



Setembre 2018

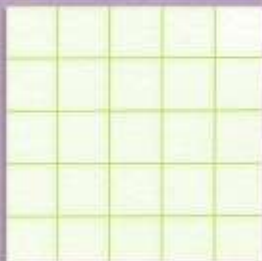
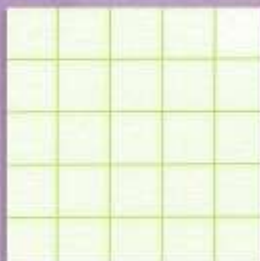


DEL 12 AL 14 DE SETEMBRE

DEL 17 AL 21 DE SETEMBRE

DEL 24 AL 28 DE SETEMBRE

DILLUNS



LLENTIES
AMB VERDURES

POLLASTRE
AL FORN
amb enciam i cogombre

Pa **S/GLUTEN** i fruita del temps

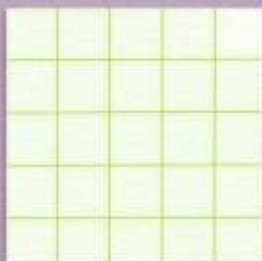
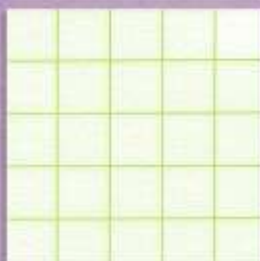
MONGETA VERDA
SALTADA AMB **CEBA**

PEIX ARREBOSSAT*
enciam i cogombre

Pa **S/GLUTEN** i fruita del temps

Dieta sense gluten

DIMARTS



ESPAGUETIS **S/GLUTEN**
AMB TOMÀQUET

TRUITA DE CARBASSÓ
amb enciam i pastanaga

Pa **S/GLUTEN** i iogurt

FESTIU



DIMECRES



AMANIDA DE PASTA
S/GLUTEN

POLLASTRE ARREBOSSAT*
amb enciam i cogombre

Pa **S/GLUTEN** i fruita del temps

ARRÒS TRES DELÍCIES

HAMBURGUESA* VEGETAL
amb enciam i olives

Pa **S/GLUTEN** i fruita del temps

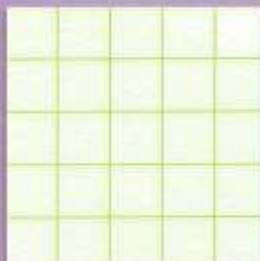
SOPA DE PASTA **S/GLUTEN**

TRUITA DE PAISANA
amb enciam i cogombre

Pa **S/GLUTEN** i fruita del temps

Al setembre ens retrobem amb els amics i els bons hàbits alimentaris.

DIJOUS



ARRÒS AMB VERDURES

TRUITA DE TONYINA
amb enciam i pastanaga

Pa **S/GLUTEN** i fruita del temps

AMANIDA RUSSA

LLUÇ AL FORN
amb cogombre i tomàquet

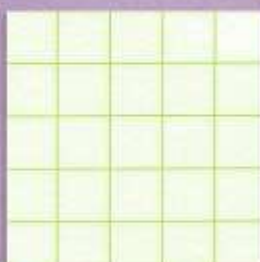
Pa **S/GLUTEN** i fruita del temps

AMANIDA DE CIGRONS

SALSITXES* D'AU
amb enciam i pastanaga

Pa **S/GLUTEN** i fruita del temps

DIVENDRES



VERDURA TRICOLOR

LLOM DE PORC AL FORN
amb enciam i blat de moro

Pa **S/GLUTEN** i fruita del temps

VICHYSOISSE

BOTIFARRA*
A LA PLANXA
amb carbassó, pebrot i ceba

Pa **S/GLUTEN** i fruita del temps

CREMA DE CARBASSÓ

HAMBURGUESA* DE VEDELLA
amb pastanaga ratllada i tomàquet

Pa **S/GLUTEN** i fruita del temps



***TOTS ELS INGREDIENTS ES COMPROVARÀ QUE NO CONTENEN GLUTEN. ELS FREGITS ES FARAN A PART AMB FARINES ESPECIALS SENSE GLUTEN.**

Fem servir fruites i verdures de temporada i proximitat. Les carns que oferim són de granges de proximitat. Els iogurts són de la cooperativa social La Fageda.





