



Novembre 2016 menú: NO PORC



Dilluns 31	Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4
Bona Castanyada	FESTA	Mongeta verda amb patata Croquetes de peix amb enciam i pastanaga Fruita i pa	Arròs amb salsa de tomàquet Salmó al forn amb llit de ceba, tomàquet i patata Fruita i pa	Crema de cigrons Pollastre al forn amb enciam i tomàquet logurt natural i pa
Dilluns 7	Dimarts 8	Dimecres 9	Dijous 10	Divendres 11
Espaguetis a la carbonara (sense bacó) Bacallà fregit amb enciam i cogombre Fruita i pa	Llenties estofades amb verdures Pollastre al forn amb enciam i olives logurt natural i pa	Crema de carbassó Gall dindi estofat amb xampinyons Fruita i pa	Puré de patates gratinat Vedella amb verdures Fruita i pa	Arròs amb verdures Truita de formatge amb enciam i pastanaga Fruita i pa
Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
Sopa de verdures i pistons Hamburguesa de vedella amb patates xips Fruita i pa	Paella mixta Truita de xampinyons amb enciam i tomàquet Fruita i pa	Mongetes blanques estofades amb pastanaga Pollastre a la planxa amb enciam i olives Fruita i pa	Bledes amb patates Croquetes de peix amb enciam i blat de moro Fruita i pa	Macarrons a la napolitana Halibut al forn amb llimona i enciam amb pastanaga i olives Làctic i pa
Dilluns 21	Dimarts 22	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25
Crema de verdures de tardor Cuetes de rap amb salsa de tomàquet Fruita i pa	Espirals amb formatge i xampinyons Pollastre a l'ast amb enciam i cogombre Fruita i pa	Sopa d'estrelles i cigrons Truita de patates i ceba amb enciam i pastanaga logurt natural i pa	Pèsols amb patata Gall dindi amb samfaina Fruita i pa	Arròs a la cassola Filet de lluç arrebossat amb enciam i olives Fruita i pa
Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30		
Llenties estofades amb arròs Calamars a la romana amb enciam i tomàquet logurt natural	Llacets amb tomàquet i tonyina Pollastre al forn amb enciam i pastanaga. Fruita i pa	Coliflor amb patata Estofat de vedella amb salsa Fruita i pa		



de pinyons



d ametlla



de coco



de cirero



de xocolata



d escola



de cafè

RSIPAC: 26.07414/CAT

R.G.S.E.A.A: 26.015207/B

Menú del dinar supervisat per Silvia Gutiérrez.
Dietista – nutricionista
Col·legiada Núm: CAT636