S/LACTOSA
amb enciam i pastanaga

Pa i iogurt **S/LACTOSA**

DIMECRES

VERDURA TRICOLOR
SENSE PASTANAGA

SALSITXES DE PORC*
amb puré de patata casolà
SENSE LACTOSA

Pa i fruita del temps

COLIFLOR AMB BEIXAMEL
S/LACTOSA

POLLASTRE ROSTIT
amb enciam i tomàquet

Pa i fruita del temps

ESPINACS AMB PATATA

OUS DURS
amb enciam i cogombre

Pa i fruita del temps

SOPA DE BROU D'AU
AMB PISTONS

BACALLÀ
AL FORN S/TOMÀQUET
amb enciam i **COGOMBRE**

Pa i fruita del temps



*Tastet:
Xips de
maniato*

CREMA DE VERDURES
S/LACTOSA
BOTIFARRA A LA PLANXA
amb **PATATES FREGIDES**

Pa i castanyes

DIJOUS

MACARRONS AMB
SOFREGIT
DE VERDURES **SENSE
PASTANAGA NI TOMÀQUET**
S/LACTOSA

LLENGUADINA AL FORN
amb enciam i pastanaga

Pa i fruita del temps

ARRÒS DE MUNTANYA
SENSE PÈSOLS

MANDONGUILLES *
Amb enciam i olives

amb pèsols i pastanaga

Pa i fruita del temps

CREMA DE VERDURES
SENSE PASTANAGA I
S/LACTOSA

LLOM PLANXA amb
enciam i cogombre

Pa i fruita del temps

VERDURA TRICOLOR
SENSE PASTANAGA

VEDELLA ESTOFADA AMB
PATATA

Pa i fruita del temps

DIVENDRES

TRINXAT DE COL I PATATES

POLLASTRE GUISAT
AL ROMANÍ
amb carbassó arrebossat

Pa i fruita del temps

FESTIU

SOPA DE BROU D'AU
AMB FIDEUS

LLUÇ AL FORN
amb enciam i blat de moro

Pa i fruita del temps

CUSCÚS AMB VERDURES
SENSE PÈSOLS NI
PASTANAGA

TRUITA DE PERNIL*
amb enciam i pastanaga

Pa i fruita del temps



****Tots els ingredients es comprovarà que no continguin lactosa i
Baix en fructosa**



Octubre

DEL 1 AL 5
D'OCTUBRE

DEL 8 AL 12
D'OCTUBRE

DEL 15 AL 19
D'OCTUBRE

DEL 22 AL 26
D'OCTUBRE

DEL 29 AL 31
D'OCTUBRE

DILLUNS

ARRÒS AMB SALSÀ VERDA
TRUITA DE CARBASSÓ amb enciam i tomàquet
Pa i fruita del temps

CREMA DE CARBASSÓ S/LACTOSA
TRUITA DE PATATES amb enciam i blat de moro
Pa i fruita del temps

MONGETA VERDA AMB PATATA
PEIX ARREBOSSAT amb enciam i cogombre
Pa i fruita del temps

CREMA DE VERDURES S/LACTOSA
HAMBURGUESA VEGETAL S/LACTOSA amb enciam i cogombre
Pa i fruita del temps

ESPIRALS AL PESTO
FORMATGE S/LACTOSA
PEIX ARREBOSSAT amb enciam i tomàquet
Pa i fruita del temps

DIMARTS

LLENTIES AMB VERDURES
HAMBURGUESA D'AU amb enciam i cogombre
Pa i iogurt S/LACTOSA

SOPA DE BROU D'AU AMB ESTRELLETES
LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ amb enciam i blat de moro
Pa i iogurt S/LACTOSA

ARRÒS AMB TOMÀQUET
GALL D'ÍNDIA LA PLANXA amb enciam i tomàquet
Pa i iogurt S/LACTOSA

PÈSOLS AMB PATATES
POLLASTRE AMB FINES HERBES amb enciam i olives
Pa i iogurt S/LACTOSA

ARRÒS AMB VERDURES
TRUITA DE FORMATGE S/LACTOSA amb enciam i pastanaga
Pa i iogurt S/LACTOSA