Escola XXV Olimpiada

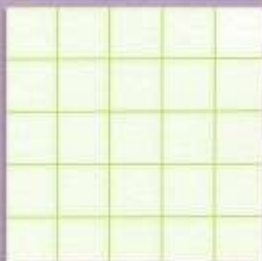
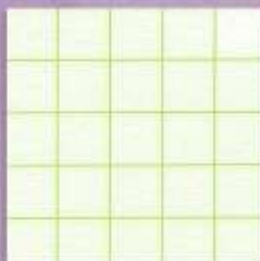
Setembre 2018

DEL 12 AL 14 DE SETEMBRE

DEL 17 AL 21 DE SETEMBRE

DEL 24 AL 28 DE SETEMBRE

DILLUNS



LLENTIES AMB VERDURES

POLLASTRE AL FORN amb enciam i cogombre

Pa i fruita del temps

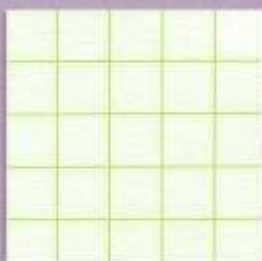
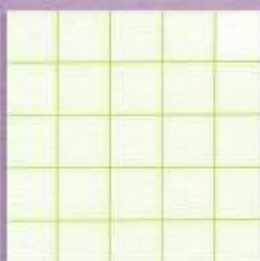
MONGETA VERDA SALTADA AMB PERNIL

PEIX PLANXA enciam i cogombre

Pa i fruita del temps

Dieta sense fregits ni arrebossats ni salsitxes

DIMARTS



ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET

TRUITA DE CARBASSÓ amb enciam i pastanaga

Pa i iogurt

FESTIU



DIMECRES



AMANIDA DE PASTA

POLLASTRE **PLANXA** amb enciam i cogombre

Pa i fruita del temps

ARRÒS TRES DELÍCIES

HAMBURGUESA VEGETAL amb enciam i olives

Pa i fruita del temps

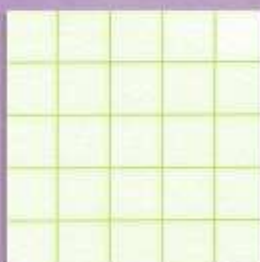
SOPA DE PASTA

TRUITA DE PAISANA amb enciam i cogombre

Pa i fruita del temps

Al setembre ens retrobem amb els amics i els bons hàbits alimentaris.

DIJOUS



ARRÒS AMB VERDURES

TRUITA DE TONYINA amb enciam i pastanaga

Pa i fruita del temps

AMANIDA RUSSA

LLUÇ AL FORN amb cogombre i tomàquet

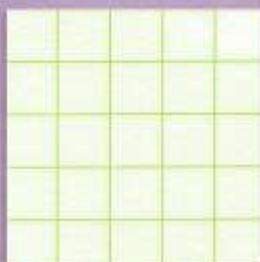
Pa i fruita del temps

AMANIDA DE CIGRONS

LLOM A LA PLANXA amb enciam i pastanaga

Pa i fruita del temps

DIVENDRES



VERDURA TRICOLOR

LLOM DE PORC AL FORN amb enciam i blat de moro

Pa i fruita del temps

VICHYSOISSE

LLOM A LA PLANXA amb carbassó, pebrot i ceba

Pa i fruita del temps

CREMA DE CARBASSÓ

HAMBURGUESA DE VEDELLA amb pastanaga ratllada i tomàquet

Pa i fruita del temps



Fem servir fruites i verdures de temporada i proximitat. Les carns que oferim són de granges de proximitat. Els iogurts són de la cooperativa social La Fageda.



