

MENÚ ABRIL 2018

Menús controlats per dietista-nutricionista col·legiada CAT/000651

ESCOLA XXV OLIMPIADA

	Del 2 al 6 d'abril	Del 9 al 13 d'abril	Del 16 al 20 d'abril	Del 23 al 27 d'abril	30 d'abril
DILLUNS	FESTIU	CREMA DE CARBASSÓ AMB CROSTONS POLLASTRE ARREBOSSAT amb enciam amanit Pa i fruita del temps	MACARRONS BOLONYESA VEDELLA ESTOFADA AMB VERDURES Pa i fruita del temps	**MENÚ LITERARI: SOPA DE LLETRES LLIBRETS DE LLOM Amb enciam i tomàquet MILFULLES AMB XOCOLATA	FESTIU
DIMARTS	Sopar: AMANIDA DE PATATA BACALLÀ AL FORN amb tomàquet amanit Pa i fruita del temps	AMANIDA DE LLACETS GALL D'INDI A LA LLIJONA Amb enciam i tomàquet Pa i fruita del temps	AMANIDA DE LLENTIES HAMBURGUESA DE POLLASTRE amb xips *TASTET DEL MES: Hummus Pa i fruita del temps	ESPAGUETIS A LA CARBONARA POLLASTRE AMB HERBES PROVENÇALS amb enciam i pastanaga Pa i fruita del temps	
DIMECRES	MONGETA TENDRA AMB PATATA MANDONGUILLES MIXTES a la jardinera Pa i fruita del temps	MONGETA BLANCA SALTEJADA AMB VERDURES LLUÇ AL FORN amb llit de ceba Pa i fruita del temps	ARRÒS MARINER BACALLÀ AL FORN amb enciam i olives Pa i fruita del temps	ARRÒS A LA NAPOLITANA LLENGUADINA AL FORN amb amanida Pa i fruita del temps	
DIJOUS	LLENTIES ESTOFADES GALL D'INDI GUISAT amb ceba i xampinyons Pa i fruita del temps	ARRÒS AMB VERDURES CROQUETES DE PERNIL amb enciam i tomàquet Pa i fruita del temps	VERDURA TRICOLOR CALAMARS A L'ANDALUSA amb enciam i pastanaga Pa i macedònia de fruita fresca	CREMA DE VERDURES AMB CROSTONS GALL D'INDI A LA PLANXA amb patata al caliu Pa i fruita del temps	
DIVENDRES	FIDEUÀ TRUITA DE CARBASSÓ amb enciam i pastanaga Pa i fruita del temps	MONGETA VERDA AMB PATATA BOTIFARRA A LA PLANXA amb enciam i tomàquet Pa i iogurt	CREMA DE PASTANAGA AMB CROSTONS TRUITA DE PATATES Amb enciam i tomàquet Pa i iogurt	MONGETES SEQUES ESTOFADES SALSITXES D'AU amb tomàquet amanit Pa i iogurt	
	Sopar:				

Els aliments ecològics que utilitzem en els nostres menús són: cigrons, lleties i mongetes seques, arròs i la pasta.
Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat
Els iogurts són de la cooperativa social La Fageda
Les carns que oferim són de granges de proximitat

TASTET DEL MES:** Hummus // *MENÚ LITERARI 23 d'Abril:** diada de SANT JORDI.

Segueix-nos a les xarxes socials
Descobreix cada mes el consell nutricional a blog.teno.cat