DIMECRES

VERDURA TRICOLOR
SALSITXES DE PORC amb puré de patata casolà
Pa i fruita del temps

COLIFLOR AMB BEIXAMEL S/LACTOSA
POLLASTRE ROSTIT amb enciam i tomàquet
Pa i fruita del temps

CIGRONS AMB ESPINACS
OUS A LA CATALANA AMB VERDURES amb pastanaga i cogombre
Pa i fruita del temps

SOPA DE BROU D'AU AMB PISTONS
BACALLÀ AMB TOMÀQUET amb enciam i tomàquet
Pa i fruita del temps

<i>Tastet: Xips de moniato</i>
CREMA DE CARBASSA S/LACTOSA
BOTIFARRA A LA PLANXA amb mongetes seques saltades
Pa i castanyes

DIJOUS

MACARRONS AMB SOFREGIT DE VERDURES S/LACTOSA
LLENGUADINA AL FORN amb enciam i pastanaga
Pa i fruita del temps

ARRÒS DE MUNTANYA
MANDONGUILLES A LA JARDINERA amb pèsols i pastanaga
Pa i fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA S/LACTOSA
LLOM AMB SALSÀ DE POMA
Pa i fruita del temps

VERDURA TRICOLOR
ESTOFAT DE VEDELLA AMB VERDURES
Pa i fruita del temps

DIVENDRES

TRINXAT DE COL I PATATES
POLLASTRE GUISAT AL ROMANÍ amb carbassó arrebossat
Pa i fruita del temps

FESTIU

SOPA DE BROU D'AU AMB FIDEUS
LLUÇ AL FORN amb enciam i blat de moro
Pa i fruita del temps

CUSCÚS AMB VERDURES
TRUITA DE PERNIL amb enciam i pastanaga
Pa i fruita del temps

