

Institut XXV Olimpíada



Març de 2017



		Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3
		Crema de carbassa Pit de pollastre a la planxa amb patates fregides Pa sense gluten i fruita	Ensaladilla russa Bacallà al forn amb samfaina Pa sense gluten i fruita	Mongetes guisades Truita de tonyina amb formatge i enciam, blat de moro i pastanaga ratllada Pa sense gluten i fruita
Dilluns 6	Dimarts 7	Dimecres 8	Dijous 9	Divendres 10
Mongeta verda amb patata Llom adobat amb tomàquets a la provençal Pa sense gluten i fruita	Espaguetis a la carbonara Hamburguesa de vedella amb ceba i enciam Pa sense gluten i fruita	Arròs amb tomàquet Medalló de lluç al forn amb enciam, pastanaga ratllada i tonyina Pa sense gluten i iogurt de La Fageda	Pèsols saltejats amb ceba, dauets de pernil salat i ou dur Pollastre a la planxa amb enciam, tomàquet i olives Pa sense gluten i fruita	Coliflor gratinada Truita de xoriç amb enciam i pastanaga ratllada Pa sense gluten i fruita
Dilluns 13	Dimarts 14	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17
Sopa d'arròs i peix Bistec de vedella amb enciam, blat de moro i olives Pa sense gluten i fruita	Cigrons estofats amb xoriç Tonyina a la planxa amb enciam i tomàquet amanit Pa sense gluten i fruita	Macarrons sense gluten a la bolonyesa Truita de carxofa amb enciam, tonyina i olives Pa sense gluten i fruita	Purè de pastanaga Estofat de gall d'indi amb enciam amanit Pa sense gluten i iogurt de La Fageda	Coliflor gratinada Frankfurt al forn amb enciam i tomàquet amanit Pa sense gluten i fruita
Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 22	Dijous 23	Divendres 24
Llenties estofades Truita de verdures (ceba, carbassó i pebrot) amb enciam Pa sense gluten i fruita	Arròs a la cassola amb pollastre Llom de porc al forn amb enciam Pa sense gluten i fruita	Crema d'espínacs i patata Rodó de pollastre farcit amb enciam i tomàquet amanit Pa sense gluten i fruita	Sopa d'au amb meravella sense gluten Mandonguilles a la jardinera Pa sense gluten i fruita	Gratinat de patata Cuetes de rap al forn amb suquet i enciam amanit Pa sense gluten i natilles
Dilluns 27	Dimarts 28	Dimecres 29	Dijous 30	Divendres 31
Crema de xampinyons Llom de porc a la planxa amb enciam i tonyina Pa sense gluten i iogurt de La Fageda	Lasanya sense gluten de verdures Remenat d'ou amb bacon i formatge i enciam Pa sense gluten i fruita	Paella Filet de halibut al forn amb ceba i patata amb enciam Pa sense gluten i fruita	Mongetes bullides Bistec de vedella amb tomàquet amanit Pa sense gluten i fruita	Sopa de verdures en juliana Pollastre al forn amb patata i pebrot Pa sense gluten i fruita

RSIPAC: 26.07414/CAT

R.G.S.E.A.A: 26.015207/B



Menú del dinar supervisat per Silvia Gutiérrez.
Dietista – nutricionista
Col·legiada Núm: CAT636

