



XXV OLIMPIADA

# Setembre

2019

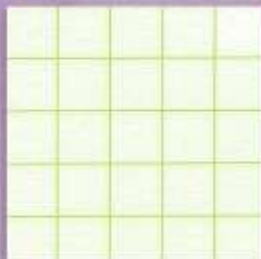
DEL 12 AL 13 DE SETEMBRE

DEL 16 AL 20 DE SETEMBRE

DEL 23 AL 27 DE SETEMBRE

30 DE SETEMBRE

DILLUNS



**ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET**  
**CROQUETES DE BACALLÀ**  
amb enciam i pastanaga  
**Fruita del temps**

Sopar: Verdura i Peix blau

**SOPA BROU D'AU AMB PASTA**  
**TRUITA CAMPEROLA**  
(pebrot vermell, carbassó, albergínia i patata)  
amb enciam i blat de moro  
**Fruita del temps**

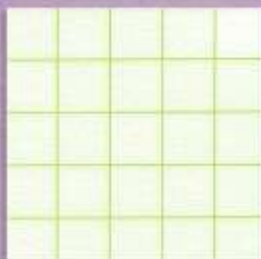
Sopar: Verdura i Peix blanc

**AMANIDA COMPLETA**  
(tomàquet, enciam, olives, cogombre i blat de moro)  
**LLENTIES A LA RIOJANA**  
(ceba, tomàquet, pebrot vermell, xoriço, cansalada)  
**Fruita del temps**

Sopar: Verdura i llegum

Al setembre ens retrobem amb els amics i els bons hàbits alimentaris.

DIMARTS



**AMANIDA RUSSA**  
(patata, pèsols, pastanaga, olives, ou dur, maionesa i tonyina)  
**LLUÇ AL FORN**  
amb cogombre i tomàquet  
**logurt**

Sopar: Verdura i carn blanca

**FESTIU**

DIMECRES



**LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES** (all, ceba, tomàquet, pastanaga, pebrot verd i vermell)  
**TRUITA DE CARBASSÓ**  
amb enciam i olives  
**Fruita del temps**

Sopar: Verdura i Peix blanc

**AMANIDA COMPLETA**  
(enciam, tomàquet, blat de moro, pastanaga i olives)  
**ARRÓS A LA CASSOLA**  
(amb ceba, tomàquet, pèsols, pebrot verd, pebrot vermell, pollastre)  
**Fruita del temps**

Sopar: Verdura i Peix blau

Pera, poma, raïm, préssec, porro... El setembre ve carregat de bons aliments que ens donen energia per la tornada!

DIJOUS

**AMANIDA DE PASTA AMB TONYINA**  
(pasta, tomàquet, enciam, olives i tonyina)  
**HAMBURGUESA VEGETAL**  
amb pastanaga i blat de moro  
**Fruita del temps**

Sopar: Verdura i ou

**ARRÓS TRES COLORS**  
(amb pèsols, pastanaga i blat de moro)  
**POLLASTRE A LA LLIMONA**  
amb enciam i cogombre  
**Fruita del temps**

Sopar: Verdura i llegum

**CREMA DE CARBASSÓ**  
**VEDELLA ESTOFADA**  
amb pastanaga i pèsols  
**Fruita del temps**

Sopar: Verdura i ou

DIVENDRES

**ARRÓS AMB VERDURES**  
(ceba, tomàquet, pastanaga, pebrot verd i vermell, carbassó i pèsols)  
**GALL D'INDI ESTOFAT**  
amb tomàquet al forn  
**Fruita del temps**

Sopar: Verdura i llegum

**CREMA DE PORROS**  
**LLOM ROSTIT**  
amb salsa de verduretes  
**Fruita del temps**

Sopar: Verdura i ou

**EMPEDRAT DE CIGRONS**(tomàquet, pastanaga, olives, blat de moro i cogombre)  
**SEITONS EN TEMPURA**  
amb xampinyons  
**Fruita del temps**

Sopar: arròs amb llegum i verdures



Les carns que oferim són de granges de proximitat.  
La fruita i la verdura és de temporada i de proximitat.  
Els iogurts són elaborats per una cooperativa social.



**Teno**  
Cuina i lleure de proximitat