Teno
Cuina i lleure de proximitat



Escola
XXV Olimpíada

Setembre

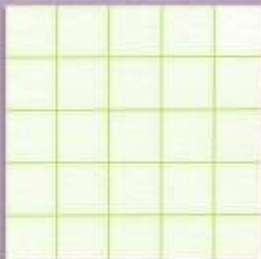
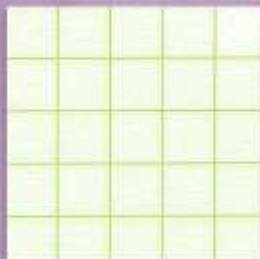
2018

DEL 12 AL 14 DE
SETEMBRE

DEL 17 AL 21 DE
SETEMBRE

DEL 24 AL 28 DE
SETEMBRE

DILLUNS



LLENTIES
AMB VERDURES

POLLASTRE
AL FORN
amb enciam i cogombre

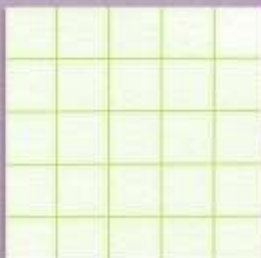
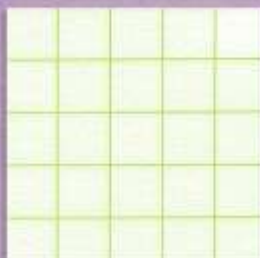
Pa i fruita del temps

MONGETA VERDA
SALTADA AMB **CEBA**

BUNYOLS DE BACALLÀ
enciam i cogombre

Pa i fruita del temps

DIMARTS



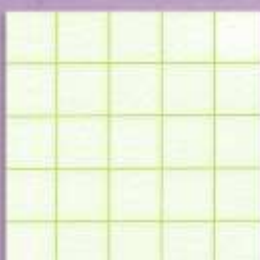
ESPAGUETIS AMB
TOMÀQUET

TRUITA DE CARBASSÓ
amb enciam i pastanaga

Pa i iogurt

FESTIU

DIMECRES



AMANIDA DE PASTA

CROQUETES DE
POLLASTRE
amb enciam i cogombre

Pa i fruita del temps

ARRÒS TRES DELÍCIES
S/PERNIL

HAMBURGUESA
VEGETAL
amb enciam i olives

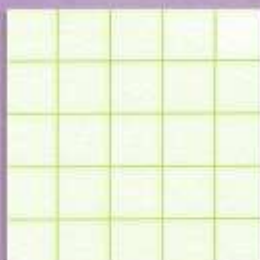
Pa i fruita del temps

SOPA **DE BROU D'AU**
AMB PASTA

TRUITA DE PAISANA
amb enciam i cogombre

Pa i fruita del temps

DIJOUS



ARRÒS AMB VERDURES

TRUITA DE TONYINA
amb enciam i pastanaga

Pa i fruita del temps

AMANIDA RUSSA*

LLUÇ AL FORN
amb cogombre
i tomàquet

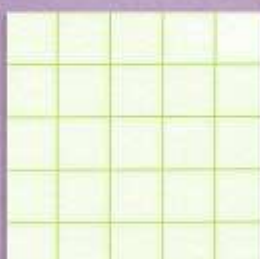
Pa i fruita del temps

AMANIDA DE CIGRONS

SALSITXES D'AU
amb enciam i pastanaga

Pa i fruita del temps

DIVENDRES



VERDURA TRICOLOR

PEIX AL FORN
amb enciam
i blat de moro

Pa i fruita del temps

VICHYSOISSE

PEIX
A LA PLANXA
amb carbassó, pebrot
i ceba

Pa i fruita del temps

CREMA DE CARBASSÓ

HAMBURGUESA DE
POLLASTRE
amb pastanaga ratllada i
tomàquet

Pa i fruita del temps

Dieta
sense
vedella
ni porc



Al setembre
ens retrobem
amb els amics
i els bons
hàbits
alimentaris.



Fem servir fruites i verdures de temporada i proximitat.
Les carns que oferim són de granges de proximitat.
Els iogurts són de la cooperativa social La Fageda.



