



Novembre 2016 menú:



SENSE GLUTEN



Dilluns 31	Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4
Bona Castanyada	FESTA	Mongeta verda amb patata Croquetes de peix amb enciam i pastanaga Fruita i pa sense gluten	Arròs amb salsa de tomàquet Salmó al forn amb llit de ceba, tomàquet i patata Fruita i pa sense gluten	Crema de cigrons Pollastre al forn amb enciam i tomàquet logurt natural i pa sense gluten
Dilluns 7	Dimarts 8	Dimecres 9	Dijous 10	Divendres 11
Espaguets sense gluten amb tomàquet Bacallà fregit amb enciam i cogombre Fruita i pa sense gluten	Llenties estofades amb verdures Pollastre al forn amb enciam i olives Fruita i pa sense gluten	Crema de carbassó Gall dindi estofat amb xampinyons logurt natural i pa sense gluten	Puré de patates amb formatge Lluç al forn amb verdures Fruita i pa sense gluten	Arròs amb verdures Fruita de formatge amb enciam i pastanaga Fruita i pa sense gluten
Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
Sopa de verdures i pistons (sense gluten) Hamburguesa de vedella amb patates xips Fruita i pa sense gluten	Paella mixta Fruita de xampinyons amb enciam i tomàquet Fruita i pa sense gluten	Mongetes blanques estofades amb pastanaga Pollastre a la planxa amb enciam i olives Fruita i pa sense gluten	Bledes amb patates Llom de porc a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita i pa sense gluten	Macarrons sense gluten a la napolitana Halibut al forn amb llimona i enciam amb pastanaga i olives logurt natural i pa sense gluten
Dilluns 21	Dimarts 22	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25
Crema de verdures de tardor Cuetes de rap amb salsa de tomàquet Fruita i pa sense gluten	Espirals sense gluten amb formatge i xampinyons Pollastre a l'ast amb enciam i cogombre Fruita i pa sense gluten	Sopa d'estrelles sense gluten i cigrons Fruita de patates i ceba amb enciam i pastanaga logurt natural i pa sense gluten	Pèsols amb patata Gall dindi amb samfaina Fruita i pa sense gluten	Arròs a la cassola Filet de lluç al forn amb enciam i olives Fruita i pa sense gluten
Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30		
Llenties estofades amb arròs Peix al forn amb enciam i tomàquet logurt natural i pa sense gluten	Llacets sense gluten amb tomàquet i tonyina. Pollastre al forn amb pastanaga i enciam. Fruita i pa sense gluten	Coliflor amb patata Estofat de vedella amb salsa Fruita i pa sense gluten		



de pinyons



d'ametlla



de coco



de cirero



de xocolata



d'escola



de cafè

RSIPAC: 26.07414/CAT

R.G.S.E.A.A: 26.015207/B

Menú del dinar supervisat per Silvia Gutiérrez.
Dietista – nutricionista
Col·legiada Núm: CAT636