****Tots els ingredients es comprovarà que no continguin lactosa**



Octubre

DEL 1 AL 5
D'OCTUBRE

DEL 8 AL 12
D'OCTUBRE

DEL 15 AL 19
D'OCTUBRE

DEL 22 AL 26
D'OCTUBRE

DEL 29 AL 31
D'OCTUBRE

DILLUNS

ARRÒS AMB
SALSA VERDA

TRUITA DE CARBASSÓ
amb enciam i tomàquet

Pa s/gluten i fruita del temps

CREMA DE CARBASSÓ

TRUITA DE PATATES
amb enciam i blat de moro

Pa s/gluten i fruita del temps

MONGETA VERDA
AMB PATATA

PEIX PLANXA
amb enciam i cogombre

Pa s/gluten i fruita del
temps

CREMA DE VERDURES

PEIX PLANXA
amb enciam i cogombre

Pa s/gluten i fruita del temps

ESPIRALS S/GLUTEN
AL PESTO

PEIX ARREBOSSAT
S/GLUTEN
amb enciam i tomàquet

Pa s/gluten i fruita del temps

DIMARTS

LLENTIES
AMB VERDURES

HAMBURGUESA D'AU
amb enciam i cogombre

Pa s/gluten i iogurt

SOPA DE BROU D'AU AMB
ESTRELLETES S/GLUTEN

LLUÇ ARREBOSSAT
S/GLUTEN
amb enciam i blat de moro

Pa s/gluten i iogurt

ARRÒS AMB TOMÀQUET

GALL D'INDI A LA
PLANXA
amb enciam i tomàquet

Pa s/gluten i iogurt

PÈSOLS AMB PATATES

POLLASTRE
AMB FINES HERBES
amb enciam i olives

Pa s/gluten i iogurt

ARRÒS AMB VERDURES

TRUITA DE FORMATGE
amb enciam i pastanaga

Pa s/gluten i iogurt

DIMECRES

VERDURA TRICOLOR

SALSITXES DE PORC*
amb puré de patata casolà

Pa s/gluten i fruita del temps

COLIFLOR AMB BEIXAMEL
S/GLUTEN

POLLASTRE ROSTIT
amb enciam i tomàquet

Pa s/gluten i fruita del temps

CIGRONS AMB ESPINACS

OUS A LA CATALANA
AMB VERDURES
amb pastanaga i
cogombre

Pa s/gluten i fruita del
temps

SOPA DE BROU D'AU
AMB PISTONS S/GLUTEN

BACALLÀ
AMB TOMÀQUET
amb enciam i tomàquet

Pa s/gluten i fruita del temps

*Tastet:
Xips de
maniato*

CREMA DE CARBASSA
BOTIFARRA* A LA PLANXA
amb mongetes seques saltades

Pa S/GLUTEN i castanyes

DIJOUS

MACARRONS S/GLUTEN
AMB SOFREGIT
DE VERDURES

LLENGUADINA AL FORN
amb enciam i pastanaga

Pa s/gluten i fruita del temps

ARRÒS DE MUNTANYA

MANDONGUILLES* A LA
JARDINERA
amb pèsols i pastanaga

Pa s/gluten i fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA

LLOM AMB SALSA DE
POMA S/GLUTEN

Pa s/gluten i fruita del
temps

VERDURA TRICOLOR

ESTOFAT DE VEDELLA AMB
VERDURES

Pa s/gluten i fruita del temps

DIVENDRES

TRINXAT DE COL I PATATES

POLLASTRE GUISAT
AL ROMANÍ
amb carbassó arrebozzat
S/GLUTEN

Pa s/gluten i fruita del temps

FESTIU

SOPA DE BROU D'AU
AMB FIDEUS S/GLUTEN

LLUÇ AL FORN
amb enciam i blat de moro

Pa s/gluten i fruita del temps

CUSCÚS S/GLUTEN
AMB VERDURES

TRUITA DE PERNIL*
amb enciam i pastanaga

Pa s/gluten i fruita del temps

**Tots els ingredients es comprovarà que no continguin gluten, els fregits es faran a part

Octubre

DEL 1 AL 5
D'OCTUBRE

DEL 8 AL 12
D'OCTUBRE

DEL 15 AL 19
D'OCTUBRE

DEL 22 AL 26
D'OCTUBRE

DEL 29 AL 31
D'OCTUBRE

DILLUNS

ARRÒS AMB SALSÀ VERDA
TRUITA DE CARBASSÓ amb enciam i tomàquet
Pa i fruita del temps

CREMA DE CARBASSÓ
TRUITA DE PATATES amb enciam i blat de moro
Pa i fruita del temps

MONGETA VERDA AMB PATATA
PEIX PLANXA amb enciam i cogombre
Pa i fruita del temps

CREMA DE VERDURES
HAMBURGUESA DE COLIFLOR I FORMATGE amb enciam i cogombre
Pa i fruita del temps

ESPIRALS AL PESTO
PEIX PLANXA amb enciam i tomàquet
Pa i fruita del temps

DIMARTS

LLENTIES AMB VERDURES
HAMBURGUESA D'AU amb enciam i cogombre
Pa i iogurt

SOPA DE BROU D'AU AMB ESTRELLETES
PEIX PLANXA amb enciam i blat de moro
Pa i iogurt

ARRÒS AMB TOMÀQUET
GALL D'INDI A LA PLANXA amb enciam i tomàquet
Pa i iogurt

PÈSOLS AMB PATATES
POLLASTRE AMB FINES HERBES amb enciam i olives
Pa i iogurt

ARRÒS AMB VERDURES
TRUITA DE FORMATGE amb enciam i pastanaga
Pa i iogurt

DIMECRES

VERDURA TRICOLOR
LLOM A LA PLANXA amb puré de patata casolà
Pa i fruita del temps

COLIFLOR AMB BEIXAMEL
POLLASTRE ROSTIT amb enciam i tomàquet
Pa i fruita del temps

CIGRONS AMB ESPINACS
OUS A LA CATALANA AMB VERDURES amb pastanaga i cogombre
Pa i fruita del temps

SOPA DE BROU D'AU AMB PISTONS
BACALLÀ AMB TOMÀQUET amb enciam i tomàquet
Pa i fruita del temps