Teno
Cuina i lleure
de proximitat



Escola
XXV Olimpiada

Setembre

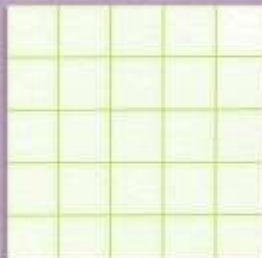
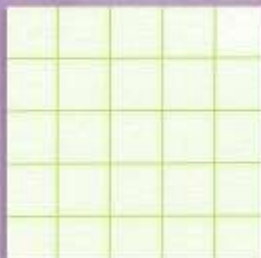
2018

DEL 12 AL 14 DE
SETEMBRE

DEL 17 AL 21 DE
SETEMBRE

DEL 24 AL 28 DE
SETEMBRE

DILLUNS



LLENTIES
AMB VERDURES

POLLASTRE
AL FORN
amb enciam i cogombre

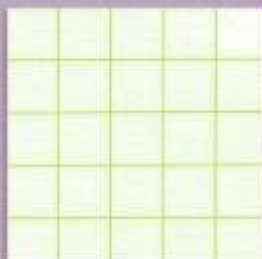
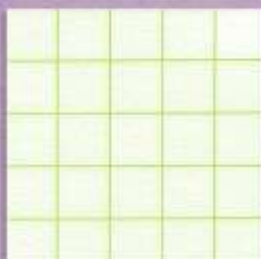
Pa i fruita del temps

MONGETA VERDA
SALTADA AMB PERNIL*

PEIX PLANXA
enciam i cogombre

Pa i fruita del temps

DIMARTS



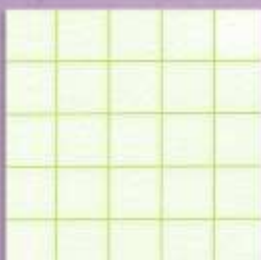
ESPAGUETIS AMB
TOMÀQUET S/LÀCTICS

TRUITA DE CARBASSÓ
amb enciam i pastanaga

Pa i iogurt S/LACTOSA
NATURAL

FESTIU

DIMECRES



AMANIDA DE PASTA

POLLASTRE ARREBOSSAT
amb enciam i cogombre

Pa i fruita PERMESA*

ARRÒS TRES DELÍCIES
S/PASTANAGA NI PÈSOLS

HAMBURGUESA DE
VERDURES
amb enciam i olives

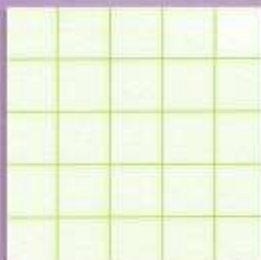
Pa i fruita PERMESA*

SOPA DE PASTA

TRUITA DE PAISANA
amb enciam i cogombre

Pa i fruita PERMESA*

DIJOUS



ARRÒS AMB VERDURES

TRUITA DE TONYINA
amb enciam i pastanaga

Pa i fruita PERMESA*

AMANIDA RUSSA
S/PASTANAGA NI PÈSOLS

LLUÇ AL FORN
amb cogombre i tomàquet

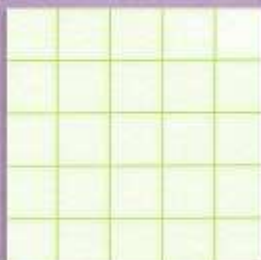
Pa i fruita PERMESA*

AMANIDA DE CIGRONS

SALSITXES D'AU
amb enciam i pastanaga

Pa i fruita PERMESA*

DIVENDRES



VERDURA TRICOLOR

LLOM DE PORC AL FORN
amb enciam i blat de moro

Pa i fruita PERMESA*

VICHYSOISSE S/LÀCTICS

BOTIFARRA
A LA PLANXA
amb carbassó, pebrot
i ceba

Pa i fruita PERMESA*

CREMA DE CARBASSÓ
S/LÀCTICS

HAMBURGUESA DE
VEDELLA
amb pastanaga ratllada i
tomàquet

Pa i fruita PERMESA*

Dieta
sense
lactosa i
baix en
fructosa



Al setembre
ens retrobem
amb els amics
i els bons
hàbits
alimentaris.



FRUITES PERMESES: MANDARINA, TARONJA, PRÈSSEC, PLÀTAN MADUR
Els iogurts HAURAN DE SER SENSE SUCRE AFEGIT (NATURAL)
*TOTS ELS INGREDIENTS ES COMPROVARÀ QUE NO CONTINGUIN LACTOSA

Fem servir fruites i verdures de temporada i proximitat.
Les carns que oferim són de granges de proximitat.
Els iogurts són de la cooperativa social La Faqeda.



