

# Abril '17

ESPAI  
CUINA  
DIVERTALIA

## Institut XXV Olimpíada

### MENÚ BASAL



Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5	Dijous 6	Divendres 7
Macarrons ecològics a la Napolitana  Medalló de lluç a la planxa amb enciam i pastanaga ratllada  Pa i fruita	Cigrons estofats  Truita de carxofa amb formatge i enciam amanit  Pa i fruita	Crema de carbassa  Arròs a la cassola amb conill  Pa i fruita	Sopa d'au amb lletres  Botifarra a la planxa amb patates fregides  Pa i natilles	Mongeta verda amb patata  Pollastre arrebossat amb rodanxes d'albergínia  Pa i fruita
Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14
 Festa: Vacances de Setmana Santa 				
Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19	Dijous 20	Divendres 21
<b>FESTA</b>	Crema de pèsols amb rostes de pa torrat  Llonzes de porc a la planxa amb enciam i tomàquet amanit  Pa i fruita	Ensaladilla russa  Pit de pollastre a la planxa amb enciam  Pa i fruita	Espaguetis a la bolonyesa  Truita de formatge amb enciam i pastanaga ratllada  Pa i fruita	Mongetes bullides amb ou dur  Varetes de peix al forn amb enciam i blat de moro  Pa i iogurt de La Fageda
Dilluns 24	Dimarts 25	Dimecres 26	Dijous 27	Divendres 28
Col i patata  Cuixetes de pollastre al forn amb xampinyons i ceba  Pa i fruita	Arròs amb tomàquet  Truita de patates i formatge amb enciam  Pa i fruita	Mongetes guisades  Llom adobat a la planxa amb enciam i tomàquet amanit  Pa i fruita	Espirals amb tomàquet  Cuixetes de rap al forn amb graellada de verdures  Pa i iogurt de La Fageda	Crema de carbassó  Pizza  Pa i fruita

Menú del dinar supervisat per Silvia Gutiérrez.  
Dietista – nutricionista  
Col·legiada Núm: CAT636

Recordau, el 23  
d'abril és

# SANT JORDI