<i>Tastet: Xips de moniato</i>
CREMA DE CARBASSA
LLOM A LA PLANXA amb mongetes seques saltades
Pa i castanyes

DIJOUS

MACARRONS AMB SOFREGIT DE VERDURES
LLENGUADINA AL FORN amb enciam i pastanaga
Pa i fruita del temps

ARRÒS DE MUNTANYA
MANDONGUILLES A LA JARDINERA amb pèsols i pastanaga
Pa i fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA
LLOM AMB SALSÀ DE POMA
Pa i fruita del temps

VERDURA TRICOLOR
ESTOFAT DE VEDELLA AMB VERDURES
Pa i fruita del temps

DIVENDRES

TRINXAT DE COL I PATATES
POLLASTRE GUISAT AL ROMANÍ amb carbassó arrebossat
Pa i fruita del temps

FESTIU

SOPA DE BROU D'AU AMB FIDEUS
LLUÇ AL FORN amb enciam i blat de moro
Pa i fruita del temps

CUSCÚS AMB VERDURES
TRUITA DE PERNIL amb enciam i pastanaga
Pa i fruita del temps



Octubre

DEL 1 AL 5
D'OCTUBRE

DEL 8 AL 12
D'OCTUBRE

DEL 15 AL 19
D'OCTUBRE

DEL 22 AL 26
D'OCTUBRE

DEL 29 AL 31
D'OCTUBRE

DILLUNS

ARRÒS AMB SALSAA VERDA
TRUITA DE CARBASSÓ amb enciam i olives
Pa i fruita del temps

CREMA DE CARBASSÓ
TRUITA DE PATATES amb enciam i blat de moro
Pa i fruita del temps

MONGETA VERDA AMB PATATA
CROQUETES DE POLLASTRE amb enciam i cogombre
Pa i fruita del temps

CREMA DE VERDURES
HAMBURGUESA DE COLIFLOR I FORMATGE amb enciam i cogombre
Pa i fruita del temps

ESPIRALS AL PESTO
BUNYOLS DE BACALLÀ amb enciam i blat de moro
Pa i fruita del temps

DIMARTS

LLENTIES AMB VERDURES S/TOMÀQUET
HAMBURGUESA D'AU amb enciam i cogombre
Pa i iogurt

SOPA DE BROU D'AU AMB ESTRELLETES
LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ amb enciam i blat de moro
Pa i iogurt

ARRÒS S/TOMÀQUET
GALL D'INDI A LA PLANXA amb enciam i olives
Pa i iogurt

PÈSOLS AMB PATATES
POLLASTRE AMB FINES HERBES amb enciam i olives
Pa i iogurt

ARRÒS AMB VERDURES S/TOMÀQUET
TRUITA DE FORMATGE amb enciam i pastanaga
Pa i iogurt

DIMECRES

VERDURA TRICOLOR
SALSITXES DE PORC amb puré de patata casolà
Pa i fruita del temps

COLIFLOR AMB BEIXAMEL
POLLASTRE ROSTIT amb enciam i olives
Pa i fruita del temps

CIGRONS AMB ESPINACS
OUS A LA CATALANA AMB VERDURES amb pastanaga i cogombre
Pa i fruita del temps

SOPA DE BROU D'AU AMB PISTONS
BACALLÀ S/TOMÀQUET amb enciam i blat de moro
Pa i fruita del temps

<i>Tastet: Xips de moniato</i>
CREMA DE CARBASSA
BOTIFARRA A LA PLANXA amb mongetes seques saltades
Pa i castanyes

DIJOUS

MACARRONS AMB SOFREGIT DE VERDURES S/TOMÀQUET
LLENGUADINA AL FORN amb enciam i pastanaga
Pa i fruita del temps

ARRÒS DE MUNTANYA
MANDONGUILLES A LA JARDINERA S/TOMÀQUET amb pèsols i pastanaga
Pa i fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA
LLOM AMB SALSAA DE POMA
Pa i fruita del temps

VERDURA TRICOLOR
ESTOFAT DE VEDELLA AMB VERDURES S/TOMÀQUET
Pa i fruita del temps