Teno
Cuina i lleure
de proximitat



Escola
XXV Olimpíada

Setembre

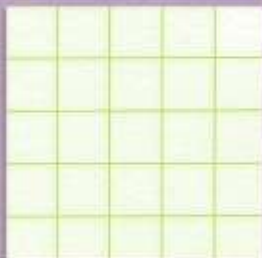
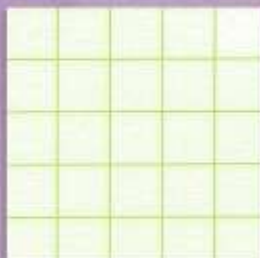
2018

DEL 12 AL 14 DE
SETEMBRE

DEL 17 AL 21 DE
SETEMBRE

DEL 24 AL 28 DE
SETEMBRE

DILLUNS



LLENTIES
AMB VERDURES

POLLASTRE
AL FORN
amb enciam i cogombre

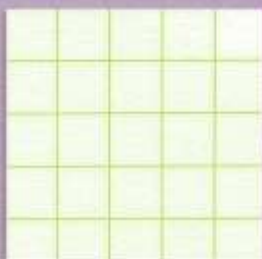
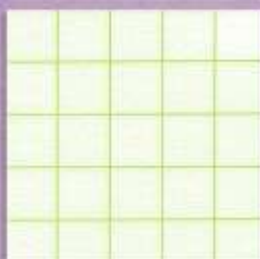
Pa i fruita del temps

MONGETA VERDA
SALTADA AMB PERNIL*

PEIX ARREBOSSAT*
enciam i cogombre

Pa i fruita del temps

DIMARTS



ESPAGUETIS AMB
TOMÀQUET S/LÀCTICS

TRUITA DE CARBASSÓ
amb enciam i pastanaga

Pa i iogurt S/LACTOSA

FESTIU

DIMECRES



AMANIDA DE PASTA

POLLASTRE
ARREBOSSAT*
amb enciam i cogombre

Pa i fruita del temps

ARRÒS TRES DELÍCIES

HAMBURGUESA DE
VERDURES
amb enciam i olives

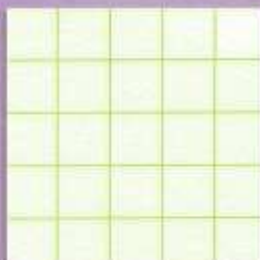
Pa i fruita del temps

SOPA DE PASTA

TRUITA DE PAISANA
amb enciam i cogombre

Pa i fruita del temps

DIJOUS



ARRÒS AMB VERDURES

TRUITA DE TONYINA
amb enciam i pastanaga

Pa i fruita del temps

AMANIDA RUSSA*

LLUÇ AL FORN
amb cogombre i tomàquet

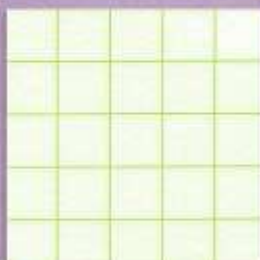
Pa i fruita del temps

AMANIDA DE CIGRONS

SALSITXES* D'AU
amb enciam i pastanaga

Pa i fruita del temps

DIVENDRES



VERDURA TRICOLOR

LLOM DE PORC
AL FORN
amb enciam i blat de moro

Pa i fruita del temps

VICHYSOISSE*

BOTIFARRA*
A LA PLANXA
amb carbassó,
pebrot i ceba

Pa i fruita del temps

CREMA DE CARBASSÓ*

HAMBURGUESA* DE
VEDELLA
amb pastanaga ratllada i
tomàquet

Pa i fruita del temps

Dieta
sense
lactosa



Al setembre
ens retrobem
amb els amics
i els bons
hàbits
alimentaris.



*TOTS ELS INGREDIENTS ES COMPROVARÀ QUE NO CONTINGUIN LACTOSA

Fem servir fruites i verdures de temporada i proximitat.

Les carns que oferim són de granges de proximitat.

Els iogurts són de la cooperativa social La Fageda.



