

Institut XXV Olimpíada

Febrer de 2017

MENÚ BASAL

Dilluns 30	Dimarts 31	Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3
		Crema de xampinyons amb rostes de pa torrat	Espaguetis a la bolonyesa	Mongetes blanques guisades amb xoriç
		Bacallà al forn amb ceba i tomàquet	Cuixetes de pollastre al forn amb llit de ceba i patata	Truita de carbassó i formatge amb enciam, blat de moro i olives
		Pa i fruita	Pa i iogurt de La Faged	Pa i fruita
Dilluns 6	Dimarts 7	Dimecres 8	Dijous 9	Divendres 10
Macarrons amb tomàquet i tonyina	Mongeta verda amb patata bullida	Arròs a la cubana	Pèsols bullits amb saltejat de pernil i ceba	Puré de pastanaga
Hamburguesa a la planxa amb albergínia arrebossada	Cuetes de rap al forn amb salsa marinera i arròs blanc bullit	Gall d'indi a la planxa amb enciam i blat de moro amanit.	Truita de patata i ceba amb enciam i tomàquet amanit	Llom al forn amb salsa d'ametlles amb enciam i tomàquet amanit.
Pa i fruita	Pa i fruita	Pa i fruita	Pa i fruita	Pa i iogurt de La Fageda
Dilluns 13	Dimarts 14	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17
Escudella catalana (cigrons, col, pilotetes, botifarra negra i pasta)	Raviolis amb tomàquet i formatge	Cigrons bullits amb ou dur i raig d'oli d'oliva	Coliflor amb tomàquet gratinada amb formatge	Arròs a la cassola amb costella de porc
Truita de pernil dolç i formatge amb enciam amanit.	Llom adobat a la planxa amb enciam i olives	Medalló de lluç al forn amb ceba, patata i pèsols	Filets de pollastre a la planxa amb enciam, tonyina i pastanaga ratllada	Calamar a la romana amb enciam, tomàquet i blat de moro
Pa i fruita	Pa i fruita	Pa i fruita	Pa i fruita	Pa i iogurt de La Fageda
Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 22	Dijous 23 "GRAS"	Divendres 24
Col i patata bullida	Sopa d'au amb cabell d'àngel	Espirals de colors amb espinacs, dauets de formatge i panses de corinti	Arròs a la cubana	Puré de pastanaga
Llom arrebossat amb pinya	Estofat de patata i sípia amb enciam	Pollastre al forn amb ceba i taronja	Truita de patata i ceba amb guarnició de botifarra d'ou, enciam i tomàquet amanit.	Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet.
Pa i fruita	Pa i iogurt de La Fageda	Pa i fruita	Pa i fruita	Pa i iogurt de La Fageda
Dilluns 27	Dimarts 28			
Macarrons amb tomàquet i tonyina	Risotto de bolets i verdures(carbassó, ceba i pastanaga)			
Botifarra a la planxa amb enciam, blat de moro i tomàquet amanit.	Filet de palometa al forn amb enciam i tomàquet			
Pa i fruita	Pa i iogurt de La Fageda			

Menú del dinar supervisat per Silvia Gutiérrez.
Dietista – nutricionista
Col·legiada Núm: CAT636



RSIPAC: 26.07414/CAT

R.G.S.E.A.A: 26.015207/B