DIVENDRES

TRINXAT DE COL I PATATES
POLLASTRE GUISAT AL ROMANÍ amb carbassó arrebossat
Pa i fruita del temps

FESTIU

SOPA DE BROU D'AU AMB FIDEUS
LLUÇ AL FORN amb enciam i blat de moro
Pa i fruita del temps

CUSCÚS AMB VERDURES S/TOMÀQUET
TRUITA DE PERNIL amb enciam i pastanaga
Pa i fruita del temps

**Tots els ingredients es comprovarà que no continguin tomàquet



Octubre

DEL 1 AL 5
D'OCTUBRE

DEL 8 AL 12
D'OCTUBRE

DEL 15 AL 19
D'OCTUBRE

DEL 22 AL 26
D'OCTUBRE

DEL 29 AL 31
D'OCTUBRE

DILLUNS

ARRÒS AMB
SALSA VERDA

PEIX PLANXA
amb enciam i tomàquet

Pa i fruita del temps

CREMA DE CARBASSÓ
S/LACTOSA
PEIX PLANXA
amb enciam i blat de moro

Pa i fruita del temps

MONGETA VERDA
AMB PATATA

PEIX ARREBOSSAT S/OU
amb enciam i cogombre

Pa i fruita del temps

CREMA DE VERDURES
S/LACTOSA

HAMBURGUESA VEGETAL
S/LACTOSA
amb enciam i cogombre

Pa i fruita del temps

ESPIRALS AL PESTO
FORMATGE S/LACTOSA
PEIX ARREBOSSAT S/OU
amb enciam i tomàquet

Pa i fruita del temps

DIMARTS

LLENTIES
AMB VERDURES

HAMBURGUESA D'AU
amb enciam i cogombre

Pa i iogurt **S/LACTOSA**

SOPA DE BROU D'AU AMB
ESTRELLETES

LLUÇ ARREBOSSAT S/OU
CASOLÀ
amb enciam i blat de moro

Pa i iogurt **S/LACTOSA**

ARRÒS AMB TOMÀQUET

GALL D'INDI A LA
PLANXA
amb enciam i tomàquet

Pa i iogurt **S/LACTOSA**

PÈSOLS AMB PATATES

POLLASTRE
AMB FINES HERBES
amb enciam i olives

Pa i iogurt **S/LACTOSA**

ARRÒS AMB VERDURES

PEIX PLANXA
amb enciam i pastanaga

Pa i iogurt **S/LACTOSA**

DIMECRES

VERDURA TRICOLOR

SALSITXES DE PORC
amb puré de patata casolà

Pa i fruita del temps

COLIFLOR AMB **BEIXAMEL**
S/LACTOSA
POLLASTRE ROSTIT
amb enciam i tomàquet

Pa i fruita del temps

CIGRONS AMB ESPINACS

PEIX PLANXA
amb pastanaga i
cogombre

Pa i fruita del temps

SOPA DE BROU D'AU
AMB PISTONS

BACALLÀ
AMB TOMÀQUET
amb enciam i tomàquet

Pa i fruita del temps

*Tastet:
Xips de
maniato*

CREMA DE CARBASSA
S/LACTOSA
BOTIFARRA A LA PLANXA
amb mongetes seques
saltades

Pa i castanyes

DIJOUS

MACARRONS AMB
SOFREGIT
DE VERDURES
S/LACTOSA
LLENGUADINA AL FORN
amb enciam i pastanaga

Pa i fruita del temps

ARRÒS DE MUNTANYA

MANDONGUILLES A LA
JARDINERA
amb pèsols i pastanaga

Pa i fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA
S/LACTOSA
LLOM AMB SALSA DE
POMA