Teno

Cuina i lleure
de proximitat



Escola XXV Olimpiada

Setembre 2018

DEL 12 AL 14 DE SETEMBRE

DEL 17 AL 21 DE SETEMBRE

DEL 24 AL 28 DE SETEMBRE

DILLUNS

LLENTIES AMB VERDURES
POLLASTRE AL FORN amb enciam i cogombre
Pa i fruita del temps

MONGETA VERDA SALTADA AMB PERNIL*
PEIX ARREBOSSAT* enciam i cogombre
Pa i fruita del temps

Dieta sense ou ni lactosa

DIMARTS

ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET S/LÀCTICS
PEIX A LA PLANXA amb enciam i pastanaga
Pa i iogurt S/LACTOSA

FESTIU



DIMECRES

AMANIDA DE PASTA
POLLASTRE ARREBOSSAT* amb enciam i cogombre
Pa i fruita del temps

ARRÒS TRES DELÍCIES
HAMBURGUESA DE VERDURES amb enciam i olives
Pa i fruita del temps

SOPA DE PASTA
PEIX A LA PLANXA amb enciam i cogombre
Pa i fruita del temps

Al setembre ens retrobem amb els amics i els bons hàbits alimentaris.

DIJOUS

ARRÒS AMB VERDURES
PEIX A LA PLANXA amb enciam i pastanaga
Pa i fruita del temps

AMANIDA RUSSA*
LLUÇ AL FORN amb cogombre i tomàquet
Pa i fruita del temps

AMANIDA DE CIGRONS
SALSITXES* D'AU amb enciam i pastanaga
Pa i fruita del temps

DIVENDRES

VERDURA TRICOLOR
LLOM DE PORC AL FORN amb enciam i blat de moro
Pa i fruita del temps

VICHYSOISSE*
BOTIFARRA* A LA PLANXA amb carbassó, pebrot i ceba
Pa i fruita del temps

CREMA DE CARBASSÓ*
HAMBURGUESA* DE VEDELLA amb pastanaga ratllada i tomàquet
Pa i fruita del temps



*TOTS ELS INGREDIENTS ES COMPROVARÀ QUE NO CONTINGUIN LACTOSA NI OU

Fem servir fruites i verdures de temporada i proximitat.

Les carns que oferim són de granges de proximitat.

Els iogurts són de la cooperativa social La Fageda.



Teno

Cuina i lleure de proximitat

Menús controlats per dietista-nutricionista col·legiada CAT/000651



Escola
XXV Olimpiada

Setembre

2018

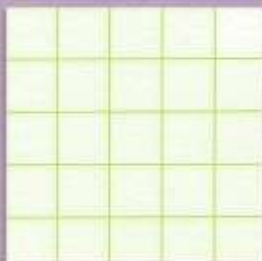
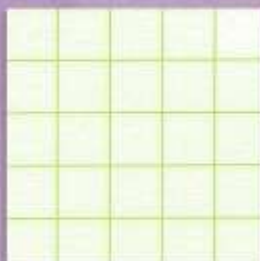


DEL 12 AL 14 DE
SETEMBRE

DEL 17 AL 21 DE
SETEMBRE

DEL 24 AL 28 DE
SETEMBRE

DILLUNS



LLENTIES
AMB VERDURES*

POLLASTRE
AL FORN
amb enciam i cogombre

Pa i fruita del temps

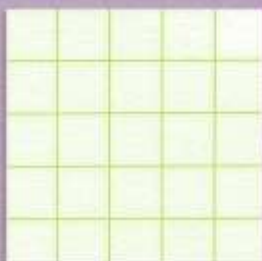
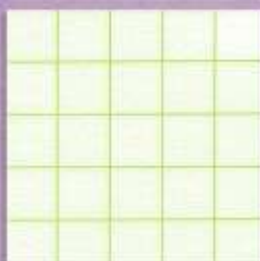
MONGETA VERDA
SALTADA AMB PERNIL

BUNYOLS DE BACALLÀ
enciam i cogombre

Pa i fruita del temps

Dieta
sense
tomàquet

DIMARTS



ESPAGUETIS
AMB ORENGA

TRUITA DE CARBASSÓ
amb enciam i pastanaga

Pa i iogurt

FESTIU



DIMECRES



AMANIDA DE PASTA*

CROQUETES DE
POLLASTRE
amb enciam i cogombre

Pa i fruita del temps

ARRÒS TRES DELÍCIES

HAMBURGUESA
VEGETAL
amb enciam i olives

Pa i fruita del temps

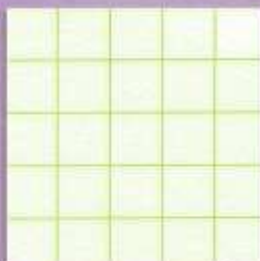
SOPA DE PASTA

TRUITA DE PAISANA
amb enciam i cogombre

Pa i fruita del temps

Al setembre
ens retrobem
amb els amics
i els bons
hàbits
alimentaris.

