

Institut XXV Olimpíada



Març de 2017

MENÚ NO PORC



		Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3
		Crema de carbassa Pit de pollastre arrebossat amb patates fregides Pa i fruita	Ensaladilla russa Bacallà al forn amb samfaina Pa i fruita	Mongetes guisades Truita de tonyina amb formatge i enciam, blat de moro i pastanaga ratllada Pa i fruita
Dilluns 6	Dimarts 7	Dimecres 8	Dijous 9	Divendres 10
Mongeta verda amb patata Gall dindi amb tomàquets a la provençal Pa i fruita	Espaguets amb crema de llet i formatge Hamburguesa de vedella amb ceba i enciam Pa i fruita	Arròs amb tomàquet Medalló de lluç al forn amb enciam, pastanaga ratllada i tonyina Pa i iogurt de La Fageda	Pèsols saltejats amb ceba i ou dur Pollastre a la planxa amb enciam, tomàquet i olives Pa fruita	Coliflor gratinada Truita de formatge amb enciam i pastanaga ratllada Pa i fruita
Dilluns 13	Dimarts 14	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17
Sopa d'arròs i peix Bistec de vedella amb enciam, blat de moro i olives Pa i fruita	Cigrons estofats amb verdures Tonyina a la planxa amb enciam i tomàquet amanit Pa i fruita	Macarrons amb salsa de tomàquet Truita de carxofa amb enciam, tonyina i olives Pa i fruita	Puré de pastanaga Estofat de gall d'indi amb enciam amanit Pa i iogurt de La Fageda	Trinxat de la Cerdanya (sense porc) Salsitxes de pollastre al forn amb enciam i tomàquet amanit Pa i fruita
Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 22	Dijous 23	Divendres 24
Llenties estofades Truita de verdures (ceba, carbassó i pebrot) amb enciam Pa i fruita	Arròs a la cassola amb pollastre Peix arrebossat al forn amb enciam Pa i fruita	Crema d'espínacs i patata Rodó de pollastre farcit amb enciam i tomàquet amanit Pa i fruita	Sopa d'au amb meravella Mandonguilles de vedella a la jardinera Pa i fruita	Gratinat de patata Cuetes de rap al forn amb suquet i enciam amanit Pa i natilles
Dilluns 27	Dimarts 28	Dimecres 29	Dijous 30	Divendres 31
Crema de xampinyons amb rostes de pa Filet rus (carn picada de vedella amb formatge i pa ratllat) amb enciam i tonyina Pa i iogurt de La Fageda	Lasanya de verdures Remenat d'ou amb formatge i enciam Pa i fruita	Paella Filet de halibut al forn amb ceba i patata amb enciam Pa i fruita	Mongetes bullides Bistec de vedella amb tomàquet amanit Pa i fruita	Sopa de verdures en juliana Pollastre al forn amb patata i pebrot Pa i fruita

RSIPAC: 26.07414/CAT

R.G.S.E.A.A: 26.015207/B



Menú del dinar supervisat per Sílvia Gutiérrez.
Dietista – nutricionista
Col·legiada Núm: CAT636