Pa i fruita del temps

VERDURA TRICOLOR

ESTOFAT DE VEDELLA AMB
VERDURES

Pa i fruita del temps

DIVENDRES

TRINXAT DE COL I PATATES

POLLASTRE GUISAT
AL ROMANÍ
amb carbassó arrebossat
S/OU

Pa i fruita del temps

FESTIU

SOPA DE BROU D'AU
AMB FIDEUS

LLUÇ AL FORN
amb enciam i blat de moro

Pa i fruita del temps

CUSCÚS AMB VERDURES

LLOM A LA PLANXA
amb enciam i pastanaga

Pa i fruita del temps

** Tots els ingredients es comprovarà que no continguin ou ni lactosa



Octubre

2018

DEL 1 AL 5
D'OCTUBRE

DEL 8 AL 12
D'OCTUBRE

DEL 15 AL 19
D'OCTUBRE

DEL 22 AL 26
D'OCTUBRE

DEL 29 AL 31
D'OCTUBRE

DILLUNS

ARRÒS AMB SALSA VERDA
TRUITA DE CARBASSÓ amb enciam i olives
Pa i fruita del temps

CREMA DE CARBASSÓ
TRUITA DE PATATES amb enciam i blat de moro
Pa i fruita del temps

MONGETA VERDA AMB PATATA
CROQUETES DE POLLASTRE amb enciam i cogombre
Pa i fruita del temps

CREMA DE VERDURES
HAMBURGUESA DE COLIFLOR I FORMATGE amb enciam i cogombre
Pa i fruita del temps

ESPIRALS AL PESTO
BUNYOLS DE BACALLÀ amb enciam i blat de moro
Pa i fruita del temps

DIMARTS

LLENTIES AMB VERDURES S/TOMÀQUET I S/PEBROT
HAMBURGUESA D'AU amb enciam i cogombre
Pa i iogurt

SOPA DE BROU D'AU AMB ESTRELLETES
LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ amb enciam i blat de moro
Pa i iogurt

ARRÒS S/TOMÀQUET
GALL D'INDI A LA PLANXA amb enciam i olives
Pa i iogurt

PÈSOLS AMB PATATES
POLLASTRE AMB FINES HERBES amb enciam i olives
Pa i iogurt

ARRÒS AMB PÈSOLS I PASTANAGA S/TOMÀQUET
TRUITA DE FORMATGE amb enciam i pastanaga
Pa i iogurt

DIMECRES

VERDURA TRICOLOR
SALSITXES DE PORC amb puré de patata casolà
Pa i fruita del temps

COLIFLOR AMB BEIXAMEL
POLLASTRE ROSTIT amb enciam i olives
Pa i fruita del temps

CIGRONS AMB ESPINACS
OUS A LA CATALANA AMB VERDURES amb pastanaga i cogombre
Pa i fruita del temps

SOPA DE BROU D'AU AMB PISTONS
BACALLÀ S/TOMÀQUET amb enciam i blat de moro
Pa i fruita del temps

<i>Tastet: Xips de maniato</i>
CREMA DE CARBASSA
BOTIFARRA A LA PLANXA amb mongetes seques saltades
Pa i castanyes

DIJOUS

MACARRONS AMB SOFREGIT DE VERDURES S/TOMÀQUET I S/PEBROT
LLENGUADINA AL FORN amb enciam i pastanaga
Pa i fruita del temps

ARRÒS DE MUNTANYA
MANDONGUILLES A LA JARDINERA S/TOMÀQUET amb pèsols i pastanaga
Pa i fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA
LLOM AMB SALSA DE POMA
Pa i fruita del temps

VERDURA TRICOLOR
ESTOFAT DE VEDELLA AMB VERDURES S/TOMÀQUET
Pa i fruita del temps

DIVENDRES

TRINXAT DE COL I PATATES
POLLASTRE GUISAT AL ROMANÍ amb carbassó arrebossat
Pa i fruita del temps

FESTIU

SOPA DE BROU D'AU AMB FIDEUS
LLUÇ AL FORN amb enciam i blat de moro
Pa i fruita del temps

CUSCÚS AMB VERDURES S/TOMÀQUET I S/PEBROT
TRUITA DE PERNIL amb enciam i pastanaga
Pa i fruita del temps



****Tots els ingredients es comprovarà que no continguin tomàquet, ni pebrots ni pebre ni comí**

Teno

Cuina i lleure
de proximitat