DIJOUS



ARRÒS AMB VERDURES*

TRUITA DE TONYINA
amb enciam i pastanaga

Pa i fruita del temps

AMANIDA RUSSA

LLUÇ AL FORN
amb cogombre
i pastanaga

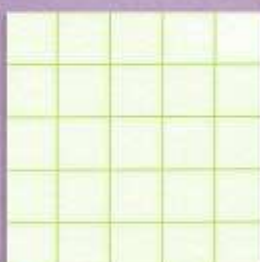
Pa i fruita del temps

AMANIDA DE CIGRONS*

SALSITXES D'AU
amb enciam i pastanaga

Pa i fruita del temps

DIVENDRES



VERDURA TRICOLOR

LLOM DE PORC
AL FORN
amb enciam i blat de moro

Pa i fruita del temps

VICHYSOISSE

BOTIFARRA
A LA PLANXA
amb carbassó,
pebrot i ceba

Pa i fruita del temps

CREMA DE CARBASSÓ

HAMBURGUESA DE
VEDELLA
amb pastanaga ratllada i
cogombre

Pa i fruita del temps



*TOTS ELS INGREDIENTS ES COMPROVARÀ QUE NO CONTINGUIN NI ES CUININ AMB TOMÀQUET

Fem servir fruites i verdures de temporada i proximitat
Les carns que oferim són de granges de proximitat
Els iogurts són de la cooperativa social La Fageda



Teno
Cuina i lleure de proximitat



Escola XXV Olimpiada

Setembre 2018

DEL 12 AL 14 DE SETEMBRE

DEL 17 AL 21 DE SETEMBRE

DEL 24 AL 28 DE SETEMBRE

DILLUNS

LLENTIES AMB VERDURES*
POLLASTRE AL FORN amb enciam i cogombre
Pa i fruita del temps

MONGETA VERDA SALTADA AMB PERNIL
BUNYOLS DE BACALLÀ enciam i cogombre
Pa i fruita del temps

Dieta sense tomàquet, pebrot, cítrics, pebre ni comí

DIMARTS

ESPAGUETIS AMB ORENGA
TRUITA DE CARBASSÓ amb enciam i pastanaga
Pa i iogurt

FESTIU



DIMECRES

AMANIDA DE PASTA*
CROQUETES DE POLLASTRE amb enciam i cogombre
Pa i fruita del temps

ARRÒS TRES DELÍCIES
HAMBURGUESA VEGETAL amb enciam i olives
Pa i fruita del temps

SOPA DE PASTA
TRUITA DE PAISANA* amb enciam i cogombre
Pa i fruita del temps

Al setembre ens retrobem amb els amics i els bons hàbits alimentaris.

DIJOUS

ARRÒS AMB VERDURES*
TRUITA DE TONYINA amb enciam i pastanaga
Pa i fruita del temps

AMANIDA RUSSA
LLUÇ AL FORN amb cogombre i pastanaga
Pa i fruita del temps

AMANIDA DE CIGRONS*
SALSITXES* D'AU amb enciam i pastanaga
Pa i fruita del temps

DIVENDRES

VERDURA TRICOLOR*
LLOM DE PORC AL FORN amb enciam i blat de moro
Pa i fruita del temps

VICHYSOISSE
BOTIFARRA* A LA PLANXA amb carbassó, pebrot i ceba
Pa i fruita del temps

CREMA DE CARBASSÓ
HAMBURGUESA *DE VEDELLA amb pastanaga ratllada i cogombre
Pa i fruita del temps



*TOTS ELS INGREDIENTS ES COMPROVARÀ QUE NO CONTINGUIN NI ES CUININ AMB TOMÀQUET, PEBROT, CÍTRICS, PEBRE NI COMÍ

Fem servir fruites i verdures de temporada i proximitat
Les carns que oferim són de granges de proximitat
Els iogurts són de la cooperativa social La Fageda



Teno
Cuina i lleure de proximitat